

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan tentang "faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024" dapat diambil kesimpulan dibawah ini sebagai berikut :

1. Tidak Ada hubungan antara umur dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024 dengan hasil *p- value* = 0,722.
2. Ada hubungan antara paritas dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024 dengan hasil *p- value* = 0,001.
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024 dengan hasil *p- value* = 0,002.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024 dengan hasil *p- value* = 0,002.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro Tahun 2024, oleh karena itu penulis memberikan saran yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan.

a. Bagi Puskesmas Karangrejo

Hasil penelitian ini diharapkan meningkatkan kinerja petugas kesehatan pada ibu menyusui khususnya pada ibu bekerja untuk mengajarkan kepada ibu tentang breastcare, teknik menyusui yang benar, teknik pemerah ASI dan penyimpanan ASI Perah, meningkatkan lagi kegiatan-kegiatan penyuluhan tentang manfaat ASI eksklusif, mengikutsertakan suami saat kunjungan serta menyarankan

masyarakat untuk tidak tergiur terhadap promosi susu formula dengan memberi pendidikan tentang ASI eksklusif.

b. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai daftar kepustakaan dan menjadi bahan perbandingan dan masukan untuk memperkaya ilmu pengetahuan tentang ASI eksklusif.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat melangsungkan penelitian ini dengan lebih dalam lagi sehingga dapat menambah dan mengembangkan hasil penelitiannya bagi dunia keilmuan khususnya di bidang kebidanan