

LAMPIRAN

Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin

SOP KOMPRES DINGIN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES DINGIN	
Pengertian	Kompres dingin adalah memberi rasa dingin pada daerah setempat menggunakan kain yang dicelupkan pada air es.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan intensitas nyeri 2. Menghentikan perdarahan 3. Mencegah peradangan 4. Mengurangi kongesti 5. Memberikan rasa nyaman 6. Menurunkan suhu tubuh
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat : <ol style="list-style-type: none"> a. Kirbat es/eskap b. Kom berisi potongan-potongan kecil es dan satu sendok teh garam agar es tidak cepat mencair c. Air dalam kom dan lap kerja d. Perlak, pengalas, selimut (bila perlu) 2. Persiapan klien : Kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakannya kompres dingin 3. Persiapan lingkungan : Menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman bagi klien dan juga menjaga privasi klien
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> a. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam/menyapa klien 2) Memperkenalkan diri 3) Menjelaskan tujuan tindakan 4) Menjelaskan langkah prosedur 5) Menanyakan kesiapan klien b. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya 2) Menanyakan keluhan utama yang sedang dirasakan 3) Dekatkan alat-alat ke klien 4) Menjaga privasi klien 5) Mengatur klien dalam posisi nyaman 6) Cuci tangan sebelum melakukan tindakan 7) Masukkan es ke dalam kom air supaya pinggir es tidak tajam 8) Isi kirbat es dengan potongan es sebanyak ½

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
AROMATERAPI LAVENDER**

Pengertian	Aromaterapi lavender adalah salah satu aromaterapi yang dapat memberikan rasa nyaman, memberikan relaksasi, dan menurunkan kecemasan pasien post hemoroidektomi dan termasuk terapi non farmakologi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi keluhan gangguan rasa nyaman2. Mengatasi kecemasan
Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none">- Aromaterapi minyak lavender- Diffuser
	<ol style="list-style-type: none">1. Perkenalkan diri kepada pasien dan jelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan2. Lakukan cuci tangan3. Atur posisi pasien nyaman mungkin4. Teteskan 3 tetes aromaterapi lavender pada alat diffuser5. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama 15 menit6. Observasi selama pemberian aromaterapi7. Rapikan alat-alat8. Lakukan evaluasi status kenyamanan pasien setelah diberikan aromaterapi lavender

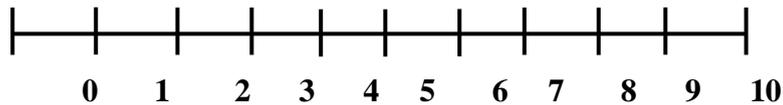
**LEMBAR OBSERVASI
ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI HEMOROID DENGAN INTERVENSI
KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2024**

A. Data Responden

Hari/Tanggal:

1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia : tahun
4. Suku Bangsa :
5. Riwayat Operasi : Pernah Belum Pernah
6. Pemberian Obat Analgetik : Pukul :

B. Numeric Rating Scale



**Tidak
Nyeri**

**Nyeri
Seandg**

**Nyeri
Sangat Hebat**

Skala	Tanda Gejala	Hasil Observasi	
		Pretest (Sebelum Intervensi)	Post Test (Setelah Intervensi)
0	Tidak Ada Rasa Sakit (Merasa normal)		
1	Nyeri Hampir Tak Terasa (Sangat ringan seperti gigitan nyamuk. Sebagian besar waktu anda tidak pernah berpikir tentang rasa sakit)		
2	Tidak Menyenangkan (Nyeri ringan seperti cubitan ringan pada kulit)		
3	Bisa Ditoleransi (Nyeri sangat terasa, seperti dipukul atau rasa sakit karena suntikan)		
4	Menyedihkan (Kuat, nyeri yang dalam seperti sengatan lebah)		

Skala	Tanda Gejala	Hasil Observasi	
		<i>Pretest</i> (Sebelum Intervensi)	<i>Post Test</i> (Setelah Intervensi)
5	Sangat Menyedihkan (Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti saat kaki terkilir)		
6	Intens (Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya mempengaruhi sebagian indra anda. Menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu)		
7	Sangat Intens (Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri)		
8	Benar-Benar Mengerikan (Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak dapat berpikir jernih)		
9	Menyiksa Tak Tertahankan (Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak bisa mentoleransinya and sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya. Tidak peduli efek samping atau resikonya)		
10	Sakit Tak Terbayangkan Tak Dapat Diungkapkan (Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan orang tidak pernah mengalami skala rasa sakit ini karena sudah terlanjur pingsan seperti mengalami kecelakaan parah. Kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa)		

Lampiran 4
Indikator Pengukuran Status Kenyamanan

INDIKATOR PENGUKURAN STATUS KENYAMANAN

Kriteria Hasil :					
	Menurun	Cukup Menurun	Sedang	Cukup meningkat	Meningkat
Kesejahteraan fisik	1	2	3	4	5
Kesejahteraan psikologis	1	2	3	4	5
Dukungan sosial dari keluarga	1	2	3	4	5
Dukungan sosial dari teman	1	2	3	4	5
Perawatan sesuai kebutuhan	1	2	3	4	5
Kebebasan melakukan ibadah	1	2	3	4	5
Rileks	1	2	3	4	5
	Meningkat	Cukup Meningkat	Sedang	Cukup menurun	Menurun
Keluhan tidak nyaman	1	2	3	4	5
Gelisah	1	2	3	4	5
Kebisingan	1	2	3	4	5
Keluhan sulit tidur	1	2	3	4	5
Keluhan kedinginan	1	2	3	4	5
Keluhan kepanasan	1	2	3	4	5
Gatal	1	2	3	4	5
Mual	1	2	3	4	5
Lelah	1	2	3	4	5
Merintih	1	2	3	4	5
Menangis	1	2	3	4	5
Iritabilitas	1	2	3	4	5
Menyalahkan diri sendiri	1	2	3	4	5
Konfusi	1	2	3	4	5
Konsumsi alkoho	1	2	3	4	5
Penggunaan zat	1	2	3	4	5
Percobaan bunuh diri	1	2	3	4	5
	Memburuk	Cukup Memburuk	Sedang	Cukup Membaik	Membaik
Memori masa lalu	1	2	3	4	5
Suhu ruangan	1	2	3	4	5
Pola eliminasi	1	2	3	4	5
Postur tubuh	1	2	3	4	5
Kewaspadaan	1	2	3	4	5
Pola hidup	1	2	3	4	5
Pola tidur	1	2	3	4	5



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “**Analisis Status Kenyamanan dengan Intervensi Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024**”

Saya menyatakan **bersedia** diikuti sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Metro, 2024

Peneliti

Responden

Yeni Handayani
2314901087

.....

Lampiran 6
Dokumentasi Asuhan Keperawatan

DOKUMENTASI

