

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Sesuai dengan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan status gizi, usia, jarak kehamilan terhadap kejadian BBLR di RSUD Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024 terhadap 79 sampel kasus, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi kejadian BBLR pada ibu bersalin sebanyak 73,4%
2. Proporsi status gizi dalam persalinan terhadap kejadian BBLR sebanyak 36,7%
3. Proporsi usia dalam persalinan terhadap kejadian BBLR sebanyak 43,0%
4. Proporsi jarak kehamilan dalam persalinan terhadap kejadian BBLR sebanyak 51,9%
5. Ada hubungan bermakna antara status gizi terhadap kejadian BBLR dengan p-value 0,045.
6. Tidak ada hubungan bermakna antara usia terhadap kejadian BBLR dengan p-value 0,429.
7. Ada hubungan bermakna antara jarak kehamilan terhadap kejadian BBLR dengan p-value 0,001.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian tentang hubungan status gizi, usia, jarak kehamilan dengan BBLR di RSUD Ahmad Yani Kota Metro maka penulis akan memberikan saran yang mungkin dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan :

##### **1. RSUD Ahmad Yani Kota Metro**

Peneliti mengharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja RSUD Ahmad Yani Kota Metro dapat memberikan penyuluhan tentang menjaga status gizi ibu serta jarak kehamilan ibu yang aman dan persiapan kehamilannya agar para calon ibu dapat mempersiapkan kehamilannya dengan baik serta nantinya dapat menjalankan kehamilan dengan aman.

## **2. Institusi Program Studi Kebidanan Metro**

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan dokumen perpustakaan. Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku, referensi terbaru sebagai bahan perbandingan penelitian yang selanjutnya serta dapat memperluas wawasan mahasiswi kebidanan Poltekkes Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro mengenai Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

## **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Skripsi ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan penelitian selanjutnya untuk dapat menambah serta mengembangkan variabel-variabel yang belum di teliti.