

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Scripst, May 2020

Siti Nurlina Suhatini

The Effect Diving Of Coconut Water On Decreasing Menstrual Pain (Dysmenorrhoea) On The Student Of XI Class At Senior High School 12 Bandar Lampung In 2020

xvi + 73 pages, 6 tables, 6 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Menstrual pain (Dysmenorrhoea) is a symptomatic phenomenon including abdominal pain, cramps, and back pain. The incidence of menstrual pain (dysmenorrhoea) in the world in 2014 reached 1,769,425 people (90%) women experienced it (Kusmiran, 2014). The impact resulted in disruption of daily living activities, retrograde menstruation, infertility, ectopic pregnancy, cysts, uterine perforation from an IUD, and infection. Based on the description in the background, the formulation of the problem is: "Is there an effect of giving coconut water to the reduction in menstrual pain (dysmenorrhoea) in class XI students at Senior High School 12 Bandar Lampung in 2020?"

The purpose of this study was to determine the Effect of Provision of Coconut Water on the Reduction of Menstrual Pain (Dismenorea) in Class XI students in Senior High School 12 Bandar Lampung in 2020.

This type of research is Pre Experimental Design with One Group Pretest Posttest approach. Samples taken amounted to 12 class XI students who experience menstrual pain (dysmenorrhoea) for intervention in the form of giving coconut water. The data taken is in the form of primary data, tested by the dependent T-Test.

Based on the results of the statistical dependent test T-Test between the effect of giving coconut water to the reduction in menstrual pain (dysmenorrhoea) in students, the value of $\alpha = 0,000 < 0.05$ was obtained. The conclusion of this study the statistical tests conducted prove that there is an effect of giving coconut water to the reduction in menstrual pain (dysmenorrhoea) in class XI students at Senior High School 12 Bandar Lampung in 2020. It is hoped that this research can be used as a reference material for further researchers to deepen knowledge about coconut water in developing reliable information related to the effect of giving coconut water to the reduction of menstrual pain (dysmenorrhoea).

Keywords : Coconut Water, Menstrual Pain (Dysmenorrhoea), Schoolgirls

Reading list : 29 (2006-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Skripsi, Mei 2020

Siti Nurlina Suhatini

Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea)
Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
xvi + 73 halaman, 6 tabel, 6 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Nyeri haid (Dismenorea) merupakan suatu fenomena simptomatik meliputi nyeri abdomen, kram, dan sakit punggung. Kejadian nyeri haid (dismenorea) di dunia pada tahun 2014 mencapai angka sebesar 1.769.425 jiwa (90%) wanita mengalaminya (Kusmiran, 2014). Dampak yang terjadi mengakibatkan gangguan aktivitas hidup sehari-hari, retrograd menstruasi, infertilitas, kehamilan ektopik, kista, perforasi rahim dari IUD, dan infeksi. Berdasarkan uraian pada latar belakang, maka rumusan permasalahan yaitu : “apakah ada pengaruh pemberian air kelapa terhadap penurunan rasa nyeri haid (dismenorea) pada siswi kelas XI di SMA Negeri 12 Bandar Lampung tahun 2020?

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk diketahuinya Pengaruh Pemberian Air Kelapa terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Eksperimental Design* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel yang diambil berjumlah 12 siswi kelas XI yang mengalami nyeri haid (dismenorea) untuk dilakukan intervensi berupa pemberian air kelapa. Data yang diambil berupa data primer, diuji dengan uji *dependent T-Test*.

Berdasarkan hasil uji statistik *dependent T-Test* antara pengaruh pemberian air kelapa terhadap penurunan nyeri haid (dismenorea) pada siswi didapatkan nilai $\alpha = 0,000 < 0,05$. Kesimpulan penelitian ini uji statistic yang dilakukan membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian air kelapa terhadap penurunan nyeri haid (dismenorea) pada siswi kelas XI di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk memperdalam pengetahuan tentang air kelapa dalam mengembangkan informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh pemberian air kelapa terhadap penuruan nyeri haid (dismenorea).

Kata kunci : **Air Kelapa, Nyeri Haid (Dismenorea), Siswi**
Daftar bacaan : 29 (2006-2019)