

# LAMPIRAN



## Lampiran 1. Surat Persetujuan Penelitian



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
(0721) 783852  
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/3564/2024  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

31 Mei 2024

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Teknik Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Allysa Naura Hanif NIM: 2112401007	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Terhadap Indikator Pada Siswa MTsN 1 Bandar Lampung	MTsN 1 Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Teknik Gigi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah MTsN 1 Bandar Lampung

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Kelas :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa jurusan Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap 8 Indikator Pada Siswa MTsN 1 Bandar Lampung Pada Tahun 2024”

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya.

Bandar Lampung, 2024

Peneliti

Responden

Allysa Naura Hanif  
NIM 2112401007

(.....)

### Lampiran 3. Kuisisioner

#### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT TERHADAP 8 INDIKATOR PADA SISWA MTsN 1 BANDAR LAMPUNG**

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
3. Silang pada alternatif jawaban yang anda anggap paling benar
4. Seluruh pertanyaan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu.

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden                   :  
Kelas                                   :

Kuisisioner Pengetahuan

#### **Petunjuk :**

Jawablah pertanyaan berikut dengan memilih satu jawaban yang tersedia yaitu a atau b

1. Apakah anda mengetahui apa itu PHBS
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
2. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang PHBS
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah
3. Apakah anda tahu mencuci tangan yang baik harus menggunakan sabun dan air yang mengalir
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
4. Apakah anda tahu jika keluar dari kamar mandi harus mencuci tangan
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu

5. Apakah anda tahu cara mencuci tangan yang benar
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
6. Apakah anda tahu bahwa mencuci tangan yang benar memiliki 8 langkah
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
7. Apakah anda tahu jika membung sampah harus pada tempatnya
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
8. Apakah anda tahu bahwa anda harus membuang sampah pada warna kotaksampah yang sesuai dengan jenis sampahnya
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
9. Apakah anda tahu apa itu kantin sehat
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
10. Apakah anda tahu kantin sehat merupakan unit kegiatan di sekolah yang memberi manfaat bagi kesehatan
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
11. Apakah anda tahu menggunakan jamban bersih bisa mempengaruhi Kesehatan tubuh kita
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
12. Apakah anda tahu bahwa tidak boleh BAB/BAK disembarang tempat
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
13. Apakah anda tahu bahwa setelah menggunakan jamban harus disiram
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu

14. Apakah anda tahu bahwa merokok di institusi pendidikan adalah perbuatan yang dilarang
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
  
15. Apakah anda tahu bahwa merokok dapat menyebabkan kerontokan rambut, gangguan pada mata, kehilangan pendengaran lebih awal, penyakit paru-paru, jantung dan kanker, merusak gigi dan menyebabkan bau mulut yang tidak sedap, dan tulang lebih mudah keropos
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
  
16. Apakah anda tahu apa itu olahraga yang teratur dan terukur?
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
  
17. Apakah anda tahu olahraga yang teratur dan terukur adalah olahraga yang dilakukan 3-5 kali dalam seminggu?
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu
  
18. Apakah anda tahu kita harus selalu mengukur berat badan dan tinggi badan setiap 6 bulan?
  - a. Tahu
  - b. Tidak tahu

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU HIDUP BERSIH  
SEHAT SISWA MTsN 1 BANDAR LAMPUNG**

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
3. Silang pada alternatif jawaban yang anda anggap paling benar
4. Seluruh pertanyaan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Responden :  
Kelas :

Kuisisioner Sikap

Jawablah pertanyaan berikut dengan memilih satu jawaban yang tersedia dengan jujur (setuju, ragu-ragu, dan tidak setuju) dengan membubuhkan tanda checklist atau centang (√)

NO	PERNYATAAN	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju
1.	Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan			
2.	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir			
3.	Jika tidak mencuci tangan sebelum makan dapat menyebabkan penyakit cacingan			
4.	Mengonsumsi makanan yang sehat dan bersih			
5.	Jika makanan sudah di hinggapi lalat adalah makanan yang bersih dan sehat			
6.	Membeli jajan sembarangan dapat menimbulkan penyakit seperti diare			
7.	Buang air besar dan kecil di Wc/Toilet			
8.	Menyiram wc/toilet dengan air bersih setiap selesai menggunakannya			
9.	Wc/toilet harus tersedia air bersih dan dibersihkan setiap hari			

10.	Mengikuti kegiatan olahraga disekolah			
11.	Olahraga di sekolah penting untuk kesehatan dan kebugaran tubuh			
12.	Olahraga dilakukan minimal 3 kali seminggu			
13.	Memberantas jentik nyamuk dengan cara 3M (menguras, menutup dan mengubur)			
14.	Jika air dibiarkan tergenang dapat menjadi sarang nyamuk			
15.	Jika Sarang nyamuk tidak mengakibatkan masalah bagi kesehatan			
16.	Merokok dapat menimbulkan penyakit			
17.	Dengan adanya peraturan, tidak boleh merokok di sembarang tempat			
18.	Rokok banyak mengandung bahan kimia berbahaya			
19.	Sampah yang bertumpuk dapat menimbulkan bau dan penyakit			
20.	Membuang sampah harus pada tempatnya			
21.	Sampah organik dan anorganik harus dipisah			
22.	Menimbang berat dan mengukur tinggi badan setiap 6 bulan sekali			
23.	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan perlu dilakukan, untuk mengetahui perkembangan badan kita?			
24.	Berat badan dan tinggi badan harus seimbang?			

#### Lampiran 4. Lembar observasi

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) PADA SISWA**  
**MTsN 1 BANDAR LAMPUNG**

#### DAFTAR PERTANYAAN

##### 1. Jajan di kantin sehat

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Makanan dan minuman yang dijual cukup bergizi		
2.	Makanan dan minuman yang dijual terjamin kebersihannya		
3.	Makanan dan minuman yang dijual terbebas dari zat-zat berbahaya		
4.	Makanan dan minuman yang dijual terlindung dari serangga dan tikus		

##### 2. Menggunakan Jamban Sehat

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Tidak mencemari sumber air minum, letak lubang penampung berjarak 0-15 meter dari sumber air minum.		
2.	Tidak berbau		
3.	Tinja tidak dijamah oleh serangga maupun tikus.		
4.	Cukup luas dan landai/miring kearah lubang jongkok sehingga tidak mencemari tanah dan sekitarnya.		

### 3. Mencegah timbulnya jentik nyamuk

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Mengupayakan pencahayaan dan ventilasi yang memadai		
2.	Memperbaiki saluran dan talang air yang rusak		
3.	Menaburkan larvasida (bubuk pembunuh jentik) di tempat-tempat yang sulit dikuras		
4.	Memelihara ikan pemakan jentik di kolam atau bak penampung air misalnya ikan cupang, ikan nila		

### 4. Tidak merokok di sekolah

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Siswa tidak merokok di sekolah		
2.	Tidak ada aktivitas merokok di sekolah		
3.	Tidak ada puntung rokok di lingkungan sekolah		

### 5. Mencuci tangan

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Tersedia tempat mencuci tangan		
2.	Tersedia air bersih		
3.	Tersedia sabun anti septik		

**6. Olahraga yang teratur dan terukur**

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Siswa berolahraga setiap minggu		
2.	Siswa melakukan aktivitas harian		
3.	Siswa latihan fisik setiap hari		

**7. Menimbang berat badan setiap 6 bulan**

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Siswa rutin mengecek berat badan dan tinggi badan		
2.	Tersedia kartu Kartu Menuju Sehat siswa (KMS)		
3.	Mengecek berat badan dan tinggi dengan BMI		

**8. Membuang sampah pada tempatnya**

No	Observasi	Ya	Tidak
1.	Tersedia kotak sampah organik/non organik		
2.	Tidak ada sampah yang tercecer di lingkungan sekolah		
3.	Sampah di kotak sampah rutin dibersihkan		

### Lampiran 5. Distribusi jawaban kuisioner

No	Pertanyaan	Jawaban		Persentase %	
		Tahu	Tidak tahu	Tahu	Tidak tahu
	Pengetahuan				
1	Apakah anda mengetahui apa itu PHBS	30	70	30	70
2	Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang PHBS	31	69	31	69
	Hasil	30,5	69,5	30,5	69,5
3	Apakah anda tahu mencuci tangan yang baik harus menggunakan sabun dan air yang mengalir	100	-	100	-
4	Apakah anda tahu jika keluar dari kamar mandi harus mencuci tangan	89	11	89	11
5	Apakah anda tahu cara mencuci tangan yang benar	98	2	98	2
6	Apakah anda tahu bahwa mencuci tangan yang benar memiliki 8 langkah	81	19	81	19
	Hasil	89,33	10,67	89,33	10,67
7	Apakah anda tahu jika membung sampah harus pada tempatnya	99	1	99	1
8	Apakah anda tahu bahwa anda harus membuang sampah pada warna kotak sampah yang sesuai dengan jenis sampahnya	93	7	93	7
	Hasil	96	4	96	4
9	Apakah anda tahu apa itu kantin sehat	86	14	86	14
10	Apakah anda tahu kantin sehat merupakan unit kegiatan di sekolah yang memberi manfaat bagi kesehatan	84	16	84	16
	Hasil	85	15	85	15
11	Apakah anda tahu menggunakan jamban bersih bisa mempengaruhi kesehatan tubuh kita	86	14	86	14
12	Apakah anda tahu bahwa tidak boleh BAB/BAK disembarang tempat	97	3	97	3
13	Apakah anda tahu bahwa setelah menggunakan jamban harus disiram?	95	5	95	5
	Hasil	92,67	7,33	92,67	7,33
14	Apakah anda tahu bahwa merokok di institusi pendidikan adalah perbuatan yang dilarang?	96	4	96	4

15	Apakah anda tahu bahwa merokok dapat menyebabkan kerontokan rambut, gangguan pada mata, kehilangan pendengaran lebih awal, penyakit paru – paru, jantung, dan kanker, merusak gigi, dan menyebabkan bau mulut yang tidak sedap, dan tulang lebih mudah keropos	97	3	97	3
	Hasil	96,5	3,5	96,5	3,5
16	Apakah anda tahu apa itu olahraga yang teratur dan terukur?	82	18	82	18
17	Apakah anda tahu olahraga yang teratur dan terukur adalah olahraga yang dilakukan 3-5x dalam seminggu?	68	32	68	32
	Hasil	75	25	75	25
18	Apakah anda tahu kita harus selalu mengukur berat badan dan tinggi badan setiap 6 bulan?	46	54	46	54

No	Pertanyaan	Jawaban			Persentase		
		Setuju	Ragu - ragu	Tidak Setuju	Setuju	Ragu - ragu	Tidak Setuju
	<b>Sikap</b>						
1	Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan	100	-	-	100	-	-
2	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir	99	1	-	99	1	-
3	Jika tidak mencuci tangan sebelum makan dapat menyebabkan penyakit cacangan	95	4	1	95	4	1
	Hasil	98	1,67	0,33	98	1,67	0,33
4	Mengonsumsi makanan yang sehat dan bersih	100	-	-	100	-	-
5	Jika makanan sudah di hinggapi lalat adalah makanan yang bersih dan sehat	16	4	80	16	4	80
6	Membeli jajan sembarangan dapat menimbulkan penyakit seperti diare	88	12	-	88	12	-
	Hasil	68	5,33	26,67	68	5,33	26,67
7	Buang air besar dan kecil di Wc/Toilet	100	-	-	100	-	-
8	Menyiram wc/toilet dengan air bersih setiap selesai menggunakannya	100	-	-	100	-	-
9	Wc/toilet harus tersedia air bersih dan dibersihkan setiap hari	100	-	-	100	-	-

	Hasil	100	-	-	100	-	-
10	Mengikuti kegiatan olahraga disekolah	92	8	-	92	8	-
11	Olahraga di sekolah penting untuk kesehatan dan kebugaran tubuh	94	6	-	94	6	-
12	Olahraga dilakukan minimal 3 kali seminggu	80	16	4	80	16	4
	Hasil	88,67	10	1,33	88,67	10	1,33
13	Memberantas jentik nyamuk dengan cara 3M (menguras, menutup dan mengubur)	94	5	1	94	5	1
14	Jika air dibiarkan tergenang dapat menjadi sarang nyamuk	95	3	2	95	3	2
15	Jika Sarang nyamuk tidak mengakibatkan masalah bagi kesehatan	28	3	69	28	3	69
	Hasil	72,33	3,67	24	72,33	3,67	24
16	Merokok dapat menimbulkan penyakit	97	1	2	97	1	2
17	Dengan adanya peraturan, tidak boleh merokok di sembarang tempat	97	-	3	97	-	3
18	Rokok banyak mengandung bahan kimia berbahaya	95	3	2	95	3	2
	Hasil	96,33	1,33	2,33	96,33	1,33	2,33
19	Sampah yang bertumpuk dapat menimbulkan bau dan penyakit	98	-	2	98	-	2
20	Membuang sampah harus pada tempatnya	99	-	1	99	-	1
21	Sampah organik dan anorganik harus dipisah	96	2	2	96	2	2
	Hasil	96,67	0,67	1,67	96,67	0,67	1,67
22	Menimbang berat dan mengukur tinggi badan setiap 6 bulan sekali	70	26	4	70	26	4
23	Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan perlu dilakukan, untuk mengetahui perkembangan badan kita?	93	6	1	93	6	1
24	Berat badan dan tinggi badan harus seimbang?	72	17	11	72	17	11
	Hasil	78,33	16,33	5,33	78,33	16,33	5,33

**Lampiran 6. Output SPSS**

**Sikap**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	100	100.0	100.0	100.0

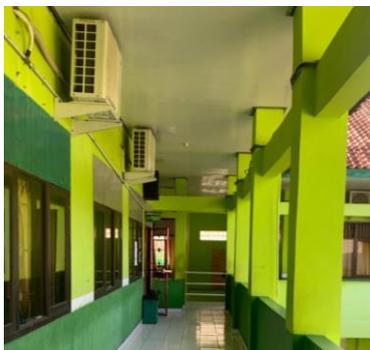
**Pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	19	19.0	19.0	19.0
	Baik	81	81.0	81.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**PHBS**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	5	5.0	62.5	62.5
	Baik	3	3.0	37.5	100.0
	Total	8	8.0	100.0	
Missing	System	92	92.0		
Total		100	100.0		

## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



**allysa naura hanif**

**LTA Allysa.docx**

- Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang 8 Indikator Perilaku Hidup Bersih Sehat Pada Siswa MTsN 1 Bandar Lampung
- TEKNIK GIGI
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

**Document Details**

Submission ID  
trnoid::1:2981995103

Submission Date  
Aug 12, 2024, 11:31 AM GMT+7

Download Date  
Aug 12, 2024, 11:32 AM GMT+7

File Name  
LTA\_Allysa.docx

File Size  
88.2 KB

39 Pages

7,105 Words

45,847 Characters

## 24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

- 23%  Internet sources
- 12%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

**BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH  
PRODI D III TEKNIK GIGI POLTEKKES TANJUNGPUR**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disidangkan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis tanggal 20 bulan Juni tahun 2024, dan telah melalui proses revisi serta mendapat persetujuan dari pembimbing dan penguji, pada hari Kamis tanggal 8 bulan Agustus tahun 2024.

**NAMA MAHASIWA** : ALLYSA NAURA HANIF  
**NIM** : 2112401007  
**JUDUL KTI** : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TENTANG 8 INDIKATOR PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA MTSN 1  
BANDAR LAMPUNG

**SKEMA** : PENELITIAN

NO	NAMA DOSEN	PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	<u>Sri Murwaningsih, SKM, M.Kes.</u> NIP. 19790909 200312 2006	Pembimbing Utama	
2.	<u>Sepriana Urianti, SKM, M.Kes.</u> NIP. 19750927 200501 2005	Pembimbing Pendamping	
3.	<u>Rizki Nurul Fatimah, M.K.M.</u> NIP. 19940902 202203 2002	Penguji	