

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi Metro Timur, maka didapatkan sebagai berikut:

1. Proporsi usia 51-55 tahun sebesar 54%, genetik 56,5%, obesitas 27,3%, dan riwayat kontrasepsi hormonal 86,3%.
2. Ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,001
3. Ada hubungan antara genetic dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,000
4. Tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,417
5. Ada hubungan antara riwayat kontrasepsi dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,033
6. Secara simultan variabel usia, genetik, dan riwayat kontrasepsi dapat menjelaskan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Yosodadi dengan *R Square* 57,4% dan variabel paling dominan dalam kejadian hipertensi adalah variabel genetik dengan *p value* 0,000

#### B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan perannya sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan dan menjadikan informasi dalam penelitian ini sebagai referensi dalam penyampaian konseling kepada klien.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat lebih menggali kembali faktor lain yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause terutama dalam layanan kebidanan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau literatur tambahan yang dapat diaplikasikan secara professional bagi mahasiswa serta pembaca yang lainnya.