

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tanggal : 1 Maret 2021

Pukul : 09.55 WIB

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama ibu : Ny. S

Nama Suami : Tn. N

Umur : 32 tahun

Umur : 35 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan: SMA

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Petani

Alamat : Taman Negeri

Alamat : Taman Negeri

Gol. Darah: O+

No. Hp : 085266xxxxxxx

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ASI belum keluar di hari pertama sampai kedua sehingga ibu khawatir karena bayinya rewel dan menangis terus kemudian diberikan susu formula. Pada hari ketiga sampai saat ini ibu mengatakan sudah keluar ASI tetapi masih sedikit dan payudaranya terasa sedikit nyeri, ibu mengatakan belum paham cara menyusui yang benar sehingga bayi selalu rewel bergerak-gerak saat disusui dan ibu tidak melakukan perawatan payudara selama masa nifas.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 15 Mei 2020
TP : 22 Februari 2021
Siklus : \pm 30 hari
Masalah : Tidak Ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan Ke : 1
Usia Saat Kawin : 21 tahun
Lama Perkawinan : 11 tahun

e. Riwayat Kehamilan

TM I : Anc 2x Di Bidan Dan Posyandu
TM II : Anc 4x Di Bidan Dan Posyandu
TM III : Anc 5x Di Bidan Dan Posyandu

f. Riwayat Persalinan

Waktu Persalinan : 24 Februari 2021
Pukul : 10.55 WIB
Jenis Persalinan : Spontan pervaginam
Plasenta : Utuh
Jumlah Perdarahan: \pm 120 cc
Jenis Kelamin : Perempuan
BB : 3200 gram
PB : 48 cm
IMD : Gagal, hanya 30 menit

g. Riwayat Kesehatan Sekarang

Mobilisasi : ibu sudah bisa beraktivitas seperti biasa

h. Pola Kebutuhan Dasar

Eliminasi : ibu sudah BAK \pm 5-6 kali sehari, BAB 1 kali sehari

Personal Hygiene : ibu mandi 2x sehari, ganti pembalut 4-6 jam sekali

Nutrisi : ibu tidak suka makan sayur buncis, kacang panjang, terong, dan minum 5-6 gelas sehari

Istirahat & tidur : terkadang ibu tidak bisa tidur dimalam hari karena bayi rewel, tidur disiang hari hanya 3-4 jam, mengerjakan pekerjaan rumah sendirian.

Riwayat kesehatan : ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular, menurun dan menahun

Keadaan psikologis : ibu, suami dan keluarga bahagia serta menerima kelahiran anaknya

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda- tanda Vital

TD : 110/70 mmHg

N : 82x/m

P : 16x/m

S : 36,3°C

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala & Wajah : Tidak ada oedema, konjungtiva merah muda

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

Payudara : Areola bersih ibu membersihkannya saat mandi hanya digosok-gosok saja dan terkadang menggunakan sabun, puting menonjol, ASI sudah keluar tetapi sedikit, ada sedikit nyeri tekan.

Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kontraksi uterus baik

Anogenitalia : Tidak ada luka jahitan, pengeluaran lochea sanguilenta, tidak ada hemoroid

Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises

3. Analisis

Diagnosa : Ny. S P₂A₁ post partum hari ke-5 dengan masalah ASI tidak lancar

Diagnosa potensial : Potensial mastitis

Masalah : Kurangnya pengetahuan ibu tentang cara menyusui

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : Ny. S P ₂ A ₁ nifas hari ke-5 dengan masalah ASI tidak lancar						
Pernecanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	1/3/2021 10.28 - 10.35 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa TTV dalam batas normal, kontraksi uterus baik, TFU pertengahan pusat dan simpisis, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal lochea sanguilenta.	Haifa	1/3/2021 10.37- 10.40 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmHg, Nadi : 82x/m, Pernafasan : 16x/m, Suhu : 36,3°C	Haifa
2. Jelaskan penyebab dan tanda gejala mastitis	1/3/2021 10.41- 10.51 WIB	Menjelaskan penyebab dan tanda gejala mastitis pada ibu, untuk membantu ibu bila ada kemungkinan terjadi mastitis di kemudian hari (lihat halaman 27-28).	Haifa	1/3/2021 10.52- 10.59 WIB	Ibu mengerti dan paham, penyebab serta tanda gejala mastitis.	Haifa

3. KIE makanan gizi seimbang yang ada di buku KIA	1/3/2021 11.00-11.08 WIB	Komunikasi Informasi dan Edukasi ibu tentang konsumsi gizi seimbang untuk membantu memperlancar produksi ASI yaitu : 1. Karbohidrat : nasi, ubi, jagung 2. Protein hewani dan nabati : ikan, telur, tahu dan tempe 3. Vitamin dan mineral : sayuran, buah-buahan, air putih ±14 gelas sehari. Menganjurkan pada ibu untuk membaca lagi buku KIA bila ada yang terlupa.	Haifa	1/3/2021 11.09-11.12 WIB	Ibu bersedia untuk memenuhi kebutuhan gizinya.	Haifa
4. Anjurkan ibu istirahat cukup dan motivasi ibu untuk percaya bahwa ASI ibu cukup untuk bayinya	1/3/2021 11.13-11.18 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup yaitu pada saat bayi tidur ibu juga ikut tidur dan memotivasi ibu untuk percaya dengan dirinya sendiri bahwa ASI ibu cukup untuk bayinya.	Haifa	1/3/2021 11.19-11.22 WIB	Ibu bersedia untuk istirahat cukup dan akan belajar untuk lebih percaya diri lagi bahwa dapat menyusui bayinya secara eksklusif.	Haifa

5. Lihat posisi ibu saat menyusui bayinya kemudian ajarkan ibu teknik menyusui	1/3/2021 11.23-11.34 WIB	Melihat posisi ibu menyusui bayinya, didapatkan bahwa ada kesalahan posisi ibu saat menyusui bayinya sehingga bayi merasa kurang nyaman dan rewel membuat bayi tidak kenyang saat menyusu. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar (Lihat halaman 33-34)	Haifa	1/3/2021 11.35-11.40 WIB	Ibu paham dengan penjelasan yang di berikan dan akan mulai memperhatikan posisi menyusui bayi yang benar.	Haifa
6. KIE perawatan payudara (breastcare)	1/3/2021 11.41-12.00 WIB	Komunikasi, informasi dan edukasi ibu untuk melakukan perawatan payudara (breastcare) guna memperlancar ASI : 1. Menjelaskan pada ibu manfaat breastcare yaitu : memelihara kebersihan payudara, melancarkan ASI, mencegah bendungan dan bengkak pada payudara. 2. Mengajarkan ibu cara memijat payudara : Persiapan alat (lihat halaman 31) Teknik memijat (lihat halaman 31-32)	Haifa	1/3/2021 12.02-12.07 WIB	Ibu paham dengan penjelasan dan cara perawatan payudara, ibu akan mulai melakukan pemijatan payudara dan minum banyak air putih.	Haifa

		3. Menjelaskan pada ibu jika ingin produksi ASI-nya lebih baik lakukan pengurutan secara teratur minimal 2x sehari, memperhatikan pola makan dengan menu gizi seimbang, minum 14 gelas air sehari untuk ibu menyusui selama 6 bulan pertama.				
7. Sepakati kunjungan ulang	1/3/2021 12.08 – 12.10 WIB	Menyepakati kunjungan ulang berikutnya dengan ibu yaitu pada tanggal 2 Maret 2021.	Haifa	1/3/2021 12.11- 12.13 WIB	Ibu bersedia untuk dikunjungi lagi.	Haifa

B. Catatan Perkembangan I

Tabel 4
Kunjungan ke 2

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1	2/3/2021 09.30- 09.34 WIB	Ny. S usia 32 tahun	Ibu mengatakan bayi masih rewel setelah disusui padahal sudah menerapkan cara menyusui yang di anjurkan, sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari, nyeri payudara masih sedikit terasa, ibu hanya tidur 4 jam sehari.	Keadaan umum baik, Tekanan darah 100/70 mmHg, Nadi 82 x/m, Pernafasan 18 x/m, Suhu 36,5°C, TFU diantara pusat dan simpisis, Kontraksi baik, Kandung kemih kosong, Pengeluaran darah putih bercampur merah lochea sanguilenta, nyeri tekan pada payudara masih terasa, terlihat payudara	Ny. S P ₂ A ₁ nifas hari ke 6 dengan masalah ASI tidak lancar

				bengkak, puting menonjol	
--	--	--	--	--------------------------	--

Penatalaksanaan

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (jam/tgl)	Tindakan	Paraf	Waktu (jam/tgl)	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	2/3/2021 09.35- 09.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU dalam batas normal, kontraksi baik, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea sanguilenta).	Haifa	2/3/2021 09.41- 09.44 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 100/70, Nadi : 82x/m, Pernafasan : 18x/m, suhu : 36,5°C	Haifa
2. Obeservasi teknik menyusui ibu	2/3/2021 09.45- 09.55 WIB	Mengobservasi teknik menyusui ibu, minta ibu untuk menyusui bayinya lihat apakah posisi menyusunya sudah benar. Didapatkan posisi menyusui ibu sudah benar kemudian beri pujian untuk ibu karena sudah melakukannya dengan baik.	Haifa	2/3/2021 09.56- 10.00 WIB	Ibu senang karena posisi menyusunya sudah benar, tetapi ibu masih bingung kenapa bayinya masih rewel	Haifa
3. Evaluasi pola istirahat kebersihan dan asupan nutrisi ibu	2/3/2021 10.02- 10.12	Mengevaluasi pola istirahat ibu, kebersihan diri dan menganjurkan agar tidak banyak pikiran, menghindari rokok serta minuman beralkohol dan		2/3/2021 10.13- 10.18	Ibu sudah berusaha untuk istirahat cukup tetapi karena bayi	

	WIB	menjaga kebersihan diri sehari-hari juga menggunakan BH yang bersih dan menyokong payudara. Evaluasi asupan nutrisi ibu serta menjelaskan bahwa bayi rewel kemungkinan karena bayi belum kenyang saat menyusui maka susui bayi sampai bayi merasa kenyang dan susui di kedua payudara kemudian perhatikan pola BAK bayi normalnya 6 kali sehari.	Haifa	WIB	rewel dan banyak pekerjaan rumah sehingga ibu kurang istirahat, ibu sudah menjaga kebersihan dirinya, masih pilih-pilih makan sayur minum ± 14 gelas sehari dan akan mulai menyusui bayinya sampai kenyang dengan kedua payudara secara bergantian.	Haifa
4. Observasi dan tanyakan pada ibu sudahkah melakukan perawatan	2/3/2021 10.19- 10.24 WIB	Mengobservasi dan menanyakan pada ibu sudahkah melakukan perawatan payudara yang diajarkan sebelumnya, didapatkan perawatan payudara yang dilakukan sudah benar		2/3/2021 10.25- 10.28 WIB	Ibu senang dan sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari.	

payudara minimal 1x sehari			Haifa			Haifa
5. Sepakati kunjungan ulang	2/3/2021 10.29-10.33 WIB	Menyepakati kunjungan ulang berikutnya dengan ibu pada tanggal 3 Maret 2021.	Haifa	2/3/2021 10.34-10.37 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan selanjutnya	Haifa

C. Catatan Perkembangan II

Tabel 5
Kunjungan ke 3

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1	3/3/2021 11.25- 11.30 WIB	Ny. S usia 32 tahun	Ibu mengatakan nyeri payudara sudah berkurang, ibu ASI-nya mulai bertambah karena bayi sudah tidak rewel saat sedang disusui, ibu sudah menerapkan teknik menyusui yang benar, makan dengan gizi lengkap dan melakukan perawatan payudara 2x sehari sebelum mandi.	Keadaan umum baik, Tekanan darah 110/70 mmHg, Nadi 82 x/m, Pernafasan 18 x/m, Suhu 36,5°C, TFU diantara pusat dan simpisis, Kontraksi baik, Kandung kemih kosong, Pengeluaran darah putih bercampur merah lochea sanguilenta, nyeri tekan pada payudara sudah berkurang, terlihat	Ny. S P ₂ A ₁ nifas hari ke 7 dengan masalah ASI tidak lancar

				payudara tidak bengkak lagi.	
--	--	--	--	------------------------------	--

Penatalaksanaan

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (jam/tgl)	Tindakan	Paraf	Waktu (jam/tgl)	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	3/3/2021 11.35-11.40 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU dalam batas normal, kontraksi baik, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea sanguilenta)	Haifa	3/3/2021 11.41-11.44 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD :110/70 mmHg, Nadi : 82 x/m, Pernafasan : 18x/m, Suhu : 36,5°C	Haifa
2. Ajarkan ibu pijat oksitosin dengan minta bantuan suami	3/3/2021 11.45-12.25 WIB	Mengajarkan cara pija oksitosin untuk membantu memperlancar produksi ASI ibu dengan meminta suami : Menjelaskan manfaat pijat oksitosin yaitu : meningkatkan kenyamanan, meningkatkan gerak ASI ke payudara, menambah pengisian ASI ke payudara, memperlancar pengeluaran ASI, mempercepat proses involusi uterus. Cara melakukan pijat oksitosin : (lihat halaman 35-36)	Haifa	3/3/2021 12.26-12.30 WIB	Ibu sudah rutin melakukan perawatan payudara 2x sehari, dan ibu akan rutin pula melakukan pijat oksitosin ini.	Haifa
3. Beritahu ibu untuk menyusui bayi secara <i>on demand</i>	3/3/2021 12.32-12.39 WIB	Memberitahu ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i> (semau bayi) dan susui sampai bayi tidak rewel lagi/merasa kenyang pastikan posisi menyusui yang nyaman untuk ibu dan bayi, susukan bayi di kedua payudara secara bergantian untuk membantu proses kelancaran ASI.	Haifa	3/3/2021 12.40-12.45 WIB	Ibu paham dengan penjelasan yang diberikan dan akan melakukannya	Haifa
4. Sepakati kunjungan ulang	3/3/2021 12.46-12.50 WIB	Menyepakati kunjungan berikutnya dengan ibu yaitu tanggal 4 Maret 2021.	Haifa	3/3/2021 12.51-12.55 WIB	Ibu bersedia untuk dikunjungi lagi	Haifa

D. Catatan Perkembangan III

Tabel 6
Kunjungan ke 4

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1	4/3/2021 11.00- 11.08 WIB	Ny. S usia 32 tahun	Ibu mengatakan nyeri payudara sudah hilang, sudah menerapkan pijat oksitosin di pagi dan sore hari setelah perawatan payudara, sudah menyusui sesuai yang diinginkan bayi hingga bayi kenyang, bayi sudah tidak rewel setelah menyusui, BAK bayi lebih dari 6 kali sehari dan ibu merasa ASI-nya sudah lancar.	Keadaan umum baik, Tekanan darah 110/80 mmHg, Nadi 86 x/.m, Pernafasan 16 x/m, Suhu 36,5°C, TFU tidak teraba, Kandung kemih kosong, Pengeluaran darah kekuningan, lochea serosa, payudara normal tidak bengkak dan tidak ada nyeri tekan.	Ny. S P ₂ A ₁ post partum hari ke 8 masalah teratasi.

Penatalaksanaan

Perencanaan	Perencanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1. Beritahun hasil pemeriksaan	4/3/2021 11.09 - 11.14 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa TTV, TFU dalam batas normal, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal (lochea serosa)	Haifa	4/3/2021 11.15- 11.18 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmHg, nadi : 86 x/m, pernafasan : 16 x/m, suhu : 36,5°C	Haifa
2. Observasi pijat oksitosin yang telah diajarkan	4/3/2021 11.19- 11.29 WIB	Mengobservasi pijat oksitosin yang telah diajarkan, setelah dilihat cara pijat oksitosin sudah benar. Beri apresiasi kepada ibu dan suami karena telah berusaha dengan sangat baik	Haifa	4/3/2021 11.30- 11.35 WIB	Ibu senang karena bisa menyusui bayinya tanpa merasa kekurangan ASI lagi.	Haifa
3. Beri pujian ibu dan suami	4/3/2021 11.36- 11.40 WIB	Memberikan ibu dan suami pujian karena telah melakukan usaha semaksimal mungkin untuk mencukupi kebutuhan nutrisi bayinya, menganjurkan pada ibu untuk menyusui bayi sampai usia 6 bulan dan berhenti memberikan susu formula.	Haifa	4/3/2021 11.41- 11.45 WIB	Ibu bahagia karena ASI-nya sudah lancar dan akan berhenti memberikan susu formula.	Haifa
4. Anjurka untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuh gizi seimbang dan minum banyak air putih	4/3/2021 11.46- 11.52 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk istirahat cukup tidak terlalu lelah atau banyak pikiran, percaya pada diri sendiri bahwa dapat ASI-nya cukup untuk sang anak, makan dengan gizi seimbang dan perbanyak sayuran terutama untuk memperlancar ASI(lihat halaman 8), minum banyak air putih 14 gelas sehari.	Haifa	4/3/2021 11.52- 11.55 WIB	Ibu paham dan akan tetap menerapkan istirahat cukup, makan gizi seimbang dan banyak minum air putih	Haifa