

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny. A usia mengatakan puting susu sebelah kanan terasa nyeri dan pedih sejak 2 hari yang lalu sehingga merasa tidak nyaman saat menyusui.
2. Hasil pemeriksaan data objektif diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV TD :110/80 mmHg nadi : 80 kali/menit, pernapasan : 22 kali/menit, suhu 36,4°C. Payudara sebelah kanan tidak terdapat benjolan, simetris, puting susu lecet, puting berwarna kemerahan, pengeluaran ASI lancar.
3. Melakukan analisa dan menegakan diagnosa didapatkan hasil P2A0 postpartum hari ke 7 dengan puting susu lecet dengan diagnose potensial bendungan ASI.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A P2A0 postpartum ketujuh dengan puting susu lecet dilakukan 5 kali kunjungan dengan teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, anjuran untuk tetap menyusui, anjuran untuk tetap memberi ASI eksklusif.
5. Evaluasi yang didapat setelah dilakukan 5 kali kunjungan terhadap Ny. A dengan puting susu lecet yakni ibu sudah tidak merasakan nyeri dan pedih saat menyusui bayinya, keadaan ibu sudah tidak lagi mengalami puting susu lecet.

#### **B. Saran**

1. Manfaat Teoritis

Secara teori laporan tugas akhir ini bermanfaat untuk memberi informasi terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan khususnya Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan masukan terhadap pembaca selanjutnya mengenai asuhan kebidanan nifas dengan puting susu lecet.

## 2. Manfaat Aplikatif

### a. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan puting susu lecet. Serta diharapkan siswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### b. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.

### c. Bagi Keluarga

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami puting susu lecet dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluarga agar tidak terjadi komplikasi dalam masa nifas.