

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Widhi Ferdiana Sari : 2115471098

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet di Praktik Mandiri
Bidan Banjar Agung, Tulang Bawang

RINGKASAN

Puting susu lecet adalah masalah umum yang muncul selama masa nifas ditandai dengan puting kemerahan, pecah-pecah, dan lecet. Kejadian puting susu lecet di TPMB Bd. Susu Arlina, S.ST., M.Kes didapatkan hasil 2 dari 6 ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny. A Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan post partum hari ke 7, mengeluh puting terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Ditegaskan diagnosa Ny A usia 28 tahun P₂A₀ masa nifas 7 hari dengan puting susu lecet. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Pelaksanaan Pada Ny A yaitu, yang pertama tanggal 28 Maret 2024 edukasi puting susu lecet, anjurkan untuk tetap menyusui pada puting yang tidak lecet, anjurkan memberi ASI eksklusif, anjurkan mengoleskan ASI ke puting. Kunjungan kedua pada 29 Maret 2024 perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, KIE nutrisi, KIE tanda bahaya ibu nifas, KIE manfaat payudara. Kunjungan ke tiga pada 30 Maret 2024 perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, KIE pola istirahat, Anjurkan agar tidak mengoleskan sabun dan saleb. Kunjungan ke empat pada 31 Maret 2024 perawatan payudara, dan KIE pola aktivitas. Kunjungan ke lima perawatan payudara, teknik menyusui yang benar, KIE personal hygiene, anjurkan untuk tetap melakukan perawatan payudara dan kunjungan ulang apabila ada keluhan

Evaluasi setelah dilakukan 5 kali kunjungan pada 28 maret sampai 1 april 2024 ibu sudah tidak mengalami puting lecet, ASI keluar dengan lancar, payudara sudah tidak pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang benar.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan tercapai, puting susu lecet teratasi setelah dilakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar. Untuk menghindari puting susu lecet disarankan bagi tenaga kesehatan dapat mengajarkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi puting susu lecet saat ibu menyusui.

Kata kunci : Puting Lecet, Nifas

Daftar Bacaan : 29 (2015-2023)