

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Bd. Susi Arlina, S.ST.,M.Kes

Hari/Tanggal Pengkajian : Kamis, 28 Maret 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

Pengkaji : Widhi Ferdiana Sari

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny.A	Nama Suami	: Tn.S
Umur	: 28 Tahun	Umur	: 38 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SLTP	Pendidikan	: SLTP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh Tani
Alamat	: Trimulya Jaya	Alamat	: Trimulya Jaya
Gol.darah	: O		

b. Anamnesa

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan terasa nyeri pada puting susu bagian kanan.

2) Kondisi Saat Ini

Ibu datang ke PMB tanggal 28 Maret pukul 09.00 WIB mengatakan puting susu sebelah kanan terasa nyeri dan pedih sejak 2 hari yang lalu sehingga merasa tidak nyaman saat menyusui.

3) Riwayat Persalinan

Kala I	: 8 Jam
Kala II	: 30 Menit
Kala III	: 15 Menit
Kala IV	: 2 Jam

4) Riwayat Menstruasi

Siklus : ± 28 hari

Masalah : Tidak ada

Menarche : 14 tahun

Pengeluaran darah : 15 cc

5) Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat perkawinan : 19 tahun

Lama perkawinan : 13 tahun

6) Riwayat Kb

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan

7) Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Tabel 2
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

No	Tahun Partus	Penolong	Jenis partus	Tempat Partus	BB	JK	Nifas	Kedaaan
1	2013	Bidan	Normal	PMB	3000 gr	P	Normal	Sehat

8) Riwayat Penyakit Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki Riwayat penyakit kronis ataupun akut.

9) Riwayat Kesehatan Ibu Saat Ini

Saat ini ibu mengatakan puting susu terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI.

10) Riwayat Penyakit dan Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung,

11) Pola kebutuhan dasar masa nifas

Nutrisi : Ibu makan 4x sehari dengan porsi cukup dengan nasi, sayur, lauk pauk. Minum 6-8 gelas sehari

Istirahat : Ibu tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 5-7 jam

Eliminasi : BAK ± 7x sehari, BAB 1x sehari

12) Riwayat Perawatan Payudara

Ibu mengatakan selama kehamilan sampai nifas hari ke 7 ibu belum pernah melakukan perawatan payudara.

13) Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan sering menyusui bayinya dengan posisi berbaring dan lebih sering menyusui bayinya pada payudara sebelah kanan, karena ibu sering tidur dengan posisi miring kanan.

Ibu mengatakan sulit menyusui bayinya karena merasa nyeri pada puting susu sebelah kanan.

14) Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan sangat senang atas kelahiran anak keduanya dan semangat mengurus bayinya, Namun ibu juga kadang merasa lelah karena pada saat dini hari bayinya selalu terbangun dan menangis.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Compos mentis
Status Emosional	: Stabil
TD	: 100/80 mmHg
Nadi	: 80 kali/menit
Pernapasan	: 21 kali/menit
Suhu	: 36,4°C

b. Pemeriksaan fisik

1) Wajah	: Tidak terdapat pembengkakan, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
2) Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
3) Paru-Paru	: Tidak ada ronkhi, wheezing, dan stridor
4) Jantung	: Bunyi normal lub dub, tidak ada tambahan bunyi jantung murmur

- 5) Payudara :
- Kanan : Tidak terdapat benjolan, simetris, puting susu kanan lecet, areola kotor, payudara terasa nyeri, warna puting kemerahan, terdapat kelecetan pada puting, pengeluaran ASI lancar .
- Kiri : Tidak ada benjolan, terdapat pembengkakan payudara, simetris, puting susu kiri sedikit lecet, areola kotor, payudara terasa nyeri, warna puting sedikit kemerahan, terdapat sedikit kelecetan pada puting, pengeluaran ASI lancar.
- 6) Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, terdapat striae, Involusi uterus baik, TFU teraba pertengahan pusat symphysis.
- 7) Genetalia : tidak terdapat tanda infeksi pada jalan lahir, pengeluaran lochea serosa.
- 8) Ekstremitas : Pada ekstremitas atas dan bawah tidak ada varises, reflek patella positif, turgor kulit normal

3. Analisis

- Diagnosa : P2A0 postpartum hari ke 7 dengan puting susu lecet.
- Diagnosa potensial : Bendungan ASI

4. Penatalaksanaan

Tabel 3.
Pelaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Beritahu informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan serta melakukan informed consent.	28 Maret 2024 09.00 WIB	1) Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang dilakukan 2) Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan yaitu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 3) Melakukan informed consent dengan ibu	 Widhi	28 Maret 2024 09.30 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dengan hasil: TD : 100/80 mmHg N : 80 kali/menit P : 21 kali/menit S : 36,4°C Lochea : lochea serosa TFU : pertengahan pusat symphysis Payudara : puting susu kanan, areola kotor, payudara terasa nyeri, warna puting kemerahan, terdapat kelecetan pada puting, pengeluaran ASI lancer. Informasi telah disampaikan dan ibu telah menanda tangani lembar informed consent	 Widhi
2. Edukasi ibu tentang puting susu lecet	28 Maret 2024 09.30 WIB	Mengedukasi pada ibu tentang puting susu lecet,tanda dan gejala serta penyebab.	 Widhi	28 Maret 2024 09.55 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi mengenai pengertian, tanda dan gejala, dan penyebab puting susu lecet	 Widhi

3.	Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya pada puting yang tidak lecet	28 Maret 2024 10.00 WIB	Memotivasi ibu untuk tetap menyusui bayinya pada puting yang tidak lecet terlebih dahulu yaitu payudara sebelah kiri	 Widhi	28 Maret 2024 10.15 WIB	Ibu menyusui pada payudara sebelah kiri terlebih dahulu	 Widhi
4.	Anjurkan ibu untuk terus memberikan ASI pada bayinya	28 Maret 2024 10.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk terus menyusui bayinya walaupun puting susu dalam keadaan lecet, dan beritahu ibu untuk tidak memberi susu formula pada bayinya	 Widhi	28 Maret 2024 10.25 WIB	Ibu selalu memberikan ASI pada bayinya dan tidak memberikan sufor	 Widhi
5.	Anjurkan ibu untuk mengeluarkan ASI nya dan mengoleskan pada puting yang lecet	28 Maret 2024 10.21 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengeluarkan ASI nya menggunakan tangan dan mengoleskan pada puting susu	 Widhi	28 Maret 2024 10.25 WIB	Ibu sudah mengoleskan ASI pada putingnya sebelum dan sesudah menyusui	 Widhi
6.	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	28 Maret 2024 10.26 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 29 Maret 2024 untuk mengevaluasi perkembangan puting susu ibu yang lecet	 Widhi	28 Maret 2024 10.28 WIB	Ibu bersedia akan dilakukan kunjungan rumah Tanggal 29 maret 2024 Untuk mengatasi puting susu lecet	 Widhi

Catatan Perkembangan

Tabel 4.
Catatan Perkembangan

Data subjektif	Data objektif	Analisa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
<p>Tanggal : 29/03/2024 Pukul : 10.40 WIB</p> <ol style="list-style-type: none"> Ibu mengatakan terasa nyeri pada puting susu bagian kanan Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri selama 10 menit Perut terasa mulas Perdarahan berwarna kecoklatan Tidur ibu nyenyak Makan 3 kali, minum 10 gelas sehari BAK 8 kali, BAB 1 kali 	<p>Pemeriksaan Umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis TD : 116/74 mmHg N : 82 x/menit S : 36,3°C RR : 20 x/menit</p> <p>Pemeriksaan fisik</p> <ol style="list-style-type: none"> Kepala dan wajah Simetris, tidak ada pembengkakan dan kelainan, konjungtiva merah muda, seklera putih Payudara Simetris, puting susu sebelah kanan lecet dan kemerahan, puting menonjol, ASI lancar Abdomen Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis Genitalia Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi 	<p>P2A0 postpartum hari ke 8 dengan puting susu lecet.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Berikan asuhan kepada ibu tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Berikan KIE pola nutrisi Berikan KIE tanda bahaya masa nifas yaitu perdarahan yang berlebih, demam, bengkak atau nyeri pada bagian betis, gangguan eliminasi dan masalah kesehatan mental Berikan KIE manfaat perawatan payudara Anjurkan untuk mengkonsumsi Tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan asuhan kepada ibu untuk perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Memberikan KIE pola nutrisi Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas yaitu perdarahan yang berlebih, demam, bengkak atau nyeri pada bagian betis, gangguan eliminasi dan masalah kesehatan mental Memberikan KIE manfaat perawatan payudara Menganjurkan ibu untuk terus mengkonsumsi tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Ibu sudah melakukan perawatan payudara namun masih membutuhkan pendampingan karna belum terlalu memahami. Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memahami pola nutrisi selama masa nifas yaitu makan dengan nasi, sayur, lauk, serta mengkonsumsi buah Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memahami apa saja tanda bahaya ibu nifas Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memahami apa saja manfaat perawatan payudara Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari

	5) Ekstremitas Tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella postif				
<p>Tanggal : 30/03/2024 Pukul : 09.45 WIB</p> <ol style="list-style-type: none"> Ibu mengatakan rasa nyeri pada puting sudah berkurang Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri selama 10 menit Perut terasa mulas Perdarahan berwarna kecoklatan Tidur ibu nyenyak Makan 3 kali, minum 9 gelas sehari BAK 8 kali, BAB 1 kali 	<p>Pemeriksaan Umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis TD : 122/82 mmHg N : 82 x/menit S : 36,4 °C RR : 22 x/menit</p> <p>Pemeriksaan fisik</p> <ol style="list-style-type: none"> Kepala dan wajah Simetris, tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, seklera putih Payudara Simetris, puting susu berwarna kemerahan dan lecet berkurang, puting menonjol, ASI lancar Abdomen Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis Genetalia Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi 	P2A0 postpartum hari ke 9 dengan puting susu lecet.	<ol style="list-style-type: none"> Berikan asuhan kepada ibu tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Berikan KIE pola istirahat Anjurkan pada ibu untuk tidak mengoleskan sabun dan saleb pada putingnya Anjurkan untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan asuhan kepada ibu untuk melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Memberikan KIE pola istirahat Menganjurkan kepada ibu untuk tidak mengoleskan sabun dan saleb pada putingnya Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Ibu sudah melakukan perawatan payudara di pagi hari Informasi telah tersampaikan dan ibu mengatakan pada saat malam hari tidur ± 7 jam, dan tidur siang ± 1 jam Ibu sudah memahami dan ibu tidak mengoleskan apapun pada putingnya kecuali ASI Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari

	5) Ekstremitas Tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella postif				
<p>Tanggal : 31/03/2024 Pukul : 09.00 WIB</p> <ol style="list-style-type: none"> Ibu mengatakan puting susu sudah tidak terasa nyeri Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri selama 10 menit Perut terasa mulas Perdarahan berwarna kecoklatan Tidur ibu nyenyak Makan 3-4 kali, minum 9 gelas sehari BAK 9 kali, BAB 1 kali 	<p>Pemeriksaan Umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis TD : 120/80 mmHg N : 82 x/menit S : 36,3 °C RR : 20 x/menit</p> <p>Pemeriksaan Fsik 1) Kepala dan wajah Simetris, tidak ada pembengkakan dan kelanan, konjungtiva merah muda, seklera putih 2) Payudara Simetris, puting susu sudah tidak berwarna kemerahan dan lecet berkurang, puting menonjol, ASI keluar lancar 3) Abdomen Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis</p>	P2A0 postpartum hari ke 10	<ol style="list-style-type: none"> Berikan asuhan kepada ibu tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Berikan KIE pola aktivitas Anjurkan untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan asuhan kepada ibu untuk melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar Memberikan KIE pola aktivitas Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE 	<ol style="list-style-type: none"> Ibu sudah melakukan perawatan payudara di pagi hari Ibu sudah memahami dan ibu mengatakan selama masa nifas ibu tidak melakukan pekerjaan yang berat contohnya seperti mencuci dan mengepel Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari

	<p>4) Genetalia Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi</p> <p>5) Ekstremitas Tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella postif</p>				
<p>Tanggal : 01/04/2024 Pukul : 09.30 WIB</p> <p>1. Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan</p> <p>2. Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri selama 10 menit</p> <p>3. Perut terasa mulas</p> <p>4. Perdarahan berwarna kecoklatan</p> <p>5. Tidur ibu nyenyak</p> <p>6. Makan 3-4 kali, minum 10 gelas sehari</p> <p>7. BAK 9 kali, BAB 1 kali</p>	<p>Pemeriksaan Umum Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis TD : 115/75 mmHg N : 82 x/menit S : 36,3 °C RR : 21 x/menit</p> <p>Pemeriksaan Fisik</p> <p>1) Kepala dan wajah Simetris, tidak ada pembengkakan dan kelainan, konjungtiva merah muda, seklera putih</p> <p>2) Payudara Simetris, puting susu sudah tidak berwarna kemerahan dan tidak lecet, puting menonjol, ASI keluar lancar</p>	P2A0 postpartum hari ke 11	<p>1. Berikan asuhan kepada ibu tentang perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar</p> <p>2. Berikan KIE personal hygiene</p> <p>3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara</p> <p>4. Berikan KIE mengenai KB</p> <p>5. Anjurkan untuk tetap mengkonsumsi tablet FE</p> <p>6. Evaluasi keadaan puting susu</p> <p>7. Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang</p>	<p>1. Memberikan asuhan kepada ibu untuk melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar</p> <p>2. Memberikan KIE personal hygiene</p> <p>3. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara</p> <p>4. Memberikan KIE pada ibu tentang KB yang akan digunakan</p> <p>5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet FE</p> <p>6. Mengevaluasi</p>	<p>1. Ibu sudah melakukan perawatan payudara di pagi hari</p> <p>2. Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memahami. Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, menggosok gigi 2 kali sehari disaat mandi, mengganti pembalut 2 kali sehari</p> <p>3. Ibu akan tetap melakukan perawatan payudara 2 kali sehari</p> <p>4. Ibu mengatakan akan menggunakan KB implant setelah waktunya KB</p> <p>5. Ibu sudah mengkonsumsi tablet FE 1x1 tablet pada saat malam hari</p> <p>6. Keadaan puting susu ibu sudah tidak lecet, tidak kemerahan dan puting susu</p>

	<p>3) Abdomen Kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, TFU diatas simpisis</p> <p>4) Genetalia Pengeluaran lochea serosa, tidak terdapat laserasi</p> <p>5) Ekstremitas Tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patella postif</p>		<p>apabila ada keluhan</p>	<p>keadaan puting susu</p> <p>7. Menganjurkan kepada ibu untuk</p> <p>8. melakukan kunjungan ulang ke PMB apabila ada keluhan</p>	<p>lecet sudah teratasi</p> <p>7. Ibu akan melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan</p>
--	--	--	--------------------------------	---	--