

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Indah Ayu Setyaningsih : 2115471026

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Anemia Ringan Dengan Tambahannya Konsumsi Pisang Ambon Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Nurhamidah Lampung Timur

**RINGKASAN**

Anemia menjadi salah satu masalah yang banyak dialami ibu hamil. Data yang diperoleh dari laporan bulanan Januari hingga Februari 2024 di TPMB Nurhamidah, S.Tr.Keb terdapat 4 dari 20 ibu hamil atau sebanyak 20% yang mengalami anemia. Pengkajian terhadap Ny. P umur 38 tahun G4P3A0 usia kehamilan 32 minggu didapatkan data subjektif ibu mengeluh lemas dan mudah lelah, sedangkan data objektif didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva pucat, dan Hb 10,6 gr/dl, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. P G4P3A0 usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan. Perencanaan asuhan yang akan diberikan dari tanggal 28 maret-5 april 2024 yaitu edukasi mengenai anemia, konsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari, menu makanan seimbang dengan metode “Isi Piringku” bagi ibu hamil, istirahat yang cukup dan pengonsumsiannya pisang ambon 2 buah ( $\pm 320$  gram) yang dikonsumsi 2 kali sehari selama 7 hari.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. P dilakukan 3x kunjungan. Kunjungan pertama pada 28 maret 2024 dilakukan pemeriksaan Hb yang menunjukkan hasil Hb 10,6 gr/dl, kemudian diberikan edukasi tentang anemia, pentingnya konsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari, menu makanan seimbang bagi ibu hamil, pemberian pisang ambon untuk dikonsumsi 2 kali sehari sebanyak 2 buah ( $\pm 320$  gram) selama 7 hari, konseling tanda bahaya kehamilan resiko tinggi dan menganjurkan ibu menghindari aktivitas yang berlebihan. Kunjungan kedua pada 2 April 2024 menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengonsumsi tablet Fe 60 mg atau 1x1 tablet per hari dan pisang ambon 2 buah ( $\pm 320$  gram) yang dikonsumsi 2 kali sehari selama 7 hari, istirahat yang cukup lalu menjelaskan tanda fisiologi trimester 3. Kunjungan ketiga pada 5 April 2024 melakukan pemeriksaan Hb kembali dengan hasil 11,8 gr/dl, mengevaluasi lalu menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan pisang ambon, memberikan KIE mengenai P4K dan memberikan ibu pujian.

Evaluasi hasil asuhan setelah 3x kunjungan terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 1,2 gr/dl dari 10,6 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl, kenaikan kadar Hb ini karena kepatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe, makanan tinggi zat besi dan vit C seperti pisang ambon 2 buah perhari selama 7 hari.

Simpulan dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. P adalah masalah anemia ringan sudah teratasi setelah dilakukan 7 hari asuhan dibuktikan dengan kadar Hb ibu yang sudah meningkat, ibu sudah tidak lemas dan mudah lelah. Disarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan minimal 90 tablet, mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung zat besi serta melakukan kunjungan secara rutin hingga akhir masa kehamilan.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Anemia Ringan, Pisang Ambon.

Daftar Bacaan : 2014-2023