

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi pola asuh keluarga pada anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan dengan pola asuh kurang baik yaitu sebanyak 48,5 %.
2. Ada hubungan pola asuh dengan kejadian gizi kurang pada anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Margorejo.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian hubungan pola asuh dengan kejadian gizi kurang pada anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

##### **1. Puskesmas Margorejo**

Peneliti berharap tenaga kesehatan serta kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Margorejo dapat bekerja sama untuk memberikan motivasi dan penyuluhan mengenai gizi dan juga pola asuh kepada ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan yang sesuai dengan kemampuan ibu, serta memastikan ibu untuk memperhatikan asupan makanan yang akan dikonsumsi oleh anaknya. Petugas juga harus dapat memastikan bahwa ibu rutin membawa anak untuk posyandu disetiap bulan.

##### **2. Institut Prodi Kebidanan Metro**

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan serta dokumen peprustakaan. Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro adalah agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku, dan referensi sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya serta

memperluas wawasan mahasiswi kebidanan Poltekkes Program Studi Kebidanan Metro yang berkaitan dengan pola asuh.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lebih lanjut serta mengkaji variabel lain dengan cara menambah sampel yang lebih banyak atau juga dapat menggunakan desain yang berbeda agar menjadi lebih baik.