

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif, ibu mengeluh lemas dan mudah lelah, data objektif didapatkan konjungtiva dan bibir tampak pucat dengan kadar Hb 10,6 gr/dl, sehingga ditegakkan diagnose Ny. P G4P3A0 usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan.

Rencana asuhan yang diberikan adalah edukasi terkait anemia berupa pengertian, penyebab, dampak, pencegahan, dan perawatan ibu hamil dengan anemia, Edukasi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari, Edukasi ibu mengenai “Isi Piringku” bagi ibu hamil yang berisi protein, makanan pokok, buah, sayur, dan air putih, anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan anjurkan ibu mengonsumsi pisang ambon 2 buah ( $\pm$ 320 gram) sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. P G4P3A0 dengan anemia ringan yaitu memberikan edukasi mengenai anemia, menganjurkan ibu mengonsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet hari, menu makanan seimbang dengan metode “Isi Piringku” bagi ibu hamil yang mengandung makanan pokok seperti nasi, sayuran hijau, lauk pauk, buah dan susu. Ibu juga perlu istirahat yang cukup dan mengonsumsi pisang ambon 2 buah ( $\pm$ 320 gram) sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari.

Evaluasi dari pengkajian yang dilakukan dalam 3 kali pertemuan selama 7 hari didapatkan hasil ibu sudah tidak mengeluh lemas dan mudah lelah, konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat serta kadar Hb ibu mengalami kenaikan sebanyak 1,2 gr/dl dari 10,6 gr/dl menjadi 11, 8 gr/dl, karena kepatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari, mengonsumsi pisang ambon 2 buah ( $\pm$ 320 mg) sebanyak 2 kali sehari, beristirahat yang cukup, mengonsumsi makanan yang tinggi zat besi seperti sayuran hijau, buah buahan, susu serta protein hewani dan nabati.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Untuk Program Studi Kebidanan Metro semoga dapat meningkatkan referensi materi Asuhan Pelayanan Kebidanan terutama pada ibu hamil dengan anemia.

### **2. Bagi TPMB Nurhamidah, S.Tr.Keb**

Untuk TPMB Nurhamidah,S.Tr.Keb semoga dapat menjalankan asuhan kebidanan kehamilan terutama pada ibu hamil dengan anemia sehingga kesehatan klien dapat terpantau sejak hamil dan agar klien memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan dapat mengantisipasi kejadian patologis yang terjadi pada ibu sehingga mutu pelayanan kebidanan dapat meningkat kedepannya.

### **3. Bagi penulis selanjutnya**

Untuk penulis selanjutnya semoga dapat digunakan untuk perbandingan dalam melakukan asuhan kehamilan yang berguna untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.