

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**  
Laporan Tugas Akhir, 2024

Yeni Hermayanti : 2115471024

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik Di TPMB  
Eka Santi Trimurjo Lampung Tengah

XIII + 68 Halaman + 10 Tabel + 5 Gambar + 9 Lampiran

**RINGKASAN**

Salah satu masalah gizi umum pada ibu hamil di Indonesia adalah kekurangan kalori protein. Di antaranya kekurangan energi kronik (KEK). Di kabupaten Lampung Tengah Januari tahun 2024 ada 4,44 %, di TPMB Eka Santi Januari 2024 ada 3,22% (2 kasus dari 62), salah satunya Ny. N hamil 7 bulan datang mengeluh berat badan susah naik dan nafsu makan berkurang, BB 45 kg, LILA 23,4 cm dan TFU 26 cm dan Hb 12 gr/dl.. Di tegakkan diagnosa Ny. N G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia kehamilan 28 minggu 3 hari janin tunggal hidup intra uterin dengan KEK. Rencana asuhan ibu hamil dengan asuhan sayang ibu dan pemberian makanan tambahan (PMT).

Pelaksanaan asuhan 4 kali kunjungan selama 12 hari dimulai 24 Maret 2024 sampai 04 April 2024. Kunjungan ke I tanggal 24 Maret 2024 dengan dilakukan asuhan sayang ibu, jelaskan tanda bahaya kehamilan, konseling nutrisi seimbang, dianjurkan minum teratur tablet Fe 30 tablet 1x sehari malam hari, 10 tablet calcium di minum 1x sehari, diberikan PMT susu prenagen 400 gram dengan takaran (3 Sendok makan 45 gram) 2x sehari, dan biskuit regal 28 keping dimakan (7 keping sehari). Kunjungan ke II tanggal 28 Maret 2024 ibu mengatakan nafsu makan bertambah, diperoleh BB 45,4 kg, LILA 23,4 cm dan TFU 26 cm. dilanjutkan Fe 1x sehari, calcium 1x, dan diberikan PMT biskuit sari gandum ada 30 keping dimakan (10 keping perhari). Kunjungan ke III tanggal 31 Maret 2024 ibu mengatakan nafsu makan bertambah diperoleh BB 45,7 kg, LILA 23,5 cm dan TFU 26 cm. Diberikan PMT susu prenagen 400 gram dengan takaran (3 Sendok makan 45 gram) 2x sehari, dan biskuit regal 28 keping dimakan (7 keping sehari). Kunjungan ke IV tanggal 4 April 2024 ibu mengatakan nafsu makan bertambah, diperoleh BB 46 kg, LILA 23,7 cm dan TFU 27 cm. Lanjutkan Fe 1x sehari, calcium 1x sehari, dan diberikan PMT biskuit sari gandum 30 keping untuk (10 keping perhari).

Evaluasi Asuhan yang diberikan pada Ny. N Pada Tanggal 24 Maret- 04 April 2024 dilakukan 4 kali kunjungan selama 12 hari diperoleh BB meningkat 1 kg dari 45 kg menjadi 46 kg, LILA meningkat 0,3 cm dari 23,4 cm menjadi 23,7 cm dan TFU meningkat dari 26 cm menjadi 27 cm.

Simpulan asuhan yang berfokus pada kehamilan dengan KEK yang dialami Ny. N usia 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> sudah diatasi, Pada pelaksanaan 4 hari diberikan susu prenagen 400 gram dengan takaran (3 Sendok makan 45 gram) 2x sehari, biskuit regal 28 keping dimakan (7 keping sehari), dan 3 hari diberikan 30 keping sari gandum (10 keping sehari) selama 12 hari. Dengan melakukan asuhan sayang ibu, jelaskan tanda bahaya kehamilan, konseling tentang makanan yang bergizi seimbang, dan dianjurkan melakukan pemeriksaan ANC secara rutin. Saran bagi tenaga kesehatan untuk nutrisi yang bagus dengan pemberian makanan tambahan dapat mengurangi resiko KEK, maka dapat meningkatkan BB dengan gizi terpenuhi, sehingga potensial IUGR tidak terjadi.

Kata Kunci : Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik  
Daftar bacaan : 38 ( 2012-2024)