

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBAN JURUSAN  
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
METRO SKRIPSI, 25 Juli 2024**

Amalia Vebriyanti

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS YOSODADI TAHUN 2024**

xiii+ 63 halaman+ 16 tabel+ 2 gambar+ 13 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi masih menjadi perhatian pemerintah dari tahun ke tahun. Secara global, kejadian hipertensi sebesar 31% dan terus mengalami peningkatan. Di Indonesia prevalensi hipertensi sebesar 34,1%, sementara provinsi Lampung mencapai 29,9%. Kota Metro menjadi kota dengan kejadian hipertensi tinggi terutama pada wanita. Sebanyak 62,9% wanita menopause mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Yosodadi. Faktor terjadinya hipertensi yaitu usia, genetik atau riwayat keluarga, obesitas, riwayat kontrasepsi, dan sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi.

Jenis penelitian kuantitatif *crosssectional study* pengambilan data dibagi dalam dua klaster dengan teknik *accidental sampling*. Besar sampel berdasarkan rumus analisis kategorik tidak berpasangan yaitu 62 responden pada setiap klaster. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner penelitian. Variabel independent penelitian adalah faktor usia, genetik, obesitas, dan riwayat kontrasepsi sedangkan variabel dependen adalah hipertensi wanita menopause. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan uji *Chi square*, dan multivariat dengan uji regresi logistic biner. Tingkat kepercayaan yang digunakan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi usia 51-55 tahun 54%, genetik 56,5%, obesitas 27,3%, dan riwayat kontrasepsi hormonal 86,3%. Hasil uji bivariat terdapat hubungan hipertensi dengan usia *p value* 0,000, genetik *p value* 0,000, dan riwayat kontrasepsi *p value* 0,033 namun tidak ada hubungan dengan obesitas *p value* 0,417. Hasil uji multivariat nilai *R-Square* 0,574 dengan variabel dominan genetik atau riwayat keluarga (OR=23,722).

Simpulan penelitian yaitu terdapat hubungan usia, genetik atau riwayat keluarga, dan riwayat kontrasepsi terhadap hipertensi. Namun tidak terdapat hubungan obesitas dengan hipertensi. Pengaruh usia, riwayat keluarga atau genetik, riwayat kontrasepsi terhadap hipertensi sebesar 57,4%. Saran penelitian ini agar tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi terkait faktor hipertensi dan menjadikannya sebagai upaya preventif.

Kata Kunci : Hipertensi, menopause, usia, genetik, kontrasepsi, obesitas  
Daftar Bacaan : 52 (2013-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURATI JURUSAN  
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
METRO SKRIPSI, 25 Juli 2024**

Amalia Vebriyanti

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION  
IN MENOPAUSAL WOMEN IN THE YOSODADI PUSKESMAS  
WORKING AREA IN 2024**

xiii + 63 pages+ 16 table + 2 picture+ 13 attachments

**ABSTRAK**

Hypertension is still a concern for the government from year to year. Globally, the incidence of hypertension is 31% and continues to increase. In Indonesia, the prevalence of hypertension is 34.1%, while Lampung province reaches 29.9%. Metro is a city with a high incidence of hypertension, especially in women. As many as 62.9% of menopausal women have hypertension in the Yosodadi Health Centre working area. The factors of hypertension are age, genetic or family history, obesity, history of contraception, and so on. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in menopausal women at Yosodadi Health Centre.

Type of quantitative research cross-sectional study data collection is divided into two clusters with accidental sampling technique. The sample size based on the unpaired categorical analysis formula is 62 respondents in each cluster. Data collection techniques with research questionnaires. The independent variables were age, genetics, obesity, and contraceptive history while the dependent variable was hypertension in menopausal women. Data were analysed univariately, bivariate with Chi square test, and multivariate with binary logistic regression test. The confidence level used was 95%.

The results showed the proportion of 51-55 years old 54%, genetic 56.5%, obesity 27.3%, and hormonal contraceptive history 86.3%. The results of the bivariate test showed a relationship between hypertension with age p value 0.000, genetic p value 0.000, and contraceptive history p value 0.033 but there was no relationship with obesity p value 0.417. Multivariate test results R-Square value 0.574 with the dominant variable genetic or family history (OR = 23.722).

The conclusion of the study is that there is a relationship between age, genetic or family history, and contraceptive history of hypertension. However, there is no relationship between obesity and hypertension. The effect of age, family history or genetic, contraceptive history on hypertension is 57.4%. The suggestion of this study is that health workers can provide education related to hypertension factors and make it a preventive effort.

Keywords : Hypertension, menopausal, age, genetic, contraception, obesity

Reference : 52 (2013-2023)