

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang berjudul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo Kota Metro".

Penyusunan proposal ini, penulis berusaha memberikan terbaik sebagai syarat menyelesaikan pendidikan dengan harapan bermanfaat bagi penulis, pembaca, masyarakat dan institusi akademisi Politeknik Kesehatan Tangkarakang. Proposal ini banyak sekali mendapatkan arahan, bimbingan, saran dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarakang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr., Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Tangkarakang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Mero
4. Islamiyati, AK., MKM, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah membimbing, memberikan motivasi serta saran sampai proposal skripsi ini selesai.
5. Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai.
6. Seluruh staf Puskesmas Karangrejo Kota Metro yang telah banyak membantu memberikan informasi dan dukungan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dan dukungan penuh.
8. Seluruh staf dan dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
9. Seluruh teman-teman angkatan IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan sangat diharapkan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Metro, 1 Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ghina Aulia Rahmah', written in a cursive style.

Ghina Aulia Rahmah

## BIODATA PENULIS



### A. Data Pribadi

Nama : Ghina Aulia Rahmah  
NIM : 2015371004  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandarlampung, 16 September 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Email : [auliarahmah1609@gmail.com](mailto:auliarahmah1609@gmail.com)  
No HP : 082175217310  
Alamat : Kelapa Tiga, jalan agus salim Gg. M Ali No. 17, Tanjung Karang Pusat, Bandar Lampung

### B. Riwayat Pendidikan

TK (2008) : TKIT Qurrota A'yun  
SD (2008-2014) : SDIT Muhammadiyah Gunung Terang, Ponpes Tahfidz Darul Hidayah  
SMP (2014-2017) : MTS Darul Ulum, Ponpes Tahfidz Darul Hidayah  
SMA (2017-2020) : SMA Al-Kautsar Bandar Lampung  
Perguruan Tinggi (2020-2024) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ghina Aulia Rahmah  
NIM : 2015371004  
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro  
Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun Ajaran 2023/2024

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo, Kota Metro" adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat - pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 13 Juni 2024

Yang Menyatakan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '1000', 'TBL 20', 'METERA TEMPEL', and the serial number '5A545AJX017204510'.

Ghina Aulia Rahmah  
NIM. 2015371004

## MOTTO

Akan ada satu masa dalam hidup seseorang merasakan satu persoalan, yang seakan-akan beban berat dipikul sampai merasa kesulitan dari ujung kepala sampai ujung kaki siapapun itu. Kalo ada yang sedang merasakan itu yakinlah kata Allah pada saat itu Allah sedang mengangkat derajatnya dan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai sesuatu istimewa yang belum pernah diraih.

*"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya". (Q.S Al-Baqarah:286)*

Kuncinya, Libatkan Allah dalam setiap persoalan apapun.

*Trust to Allah for everything no matter what. You lose trust to Allah, you win you trust to Allah, you gain you trust to Allah, you have a problem you trust to Allah, things are not going your way, you thank him even more and you talk to him, thats a very good habit to talk to Allah.*

## PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat berupa Kesehatan, kekuatan dan inspirasi yang banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini, karya ini menggambarkan sebuah harapan yang berakar pada keyakinan dari perpaduan hati yang memiliki keteguhan. Demi cita-cita yang tak mengenal kata usai, setitik harapan itu telah kuraih, namun sejuta harapan yang lain masih kuimpikan dan ingin kugapai. Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Abi Sofyan Sauri. terima kasih karena selalu mengusahakan pendidikan anak-anakmu, terima kasih karena sudah selalu mendidik, memberi motivasi dan dukung dengan penuh kasih sayang sehingga tete mampu menyelesaikan studi sarjana ini. Tete selalu bangga bisa jadi anak abi didunia ini, Ana uhibbuka fillah yaa abi
2. Wanita yang paling berharga didunia, pintu surga ku umi tercinta terima kasih karena selalu menjadi penyemangat hidup anakmu ini, terima kasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan tete dengan penuh kasih sayang serta selalu mengiringi setiap langkah ku dengan doa umi, sehingga putrimu bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik, Ana uhibbuki fillah yaa ummi
3. Terima kasih kepada kakak dan adik adikku tercinta Uni Fira, Adilah, dan Aini yang sudah selalu mendukung dan selalu memberikan kasih sayang yang hangat untuk saya meskipun kita sering berjauhan tapi jalinan ikatan kasih sayang semoga tidak pernah putus sampai kita bertemu dijannah kelak.
4. Terimakasih kepada ayah Syaifullah dan Ibu Marlina yang telah menjadi orang tua kedua tete selama proses perkuliahan ini, selalu ada, mendukung, memberikan kasih sayang dan memberikan motivasi untuk selalu semangat menyelesaikan pendidikan ini. Serta adik adik ku alghifari, Nayla, dan afiza yang telah memberikan kebahagiaan, dan selalu mendukung kepada ku.

5. Ibu Islamiyati,AK., M.KM dan Gangsar Indah Lestari. S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing tugas akhir ini. Terimakasih telah membimbing memberikan nasihat dan dukungan hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini
6. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya, Amalia Vebriyanti, Annisa artika Affifatul Naimah, Refy Pramestika, Wiwik Nureka Juleyha, Zelda Ayu Elisa terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan ini menjadi menyenangkan, selalu mendukung, berbagi cerita, mendengarkan keluh kesahku, dan memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses ini serta terima kasih karena kalian aku merasakan sahabat yang sebenarnya, ku harap persahabatan ini sampai kita reuni disurga allah yaa
7. Terimakasih kepada keluarga besar prodi kebidanan metro, dosen staf maupun teman teman seangkatan yang telah memberikan dukungan motivasi dan mewarnai kehidupan selama perkuliahan ini.
8. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya Ghina Aulia Rahmah yang sudah bertahan sampai detik ini, sudah berusaha menahan sabar, ego, tetap semangat dan tidak putus asa atas pencapaian dalam menyelesaikan skripsi ini. Ayo bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANG REJO, KOTA METRO**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Islamiyati, AK., M.KM**  
**NIP. 197204031993022001**

**Pembimbing Pendamping**



**Gangsar Indah Lestari, S.ST, M. Kes**  
**NIP.197412152006042006**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARANGREJO KOTA METRO**

Penulis

**Ghina Aulia Rahmah/ NIM 2015371004**

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan Politeknik  
Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Melakukan  
Penelitian

**Tim Penguji  
Penguji Utama**

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 196511051985032003**

**Penguji Utama**

**Islamiyati, AK., M.KM**  
**NIP. 197204031993022001**

**Penguji Pendamping**

**Gangsar Indah Lestari, S.ST, M. Kes**  
**NIP.197412152006042006**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**