

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pemberian MP-ASI, ASI Eksklusif dan Imunisasi pada baduta terhadap stunting dengan jumlah responden 66 (33 kelompok kasus dan 33 kelompok kasus) di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro tahun 2024, maka didapatkan sebagai berikut:

1. Proporsi MP-ASI yang tidak sesuai usia pada baduta dengan stunting 57,6%
2. Proporsi yang tidak diberikan ASI Eksklusif pada baduta dengan stunting 60,6%
3. Proporsi pemberian Imunisasi yang tidak lengkap sesuai usia pada baduta dengan stunting 54,5%
4. Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan stunting di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *p value* sebesar 0.013 dan OR= 4,1.
5. Ada hubungan antara pemberian Imunisasi dengan stunting di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *p value* sebesar 0.023 dan OR= 3,7

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan Yosomulyo**

Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosomulyo agar dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan terkhusus bidan yaitu bagi Ibu yang tidak memberikan MP-ASI, ASI Eksklusif dan enggan mengimunisasi anaknya, maka upaya yang dapat dilakukan bagi tenaga kesehatan untuk mencegah dan menanggulangi stunting yaitu dengan pengoptimalan program yang telah ada, pemberian menu MP-ASI sesuai usia, meningkatkan promosi ASI Eksklusif serta memastikan anak mendapatkan imunisasi secara lengkap sesuai usianya dan memantau tumbuh kembang anak.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian untuk melakukan penelitian yang lebih khusus, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk memberikan penyuluhan mengenai berbagai hal yang berkaitan dengan penelitian yang kemudian dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik.

## **3. Bagi Kebidanan Metro**

Program studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperbanyak referensi yang baru tentang makanan pendamping ASI dan ASI Eksklusif serta imunisasi sebagai bahan bacaan dan menambah ilmu pengetahuan mahasiswa.