

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROKO JURUSAN  
KESEHATAN LINGKUNGAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024  
Ayu Fitriyani

Gambaran Personal Hygiene Dan Sanitasi Lingkungan Pada Penderita Scabies Di  
Pondok Pesantren Roudlotut Tholibin Kota Metro Tahun 2024

Xvii + 69 halaman, 13 tabel, 6 gambar dan 4 lampiran

### **ABSTRAK**

Scabies adalah penyakit infeksi kulit menular yang disebabkan tungau *Sarcoptes scabiei* yang termasuk dalam kelas Arachnida. Tingginya prevalensi scabies terkait dengan personal hygiene, kebiasaan atau cara seseorang yang berhubungan dengan perawatan diri seperti intensitas mandi, pemakaian handuk, pakaian, alat mandi, dan perlengkapan tidur secara bersamaan (Hafner, 2009).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Personal Hygiene Dan Sanitasi Lingkungan Pada Penderita Scabies Di Pondok Pesantren Roudlotut Tholibin Kota Metro Tahun 2024.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, dengan jumlah sampel sebanyak 50 santri dan santriwati penderita scabies di Pondok Pesantren Roudlotut Tholibin Kota Metro Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan dari 50 santri dan santriwati penderita scabies diketahui kebersihan kulit yang memenuhi syarat 12% dan tidak memenuhi syarat 88%. Kebersihan mata, hidung dan telinga yang memenuhi syarat 80 % dan tidak memenuhi syarat 20%. Kebersihan kumis, jenggot, bulu ketiak, dan bulu kelamin yang memenuhi syarat 100%. Kebersihan diri pada kaki tangan dan kuku yang memenuhi syarat 100%. Kebersihan mulut dan gigi yang memenuhi syarat 92% dan tidak memenuhi syarat 8%. Kebersihan pakaian yang memenuhi syarat 88% dan tidak memenuhi syarat 12%. Kebersihan handuk dan tempat tidur dan spreng sebanyak 100% tidak memenuhi syarat. Penggunaan air bersih sebanyak 100% memenuhi syarat. Kelembapan kamar tidur memenuhi syarat 94% dan tidak memenuhi syarat 6%. Suhu Ruangan tidak memenuhi syarat 100%. Ventilasi kamar tidur memenuhi syarat 100%. Kepadatan kamar tidur memenuhi syarat 92% dan tidak memenuhi syarat 8%.

Disarankan kepada pihak Pondok Pesantren Roudlotut Tholibin untuk memberikan edukasi kepada santri dan santriwati mengenai kebiasaan menggantung pakaian, sebaiknya petugas Kesehatan dari POSKESTREN melakukan pemeriksaan ruang kamar tidur kepada santri yang terkena penyakit scabies. Petugas kesehatan juga dapat melihat secara langsung kamar penderita penyakit scabies apakah penderita tidur bersama dengan santri lain atau tidak.

Kata Kunci : Scabies, pondok pesantren, kulit, hygiene sanitasi

Daftar Bacaan : 31 (2014-2022)

PHEALTH OLITECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH

Final Project Report, May 2024  
Ayu Fitriyani

Overview of Personal Hygiene and Environmental Sanitation in Scabies Sufferers  
at Roudlotut Tholibin Islamic Boarding School Metro City in 2024

Xvii + 69 pages, 13 tables, 6 figures and 4 appendices

## ABSTRACT

Scabies is an infectious skin infection caused by the mite *Sarcoptes scabiei* belonging to the class Arachnida. The high prevalence of scabies is related to personal hygiene, habits or ways of a person related to self-care such as the intensity of bathing, the use of towels, clothes, toiletries, and bedding simultaneously (Hafner, 2009).

The purpose of this study is to determine the picture of personal hygiene and environmental sanitation in scabies sufferers at Roudlotut Tholibin Islamic Boarding School in Metro City in 2024.

This type of research is descriptive, with a total sample of 50 students and female students with scabies at the Roudlotut Tholibin Islamic Boarding School in Metro City in 2023

Based on the results of the study, it can be concluded that from 50 students and female students with scabies, it is known that skin hygiene meets the requirements of 12% and does not meet the requirements of 88%. Qualified eye, nose and ear hygiene 80% and unqualified 20%. 100% qualified cleanliness of mustache, beard, armpit hair, and genital hair. Personal hygiene of 100% qualified accomplices and nails. Qualified oral and dental hygiene 92% and unqualified 8%. Hygiene of eligible clothes 88% and unqualified 12%. Cleanliness of towels and bedding and bed linen as much as 100% is not eligible. The use of clean water as much as 100% qualified. Bedroom humidity meets the 94% requirement and does not meet the 6% requirement. Room temperature does not meet the requirements of 100%. Bedroom ventilation is 100% eligible. Bedroom density meets 92% requirements and 8% unqualified.

It is recommended to the Roudlotut Tholibin Islamic Boarding School to provide education to students and female students about the habit of hanging clothes, preferably health workers from POSKESTREN to check the bedroom space for students affected by scabies. Health workers can also see directly the room of people with scabies whether the patient sleeps together with other students or not.

Keywords: Scabies, Islamic boarding school, leather, sanitary hygiene  
Reading List : 31 (2014-2022)