









LAMPIRAN

**SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI
NUMERIC RATING SCALE (NRS)**

Tanggal :
Kode Responden (diisi oleh peneliti)
 SEBELUM PEMBERIAN TERAPI (PRE TEST)
 SESUDAH PEMBERIAN TERAPI (POST TEST)

Petunjuk Pengisian :
Berilah tanda silang (X) pada salah satu kotak yang dibawah ini menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (dismenorea), *semakin besar angka, semakin berat keluhan.*

Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat							
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Keterangan :
0 : Tidak ada nyeri dan aktivitas sehari-hari tidak berpengaruh
1-3 : Nyeri ringan (terasa kram pada perut bagian bawah tetapi masih dapat ditahan dan beraktivitas serta berkonsentrasi)
4-6 : Nyeri sedang (terasa kram pada bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu, dan sulit berkonsentrasi)
7-9 : Nyeri berat (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha dan ke punggung, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak bisa beraktivitas, dan tidak dapat berkonsentrasi, nyeri semakin bertambah setiap harinya pada disemnorea sekunder)
10 : Nyeri paling hebat (terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha, kaki, dan punggung, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan lemas, tidak bisa beraktivitas dan bangun dari tempat tidur, dan kadang sampai pingsan, nyeri semakin bertambah setiap harinya pada disemnorea sekunder)

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN
PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA TERHADAP PENURUNAN
NYERI HAID (DISMENOREA) PADA SISWI KELAS XI DI SMA
NEGERI 12 BANDAR LAMPUNG

Tanggal :
Kode Responden : *diisi oleh peneliti

Petunjuk pengisian :

Isilah data sesuai dengan item pertanyaan yang diminta dibawah ini.

A. BIODATA

1. Nama :
2. Tanggal lahir :
3. Kelas :
4. Nomor HP :

B. KARAKTERISTIK MENSTRUASI (HAID)

1. Saat usia berapa anda mengalami mentruasi (haid) pertama kali ?

.....Tahun

2. Kapan anda merasakan nyeri haid untuk pertama kalinya ?

Bulan : Tahun :

3. Apakah selama 2 bulan terakhir anda merasakan nyeri saat haid /menstruasi ?

- Ya
 Tidak

4. Berapa lama anda merasakan nyeri haid setiap bulannya ?

.....Hari

5. Tuliskan tanggal hari pertama haid pada dua bulan sebelumnya ?

Tanggal : Bulan :

Tanggal : Bulan :

6. Menurut anda apakah nyeri haid harus diatasi? Jika Ya, bagaimana cara anda mengatasinya?

- Ya,
 Tidak

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN AIR KELAPA**

PENGERTIAN	Memberikan informasi tentang pengaruh pemberian air kelapa terhadap penurunan nyeri haid (dismenorea)
KEBIJAKAN	Pada siswi kelas XI SMA Negeri 12 Bandar Lampung
ALAT DAN BAHAN	<p>a. Alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Golok 2. Gelas Ukur 3. Sedotan 4. Gelas belimbing <p>b. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kelapa
LANGKAH PEMBERIAN	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi kepada siswi tentang intervensi yang akan dilakukan dimana sebelumnya sudah ada inform consent 2. Mencuci tangan 3. Kupas kulit kelapa dengan golok 4. Setelah kelapa terbuka tuangkan air kelapa kedalam gelas ukur sebanyak 250 ml 5. Pindahkan air kelapa kedalam gelas belimbing 6. Langsung berikan kepada responden <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemberian air kelapa kepada siswi untuk mengetahui pengaruh terhadap penurunan nyeri haid (dismenorea) 2. Air kelapa diberikan kepada siswi yang sedang merasakan nyeri haid (dismenorea) sebanyak satu gelas atau 250 ml 3. Air Kelapa diberikan dua kali sehari pagi dan sore 4. Anjurkan siswi untuk segera meminumnya setelah diberikan 5. Lakukan selama tiga hari berturut-turut 6. Lalu lakukan evaluasi penurunan nyeri

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI di SMAN 12 Bandar Lampung Tahun 2020
Peneliti : Siti Nurlina Suhatini
NIM : 1615301015

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang bermaksud melakukan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI di SMAN 12 Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberiana air kelapa yang dikonsumsi sebanyak 250ml setiap pagi dan sore hari selama tiga hari berturut-turut dapat mengurangi nyeri haid (dismenorea) pada siswi kelas XI di SMAN 12 Bandar Lampung.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini siswi merasakan ketidaknyamanan maka siswi berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak siswi sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi siswi setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi siswi dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Maret 2020

Peneliti

Siti Nurlina Suhatini

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 12 Bandar Lampung”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek (Uraikan)
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian (Uraikan)
4. Bahaya yang akan timbul (Uraikan)
5. Prosedur Penelitian (Uraikan/ Lampirkan)

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti,

Responden,

(Siti Nurlina Suhatini)

(.....)

Saksi ,

(.....)

*) Coret salah satu

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPANGKARANG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.071/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Nurlina Suhardini
Principal In Investigator

Nama Instansi : Poltekkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Air Kelapa terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Kelas XI di SMAN 12 Bandar Lampung Tahun 2020"


"The Effect Giving Of Coconut Water On Decreasing Menstrual Pain (Dysmenorrhoea) On The Student Of XI Class At Senior High School 12 Bandar Lampung In 2020"

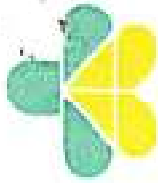
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laih Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2020 sampai dengan tanggal 10 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2020 until February 10, 2021.

February 10, 2020
Professor and Chairperson.

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**



Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 793 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

03 Maret 2020

Nomor : PP.03.01/L.1/1021.2/2020
Lampiran : ... Exp
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

1. Kepala Kesbangpol Provinsi Lampung
2. Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
4. Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung

Di-
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Poltekkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Insitusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



WARJIDIN ALIYANTO /SKM, M.Kes
NIP.:198401281985021001

Tembusan :
1.Ka Jurusan Kebidanan
2.Ka-UPT PKM
3.Kepala Sekolah
4.Kepala PAUD
5.Pimpinan PMS

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.07.014.11...../2020
 Tanggal : 03 Maret 2020

DAFTAR NAMA DAN JUDUL SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV
 PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPURUNING PROGRAM SARJANA TERAPAN
 JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING T.A 2019/2020

No	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Ayuning Tias Budi Lestari	1615301002	Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi Kelas X Di SMAN 12 Bandar Lampung Pada Tahun 2020
2	Restu Wahyu Aulia	1615301011	Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di BPM Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
3	Yesi Nova Selvia	1615301013	Pengaruh Pemberian Sayur Bayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
4	Siti Nurlina Suhaini	1615301015	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 12 Bandar Lampung Tahun 2020
5	Anisya Adetiara	1615301016	Perbandingan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Flour Albus Antara Mahasiswa Dan Karyawati Di Kota Bandar Lampung Tahun 2020
6	Febriani Dwi Putri	1615301009	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Usia 3-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Bandar Lampung
7	Arsita Berliana Putri	1615301020	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Bidan Dalam Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Hepatitis B Di Puskesmas Kota Bandar Lampung
8	Tea Rosita	1615301023	Pengaruh Pemberian Kacang Panjang Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
9	Nina Artika Dewi	1615301024	Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus Carota L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2020
10	Agus Zeila Santika	1615301025	Pengaruh Bermain Slime Terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Kemuning Jaya Kota Bandar Lampung Tahun 2020
11	Sela Nur Afrilia	1615301026	Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
12	Syahra Divalendra	1615301027	Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Bandar Lampung Tahun 2020
13	Monica Eigit Christanti	1615301029	Hubungan Paparan Pornografi Melalui Media Massa Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Al Kautsar Tahun 2020
14	Sulistiwati	1615301031	Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di PMB Nurhasanah Bandar Lampung Tahun 2020
15	Bina Amidayanti	1615301032	Hubungan Antara Penggunaan Alat Kontrasepsi



**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK DAERAH**

Jalan Basuki Rahmat No.21 Telp. (0721) 481544 Fax. (0721) 481304

TELUK BETUNG

REKOMENDASI PENELITIAN / SURVEI DI DAERAH PROVINSI LAMPUNG

NOMOR : 070 / 253 / III / VI.07 / 2020

- D A S A R** : 1. Undang-Undang 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang melaksanakan urusan Pemerintahan di bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;
3. Peraturan Daerah Provinsi Lampung Nomor 4 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Lampung
- MEMBACA** : Surat Permohonan Dekan Fakultas Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang Nomor : PP.03.01/1.1/1021.2/2020 tanggal.03 Maret 2020 perihal Permohonan Izin Penelitian
- MEMPERHATIKAN** : Proposal Skripsi

MEREKOMENDASIKAN :

Nama : Siti Nurlina Subatini / 1615301015
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl. Lahir : Bandar Lampung, 22 Maret 1998
Alamat : Jl. Sri Kresna No.51 Sawah Brebes TKT Bandar Lampung
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Jurusan Kebidanan POLTEKES Tanjung Karang
Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam Rangka Skripsi
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 12 Bandar Lampung
Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Kelas XI di SMAN 12 Bandar Lampung Tahun 2020"
Waktu yang diberikan : 11 Maret s/d 11 Mei 2020

Dengan ketentuan :

1. Rekomendasi ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian/Survei yang tidak sesuai/bidak ada kaitannya dengan judul kegiatan Penelitian/Survei tersebut di atas
3. Melaporkan hasil Penelitian/Survei kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah Provinsi Lampung
4. Surat Rekomendasi ini di cabut kembali apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas
5. Yang bersangkutan harus mematuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku



Dikeluarkan di : Bandar Lampung
Pada tanggal : 17 Maret 2020

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK DAERAH PROVINSI LAMPUNG**

FITRI SYAHBOEDIN, S.E., M.M

Pembina Utama Madya
NIP. 19600810 199002 1 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung
2. Kepala SMA Negeri 12 Bandar Lampung
3. Direktur POLTEKES Tanjung Karang
Cc Dekan Fakultas Jurusan Kebidanan



**PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jalan Drs. Warsito No. 72 Telukbetung Kode Pos 35215
Telp. (0721) 482359,482640,485128 Fax. 482359

Bandar Lampung, 22 Maret 2020

Nomor : 070/ *Pblan* N.01/DP.1A/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang
di-
Bandar Lampung

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Nomor : PP.03.01/1.1/1021.2/2020 tanggal 03 Maret 2020 hal Izin Penelitian.

Pada prinsipnya Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung dapat
menerima dan memberikan izin kepada Mahasiswa Saudara yang akan
melakukan Penelitian di SMA Negeri 12 Bandar Lampung, sebagai syarat
dalam menyelesaikan tugas studi atas nama :

N a m a : SITI NURLINA SUHATINI
NPM : 1615301015
Pekerjaan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Program Studi : Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Terhitung : Mulai tanggal, 6 April 2020 s/d 6 Mei 2020

Demikian kami sampaikan, untuk dimaklumi dan terima kasih.

KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROVINSI LAMPUNG,



Tembusan :

1. Kepala Bidang SMA Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Lampung;
2. Kepala SMA Negeri 12 Bandar Lampung;
3. Arsip.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre test	12	4	7	5.50	1.000
post test	12	2	4	2.67	.651
Valid N (listwise)	12				

Tests of Normality^c

	post test	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test	2	.231	5	.200*	.881	5	.314
	3	.254	6	.200*	.866	6	.212

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

c. pre test is constant when post test = 4. It has been omitted.

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre test	5.50	12	1.000	.289
post test	2.67	12	.651	.188

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre test & post test	12	.698	.012

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
				Paired Differences				
Pair 1 pre test - post test	2.833	.718	.207	2.377	3.289	13.675	11	.000

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Siti Nurlina Suhatini
 NIM : 1615301015
 Pembimbing Utama : Hj. Risneni, S.SiT., M.Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsultasikan	Saran	Paraf Pembimbing
1	20-09-2019	Perbaiki judul	Perbaiki	
2	29-09-2019	Bab 1 Perbaiki	Perbaiki	
3	04-10-2019	Bab 1, Bab 2, Bab 3	Perbaiki	
4	24-10-2019	Membuat Daftar Pustaka	Perbaiki	
5	07-11-2019	acc syji	ACC	
6	21-04-2020	Konsultasi Bab 4 dan 5	Perbaiki	
7	11-05-2020	Konsultasi Bab 4 dan 5	ACC	
8	17-05-2020	Konsultasi Bab 1 - 5	Perbaiki	
9	18-05-2020	Konsultasi Bab 1-5	ACC	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN TANJUNG KARANG
POLTEKKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Siti Nurlina Suhatini
 NIM : 1615301015
 Pembimbing Pendamping : Indah Trianingsih, S. ST., M. Kes

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Saran	Paraf Pembimbing
1	20-09-2019	Konsul Judul	Perbaikkan	↓
2	24-09-2019	Bab 1, Bab 2, Bab 3	Perbaikkan	↓
3	04-10-2019	Bab 1, Bab 2, Bab 3	Perbaikkan	↓
4	24-10-2019	Bab 1, Bab 2, Bab 3	Perbaikkan	↓
5	07-11-2019	Membuat Daftar Pustaka	Perbaikkan	↓
6	14-11-2019	Situasi	ACC	↓
7	23-04-2020	Konsultasi Bab 4 dan 5	Perbaikkan	↓
8	02-05-2020	Konsultasi Bab 4 dan 5	Perbaikkan	↓
9	11-05-2020	Konsultasi Bab 4 dan 5	ACC	↓
10	18-05-2020	Konsultasi Bab 1-5	Perbaikkan	↓
11	28-05-2020	Konsultasi Bab 1-5	ACC	↓
12				
13				
14				
15				
16				