

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Haifanida Putri Amni : 1815471145

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Masalah ASI Tidak Lancar di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Way Bungur Lampung Timur

xv + 62 halaman ; 6 tabel ; 4 gambar; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Setiap ibu yang melahirkan berpotensi terjadinya masalah ASI tidak lancar sehingga dampaknya menurut WHO lebih dari 40% kematian bayi disebabkan diare dan infeksi saluran pernafasan yang dapat di cegah dengan pemberian ASI. Berdasarkan data dari TPMB Sidawati Way Bungur Lampung Timur didapatkan hasil pada bulan Januari-Februari 2021 ada 43,75% dari 16 ibu nifas tidak ASI eksklusif dikarenakan ASI tidak lancar salah satunya Ny. S. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. S melahirkan anak ke 2 nifas hari ke-5 ASI keluar sedikit, kurang pemahaman cara menyusui yang benar, tidak melakukan perawatan payudara. Hasil diagnosa Ny. S P<sub>2</sub>A<sub>1</sub> nifas hari ke-5 mengalami masalah ASI tidak lancar. Rencana asuhan yang diberikan yaitu perawatan payudara, pijat oksitosin dan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan pada kunjungan pertama 1 Maret 2021 menjelaskan penyebab dan tanda gejala mastitis, KIE makanan gizi seimbang, ajarkan teknik menyusui, anjurkan istirahat cukup, motivasi ibu untuk percaya diri, ajarkan perawatan payudara. Kunjungan kedua pada 2 Maret 2021 observasi teknik menyusui, anjurkan istirahat cukup, jaga kebersihan diri, observasi perawatan payudara. Kunjungan ketiga pada 3 Maret 2021 ajarkan pijat oksitosin dengan melibatkan suami, beritahu untuk menyusui secara *on demand*. Kunjungan keempat pada 4 Maret 2021 observasi pijat oksitosin, beri pujian ibu dan suami, anjurkan untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuh gizi seimbang dan minum banyak air putih.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu sudah mengetahui cara menyusui yang benar, sudah mampu melakukan perawatan payudara 2 kali sehari, dan pijat oksitosin, mampu memenuhi kebutuhan gizi seimbang dan pola minum yang cukup, istirahat cukup serta menjaga kebersihan diri dan menyusui bayinya secara *on demand*.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.S tercapai, ASI ibu mulai lancar, ibu telah melakukan perawatan payudara, pijat oksitosin, dan menerapkan cara menyusui yang benar. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya membantu melancarkan produksi ASI, maka sarannya setiap ibu nifas hendaknya rajin untuk melakukan perawatan payudara dan segera memeriksakan dirinya bila ada keluhan.

Kata kunci : Nifas, Menyusui

Daftar bacaan : 19 (2008-2021)