

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan pengkajian data subjektif pada Ny. S mengatakan puting sebelah kanan terasa lebih nyeri saat menyusui, data objektif TTV TD 110/80 mmHg, nadi 80 kali/menit, pernapasan 22 kali/menit, suhu 36,4°C.

Berdasarkan dari hasil pemeriksaan pasien mengenai puting susu lecet. Dan dilakukan identifikasi diagnose didapatkan hasil pada kasus ini adalah Ny. S postpartum hari kelima dengan puting susu lecet.

Perencanaan asuhan dilakukan berdasarkan keluhan dan ibu. Secara khusus, edukasi tentang puting lecet, perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, dan perawatan ibu nifas sesuai dengan program pemerintah.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S P1A0 postpartum hari kelima dengan puting susu lecet telah dilaksanakan sebanyak 4 kali kunjungan. Asuhan kebidanan berjalan dengan baik, sesuai rencana yang telah disusun, berkat kepercayaan dan semangat ibu dalam proses memulihkan kesehatan pada payudara yang mengalami puting susu lecet.

Evaluasi asuhan telah dilakukan dan kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan tidak ada nyeri saat memberikan ASI, yang dimana sebelumnya mengalami puting susu lecet (masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar seperti yang diharapkan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis memnerikan masukan antara lain:

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya tentang asuhan ibu nifas pada ibu menyusui.

Mahasiswa juga diharapkan mampu menerapkan asuhan yang berkualitas kepada masyarakat.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan mampu memberikan informasi kepada pelayanan kesehatan, informasi kepada ibu nifas dengan puting lecet, mengenai pendidikan dan asuhan kebidanan yang tepat, khususnya edukasi tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar selama kehamilan supaya tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.