

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada analisis asuhan keperawatan yang dilakukan kepada 1 pasien dengan post operasi hemoroid didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi status kenyamanan pasien post operasi hemoroid adalah sirkulasi, kebisingan, aroma, kebersihan, pencahayaan serta fisik.
2. Status kenyamanan pasien post operasi hemoroid sebelum diberikan intervensi yaitu dengan skor kurang dari 50, kemudian meningkat setelah dilakukan intervensi (post intervensi) status kenyamanan meningkat yaitu hari ke-1 (post intervensi) skor 65, hari ke-2 (post intervensi) skor 75, hari ke-3 (post intervensi) skor 85, hari ke-4 (post intervensi) skor 95.
3. Relaksasi kompres dingin dan aromaterapi lavender sangat mempengaruhi status kenyamanan pasien post operasi hemoroid dibuktikan dengan sebelum diberikan intervensi relaksasi skor didapat kurang dari 50, dan skor setelah diberikan intervensi selama 4 hari skor meningkat menjadi 95. Terdapat kesinambungan dengan asumsi yang dikemukakan oleh Kolcaba mengenai kenyamanan yaitu bahwa manusia dapat secara aktif dalam memenuhi kebutuhan dan kenyamanannya sehingga kenyamanan merupakan suatu pencapaian holistic yang diharapkan untuk menunjang kesembuhan pasien yang berhubungan dengan tindakan keperawatan.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi Perawat

Laporan ini dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post hemoroidektomi yang berhubungan dengan penerapan relaksasi kompres dingin dan relaksasi aromaterapi lavender pada pasien post operasi hemoroid.

2. Bagi Rumah Sakit

RS Mardi Waluyo Metro dapat menggunakan penerapan nonfarmakologi relaksasi kompres dingin dan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

3. Bagi Pendidikan

Laporan ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan relaksasi kompres dingin dan relaksasi aromaterapi lavender. Serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan peningkatan status kenyamanan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada asuhan keperawatan selanjutnya dapat menerapkan efektifitas dari metode media yang digunakan untuk peningkatan status kenyamanan. Serta diharapkan pemberi asuhan selanjutnya dapat meneliti faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian relaksasi kompres dingin dan relaksasi aromaterapi lavender.