

## LAMPIRAN

### Dokumentasi Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:  
 Nama : *Purni Nila Kusuma*  
 Usia : *39 Tahun*  
 Alamat : *Dusun VI Maringgai . Kec. Labuhan maringgai*  
 Pekerjaan : *Ibu Rumah Tangga*

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan pemberian pisang ambon.

Persetujuan saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

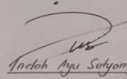
Nama : *Nadiah Ayu Setyaningsih*  
 NIM : *2115471026*  
 Status : *Mahasiswa*

Sebagaimana berikut ini:



- Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
- Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilaiannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
- Semua penjelasan lembar diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
- Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto dan video.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak maupun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Labuhan Maringgai, *Mevel* 2024  
 Yang Membuat Pernyataan

Pelaksana  
  
*Nadiah Ayu Setyaningsih*

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab

### Dokumentasi Buku KIA

**PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA**  
 (Bukan Kolom Pencatatan Hasil Pemeriksaan)  
 Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

*04/02/20*

HPHT: <i>12/18/23</i>	Trimester I	Trimester II	Trimester III
Tgl Periksa: <i>25/6/23</i>	<i>19/23</i>	<i>17/24</i>	<i>18/24</i>
Tempat Periksa: <i>PMB (M) Kila</i>	<i>Pmb (M) Kila</i>	<i>Pmb (M) Kila</i>	
Timbang BB: <i>66 kg</i>	<i>68,9</i>	<i>70</i>	<i>71 kg</i>
Pengukuran Tinggi Badan: <i>165 cm</i>			
Ukur Lingkar Lengan Atas: <i>29 cm</i>	<i>29</i>		
Tekanan Darah: <i>120/80</i>	<i>110/70</i>	<i>107/78</i>	<i>116/70</i>
Periksa Tinggi Rahim: <i>24 cm</i>	<i>25 cm</i>	<i>27 cm</i>	<i>30 cm</i>
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin		<i>Pukul</i>	<i>Pukul</i>
Status dan Imunisasi Tetanus: <i>TT 3</i>			
Konseling: <i>Kel. Pemas</i>	<i>Kel. Pemas</i>	<i>Kel. Pemas</i>	
Skrining Dokter			
Tablet Tambah Darah		<i>+++</i>	<i>+++</i>
Test Lab Hemoglobin (Hb)			<i>10,6 g/dl</i>
Test Golongan Darah			
Test Lab Protein Urine			
Test Lab Gula Darah			
Pemeriksaan USG			
PPIA			
Tata Laksana Kasus: <i>Aspal, bb, Aspal, bb</i>	<i>Aspal, bb</i>	<i>Aspal, bb</i>	<i>Aspal, bb</i>
Ibu Bersalin			
Taksiran Persalinan: <i>20/12/24</i>			
Inisiasi Menyusu Dini			
Ibu Nifas (6 jam - sampai 42 hari setelah bersalin)	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)
Tanggal Periksa:			
Tempat Periksa:			
Periksa Payudara (ASI)			
Periksa Perdarahan			
Periksa Jalan Lahir			
Vitamin A			
KB Pasca Persalinan			
Konseling			
Tata Laksana Kasus			
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)
	Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak		

# KIE Tentang Anemia

## PENANGANAN ANEMIA

Tablet tambah darah (TTD) adalah suplemen zat gizi yang mengandung 60 mg besi elementar dan 0,25 asam folat, bila diminum secara teratur dan sesuai aturan dapat mencegah dan mengatasi anemia pada ibu hamil. Ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi TTD minimal 90 tablet dengan dosis 1 tablet per hari secara rutin selama 90 hari di masa kehamilan. Penyerapan zat besi yang baik adalah pada saat tablet diminum dengan air putih dan, diminum pada saat sebelum tidur dimalam hari agar dapat meminimalisir efek mual, tidak bersamaan dengan minum-minumanyang menghambat penyerapan zat besi seperti kopi, teh dan susu.



### PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN "ISI PIRINGKU"

**KAYA PROTEIN HEWANI** **Hamil**

**PROTEIN HEWANI**  
Rice, milk, eggs, and honey  
4 porsi/hari untuk trimester I, 2 dan 3  
3 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau

**BUAH**  
4 porsi/hari  
untuk trimester I, 2 dan 3  
3 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau

**PROTEIN NASABU**  
Rice, milk, and honey  
4 porsi/hari untuk trimester I, 2 dan 3  
3 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau

**NASABU ATAU BAHAN POKOK**  
1 - 5 porsi/hari  
untuk trimester I  
4 - 6 porsi/hari  
untuk trimester 2 dan 3  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau

**SAYUR**  
4 porsi/hari untuk  
trimester I, 2 dan 3  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau  
1 porsi - 100g atau

**TABLET TAMBAH DARAH**  
1 tablet tambah darah  
(TTD) setiap hari

**AIR PUTIH**

Anda disarankan untuk berolahraga, konsumsi sayur dan buah, serta minum air putih yang cukup.  
Pilihlah makanan yang kaya akan zat besi dan asam folat.  
Konsultasi dengan dokter Anda jika Anda mengalami masalah kesehatan.  
© 2018 PT. PIRINGKU. Semua hak cipta dilindungi undang-undang.

## ANEMIA DALAM KEHAMILAN



## DEFINISI

Anemia dalam kehamilan dapat diartikan ibu hamil yang mengalami defisiensi zat besi dalam darah (Astuti & Ertiana, 2018). Selain itu anemia dalam kehamilan dapat dikatakan juga sebagai suatu kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) <11g% pada trimester I dan III sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin <10,5 g%.

## GEJALA

Gejala anemia pada ibu hamil yang diungkapkan oleh (Astuti & Ertiana, 2018) adalah:

- a. Kelelahan
- b. Kelemahan
- c. Telinga berdengung
- d. Sukar konsentrasi
- e. Pernapasan pendek
- f. Nyeri dada
- g. Kepala terasa ringan
- h. Tangan dan kaki terasa dingin



## PENYEBAB

Anemia terjadi karena jumlah zat besi yang tidak tercukupi dari makanan, penyerapan zat besi yang buruk, kekurangan darah, pola makan yang buruk, dan pengetahuan yang rendah tentang zat besi

## DAMPAK

- Dapat terjadi abortus
- Persalinan prematuritas
- Hambatan tubuh kembang janin dalam rahim
- Mudah terjadi infeksi
- Molahidatidosa
- Perdarahan antepartum
- Ketuban Pecah Dini (KPD).



## PENCEGAHAN ANEMIA

### Pemberian Tablet Fe

Konsumsi zat besi pada ibu hamil merupakan salah satu upaya penanggulangan kekurangan zat besi pada ibu hamil, dosis suplementatif yang dianjurkan dalam satu hari adalah dua tablet (satu tablet mengandung 60 mgFe dan 200 mg asam folat) yang di makan selama paruh kedua kehamilan karena pada saat tersebut kebutuhan akan zat besi sangat tinggi. Pemberian preparat 60mg/ hari dapat menaikkan kadar Hb sebanyak 1gr% per bulan (Keswara & Hastuti, 2017).

### Konsumsi Pisang Ambon

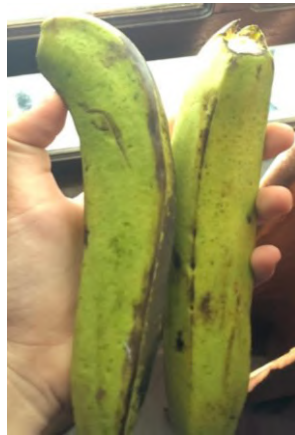
Pisang ambon memiliki kandungan nutrisi yang lebih tinggi dibandingkan dengan beberapa jenis buah lainnya. Buah pisang mengandung zat besi yang akan menstimulus produksi hemoglobin dalam darah dan juga membantu mencegah anemia, Vitamin C juga meningkatkan penyerapan besi dan meningkatkan pembentukan darah, dua manfaat kesehatan ini membuat pisang berguna untuk tambahan dalam menu makanan untuk menanggulangi anemia. Semakin tinggi pemberian asupan protein, vitamin A, vitamin C, dan zat besi maka semakin tinggi kadar hemoglobin. Protein terkandung dalam pisang untuk membantu pembentukan sel darah merah serta vitamin C dan zat besi membentuk senyawa kompleks yang mudah larut dan mudah diabsorbsi (Mahardika & Zuraida, 2016).

## DOKUMENTASI KEGIATAN

### Kunjungan Awal pada 28 Maret 2024



### Kunjungan 2 pada 2 April 2024


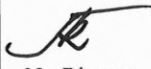
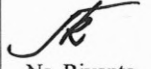

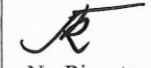














### Kunjungan 3 pada 5 April 2024



### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Indah Ayu Setyaningsih  
 NIM : 2115471026  
 Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Anemia Ringan Dengan Tambah  
 Konsumsi Pisang Ambon Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Nurhamidah  
 Lampung Timur  
 Pembimbing Utama : Dr. Ika Oktaviani, M.Keb  
 Pembimbing Pendamping : Ns. Riyanto, S.Kep., M.,Kes

NO	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
1	Jumat, 05 Januari 2024	Pengajuan judul	ACC Judul	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
2	Minggu, 18 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan sitasi, penulisan besarnya masalah dan hasil penelitian. BAB II (penulisan sitasi, daftar pustaka, untuk 7 langkah varney dijelaskan sesuai asuhan		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
3	Senin, 19 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki susunan penulisan kalimat, tambahkan materi dan daftar Pustaka	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
4	Selasa, 20 Februari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan kata pengantar, riwayat hidup, materi BAB I		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
5	Jumat, 23 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I (cara penulisan dan daftar pustaka), BAB II (cara penulisan, dan perbaiki materi patofisiologi dan materi pisang ambon	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
6	Rabu, 28 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I (cara penulisan kalimat yang benar dan daftar pustaka dalam kalimat), BAB II (cara penulisan daftar pustaka dalam kalimat)		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
7.	Rabu, 20 Maret 2024	Konsultasi BAB II	Perbaikan 7 langkah manajemen varney dan tambah referensi	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	

8	Kamis, 21 Maret 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC proposal	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
9	Senin, 22 April 2024	Konsultasi BAB I - BAB V	Perbaikan BAB III, (pembahasan sesuai kasus), BAB IV (Perbaikan pembahasan, simpulan dan saran)	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
10	Jum'at, 17 Mei 2024	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan BAB III (perbaikan penatalaksanaan) dan BAB IV (perbaikan urutan hasil asuhan, perencanaan, pembahasan, penatalaksanaan, hasil dan evaluasi secara runtun sesuai kasus)		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
11	Senin, 28 Mei 2024	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan BAB III (Perbaiki penatalaksanaan kasus), BAB IV (perbaikan pembahasan dan kesimpulan )	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
12	Rabu, 29 Mei 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV (perbaikan dan tambah bagian pelaksanaan asuhan kebidanan,) dan BAB V (simpulan harus sinkron dengan tujuan masalah		 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
13	Kamis, 30 Mei	Konsultasi ringkasan, BAB IV dan BAB V	Perbaikan ringkasan ( perbaikan penyusunan kalimat bagian kunjungan asuhan). BAB IV (perbaikan penyusunan kalimat) dan BAB V (tambah kesimpulan berdasarkan dengan penelitian dan pendapat penulis)	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	
14	Jum'at, 31 Mei 2024	Konsultasi BAB I- BAB V	ACC, persiapan ujian sidang LTA	 Dr. Ika Oktaviani, M.Keb	 Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes

Metro, 31 Mei 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



**Islamiyati, A.K., MKM**  
NIP.197204031993022001

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/  
Plagiarisme Pada Laporan Tugas Akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Anemia Ringan  
Dengan Tambahan Konsumsi Pisang Ambon Di Tempat  
Praktik Mandiri Bidan Nurhamidah Lampung Timur

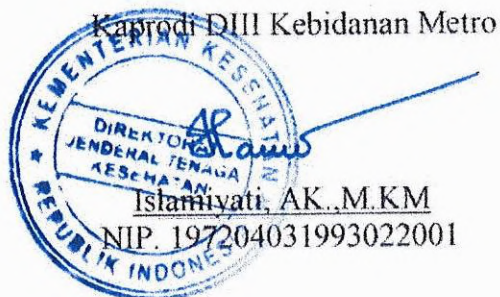
Nama Mahasiswa : Indah Ayu Setyaningsih

NIM : 2115471026

Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan  
hasil sebesar **15%** sebagaimana terlampir.

Metro, 15 Juli 2024



PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004