

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Heni Nolya Jaya : 2115471091

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet di Praktik Mandiri Bidan H Banjar Agung, Tulang Bawang

xiv + 54 hal + 8 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

RINGKASAN

Puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakkan. Minyak zaitun merupakan minyak yang diperoleh dari perasan buah zaitun, yang dapat digunakan untuk penyembuhan puting susu lecet yang aman dan bahkan dapat dikonsumsi. Kejadian puting susu lecet di TPMB Hernawati, A.Md.Keb didapatkan hasil 9 dari 20 atau 45% ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny. S. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan post partum hari ke 5, mengeluh puting terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Ditegaskan diagnosa Ny. S usia 22 tahun P₁A₀ post partum 5 hari masalah puting susu lecet. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan teknik menyusui yang benar, perawatan payudara menggunakan minyak zaitun serta edukasi KIE nutrisi pada ibu nifas.

Penatalaksanaan pada Ny. S yang pertama tanggal 26 Maret 2024 edukasi puting susu lecet, anjurkan untuk tetap menyusui pada kedua putingnya, anjurkan mengoleskan ASI ke puting, jelaskan manfaat perawatan payudara menggunakan minyak zaitun, ajarkan perawatan payudara menggunakan minyak zaitun, ajarkan teknik menyusui yang benar, anjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Kunjungan kedua pada 28 Maret 2024, evaluasi ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, perawatan payudara menggunakan minyak zaitun, teknik menyusui yang benar, kunjungan ketiga pada 30 Maret 2024 evaluasi KIE nutrisi, memperhatikan teknik menyusui yang benar, anjurkan terus perawatan payudara menggunakan minyak zaitun, anjurkan memberi ASI eksklusif. Kunjungan ke empat pada 01 April 2024 anjurkan ASI eksklusif, tetap melakukan perawatan payudara, dan anjurkan istirahat cukup, anjurkan ibu ber-KB.

Evaluasi setelah dilakukan pemberian minyak zaitun 4 kali kunjungan pada 26 Maret sampai 01 April 2024 selama 7 hari ibu sudah tidak mengalami puting lecet, ASI keluar dengan lancar, puting sudah tidak pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Asuhan kebidanan yang diberikan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah direncanakan karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan, keberhasilan asuhan ini ditandai dengan kemampuan ibu melakukan perawatan payudara serta teknik menyusui yang benar sudah diterapkan dalam kegiatan sehari-hari

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, puting susu lecet teratasi setelah dilakukan perawatan payudara menggunakan minyak zaitun dan teknik menyusui yang benar. Untuk menghindari puting susu lecet disarankan bagi tenaga kesehatan dapat mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui. Minyak zaitun dapat digunakan untuk tata laksana atau mempercepat penyembuhan lecet pada puting susu.

Kata kunci : Puting Susu Lecet, Minyak Zaitun, Nifas

Daftar Bacaan : 33 (2013-2023)