

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	2
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Tujuan Penyusunan LTA	3
E. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas	5
1. Pengertian Nifas	5
2. Tahapan Masa Nifas.....	5
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	5
4. Kunjungan Pada Masa Nifas.....	6
5. Peran dan Tanggung Jawab bidan dalam Masa Nifas.....	6
6. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	6
B. Fisiologi Laktasi.....	9
1. Anatomi Payudara.....	9
2. Fisiologi Payudara.....	10
3. Permasalahan Laktasi.....	11
C. Puting Susu Lecet.....	12
1. Pengertian Puting Susu Lecet.....	12
2. Etiologi.....	13
3. Tanda Gejala	13
4. Dampak Puting Susu Lecet	13
5. Penatalaksanaan	13
6. Pencegahan Puting Susu Lecet.....	14
7. Penanganan Puting Susu Lecet	14
8. Cara Perawatan Payudara.....	15
9. Teknik Menyusui	16
10. Asuhan Menggunakan Minyak Zaitun.....	17
11. Cara Pengamatan Teknik Menyusui Yang Benar	19
D. Manajemen Asuhan Kebidanan	20

1. Tujuh Langkah Varney	20
2. Data Fokus SOAP	22
3 III TINJAUN KASUS	25
A. Kunjungan Awal	25
1. Data Subjektif	25
2. Data Objektif	27
3. Analisis Data	28
4. Penatalaksanaan	29
B. Catatan Perkembangan I	33
C. Catatan Perkembangan II	37
D. Catatan Perkembangan III	40
E. Catatan Perkembangan IV	43
BAB IV PEMBAHASAN	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Proses Involusi Uterus	7
Tabel 2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	30
Tabel 3 Pola Kebutuhan Dasar Masa Nifas	30
Tabel 4 Pelaksanaan dan Evaluasi	34
Tabel 5 Penatalaksanaan Kunjungan Pertama	39
Tabel 6 Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2	45
Tabel 7 Penatalaksanaan Kunjungan Ke-3	48
Tabel 8 Penatalaksanaan Kunjungan Ke-4	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara.....	11
Gambar 2 Fisiologi Laktasi.....	12
Gambar 3 Puting Susu Lecet	14
Gambar 4 Tanaman <i>Olea Europeae</i>	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed consent
- Lampiran 2 Surat persetujuan
- Lampiran 3 KIA
- Lampiran 4 Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 5 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 6 SOP Teknik Menyusui Yang Benar
- Lampiran 7 Daftar Tilik Teknik Perawatan Payudara
- Lampiran 8 Daftar Tilik Teknik Menyusui Yang Benar
- Lampiran 9 Dokumentasi Kunjungan

DAFTAR SINGKATAN

ALA	: <i>Alpha-Linolenic Acid</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
S	: Suhu
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Planning</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
Tn	: Tuan
TPMB	: Tempat Praktik Bidan Mandiri
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Found</i>
P	: Pernafasan
WHO	: <i>World Health Organization</i>