

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

**A. Kunjungan Awal**

Tanggal : 23 Januari 2021

Pukul : 16.00

Pengkaji : Delva Trigustia

**1. Subyektif**

a. Biodata

Nama ibu	: Ny. D	Nama Suami	: Tn. E
Umur	: 22 Tahun	Umur	: 24 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Daya Asri	Alamat	: Daya Asri
Golongan Darah	: O	Golongan Darah	: O
No. Hp	: 082281401889	No. Hp	: -

b. Alasan kunjungan/Keluhan utama

Ibu hamil G1P0A0 usia kehamilan 24 minggu, datang ke PMB untuk memeriksakan kehamilannya.

c. Riwayat menstruasi

HPHT	: 02 – 08 – 2020	Siklus	: 30 Hari
TP	: 09 – 05 – 2021	Masalah	: Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 22 Tahun

Lama perkawinan : 5 Bulan

e. Riwayat kehamilan sebelumnya

Ibu mengatakan belum pernah hamil

f. Riwayat imunisasi

1) TT 1 Saat SD

2) TT 2 saat sebelum menikah

3) TT 3 Pada usia kehamilan 16 minggu

g. Riwayat penyakit yang diderita

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang pernah diderita

h. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

i. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit keluarga

j. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah KB

k. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Umum : Nafsu makan baik, istirahat cukup, eliminasi tidak ada masalah, aktifitas seperti biasa.

Psikologi : Ibu merasa senang dengan kehamilan ini dan kehamilan ini direncanakan serta didukung keluarga

## 2. Obyektif

### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: Baik
Tekanan Darah	: 100/70 mmhg
Nadi	: 85x/menit
Pernafasan	: 20x/menit
Suhu	: 36,5 °C
BB sebelum hamil	: 40 Kg
BB sekarang	: 48 Kg
Tinggi Badan	: 149 cm
IMT	: $\frac{BB}{TB^2} = 40 : (1.49)^2 = 18.01 \text{ Kg/m}^2$
LILA	: 24 cm

### b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan wajah	: Normal, Tidak ada kelainan
Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar thyroid
Payudara	: Areola bersih, putting susu menonjol
Abdomen	: Tidak ada luka bekas operasi
TFU Mc. Donald	: 20 cm
Leopold I	: Teraba bulat, keras, melenting berarti kepala
Leopold II	: Bagian kiri teraba keras, datar, memanjang berarti punggung, bagian kanan teraba bagian kecil berarti ekstremitas
Leopold III	: Bagian terbawah teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong

Leopold IV	: Bagian terendah belum masuk PAP
TBJ	: (TFU-12) x 155 = 1240 gram
DJJ	: 140x/m
Panggul	: Distansia spinarum : 22 cm Distansia Kristarum : 26,5 cm Konjungata Eksterna : 17 cm
Genetalia	: Tidak ada keputihan, tidak berbau, dan tidak gatal.
Ekstremitas	: Tidak ada Oedema, tidak ada varises, reflek patella positif.

c. Pemeriksaan Penunjang

Golongan Darah	: A
Hb	: 10,6 gr/dL
HbSAG	: Negatif
HIV	: Negatif
Sifilis	: Negatif
USG oleh dokter	: Presentasi bokong

**3. Analisis Data**

Diagnosis	: G1P0A0 Usia kehamilan 24 minggu, janin tunggal, hidup, intrauterine, presentasi bokong.
Masalah	: Potensial Panggul Sempit
Kolaborasi	: USG dengan dokter.
Diagnosis potensial	: Persalinan sungsang, partus lama, perdarahan, infeksi, dan asfiksia.

#### 4. Pelanatalaksanaan

**Tabel 1**  
**Penatalaksanaan 1**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf
1. Infomasikan hasil pemeriksaan	23/01/ 2021 16.45- 16.50	Menginfomasikan hasil pemeriksaan : BB : 48 kg TB : 152 cm TD : 100/70 N : 85x/m S : 36,5 LILA : 24 cm TFU : 20 cm Presentasi : Bokong DJJ : 140x/m	Delva	23/01/20 21 16.51- 16.53	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Delva
2. Jelaskan	23/01/	Menjelaskan kepada ibu mengenai kehamilan		23/01/	Ibu mengerti tentang	

kepada ibu tentang kehamilan presentasi bokong	2021 16.54- 16.59	presentasi bokong, yaitu kehamilan dengan letak memanjang dimana kepala berada di fundus dan bokong berada di bawah. Factor penyebab terjadi presentasi bokong yaitu persalinan premature, polihidramnion, kehamilan kembar, plasenta previa, panggul sempit, multiparitas, dan abnormalitas janin atau uteri.	Delva	2021 17.00- 17.02	kehamilan presentasi bokong dan ibu merasa khawatir dengan keadaan janinnya.	Delva
3. Jelaskan penatalaksanaan dari hasil pemeriksaan dan ajarkan.	23/01/ 2021 17.03- 17.08	Menjelaskan penatalaksanaan dari hasil pemeriksaan:  Pada hasil pemeriksaan janin dalam posisi sungsang atau presentasi bokong, menganjurkan ibu melakukan <i>knee chest position</i> atau posisi sujud dengan tangan berada dilantai dan pipi menempel dilantai menghadap kanan atau kiri, anjurkan ibu melakukan <i>knee chest position</i> 3-4 kali sehari dalam waktu 15 menit. Menjeaskan keada ibu bahwa posisi ini dapat mengubah posisi janin secara alamiah dari presentasi bokong menjadi presentasi kepala, sehingga dapat menghindari persalinan sungsang.	Delva	23/01/ 2021 17.09- 17.10	Ibu memahami penatalaksanaan yang akan dilakukan, dan ibu bersedia untuk melakukannya di rumah.	Delva
4. Berikan inform consent	23/01/ 2021 17.11- 17.13	Memberikan ibu inform consent atau lembar persetujuan akan dilakukannya asuhan kebidanan.	Delva	23/01/ 2021 17.14- 17.15	Ibu bersedia dilakukan asuhan	Delva
5. Anjurkan ibu untuk	23/01/ 2021	Menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup dengan tidur malam paling sedikit 6-7 jam dan usahakan		23/01/ 2021	Ibu bersedia untuk	

beristirahat cukup	17.16-17.20	siang berbaring 1-2 jam, dan posisi tidur sebaiknya miring ke kiri.	Delva	17.21-17.22	beristirahat cukup	Delva
6. Jelaskan ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester II	23/01/2021 17.23-17.27	Menjelaskan ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester II yaitu :  Pusing, sering berkemih, nyeri perut bawah, nyeri punggung, timbulnya flek kecoklatan pada wajah, pengeluaran secret vagina yang berlebih, konstipasi, penambahan berat badan.	Delva	23/01/2021 17.28-17.30	Ibu mengerti ketidaknyamanan yang biasa terjadi pada kehamilan trimester II	Delva
7. Berikan multivitamin dan jelaskan cara mengonsumsi multivitamin	23/01/2021 17.31-17.33	Memberikan multivitamin, multivitamin yang diberikan adalah gestamin, adapun kandungan yang terdapat dalam setiap 1 tablet gestamin adalah :  AA 10% 20 mg, DHA 10% 105 mg, vitamin A 3000 IU, vitamin D <sub>3</sub> 200 IU, vitamin C 100 mg, vitamin B <sub>1</sub> 2 mg, vitamin B <sub>2</sub> 2 mg, vitamin B <sub>6</sub> 3 mg, vitamin B <sub>12</sub> 3 mcg, vitamin E 30 IU, nicotinamide 20 mg, penthotenate 8 mg dan calcium carbonat 100 mg, folic acid 1 mgg, manganese (II) sulfat 1 mg, bniotin 35 mcg, copper sulfat 1 g, zinc sulfat 15 mg, magnesium sulfat 5 mg, ferrous sulfat 30mg, potassium iodine 150mcg.  Diberikn 30 tablet gestamin, anjurkan ibu meminu 1x1 sebelum tidur.	Delva	23/01/2021 17.34-17.35	Ibu mengerti dan berjanji akan meminum vitamin yang diberikan. Ibu.	Delva

		<p>Juga diberikan Calci D, yang mengandung :</p> <p>Calcium 217,71 mg, dan vitamin D3 400 IU. Menganjurkan iibu minum 1x1 sebelum tidur.</p> <p>Memberitahu ibu untuk selalu meminum vitamin yang diberikan karena vitamin tersebut berfungsi untuk mencegah anemia, mencegah cacat lahir, dan mencegah perdarahan saat persalinan.</p>				
8. Jadwalkan kunjungan ulang	23/01/2021 17.36-17.38	Menjadwalkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada 1 bulan yang akan datang.	Delva	23/01/2021 17.39-17.40	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulag pada 1 bulan yang akan datang	Delva



## B. Catatan Perkembangan

### 1. Catatan Perkembangan I

**Tabel 2**  
**Catatan Perkembangan I Kunjungan Kedua**

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	28/01/2021 13.15 – 13.00 WIB	Ny. D Usia 22 Tahun	Ibu mengeluhkan ketidaknyamanan di daerah tulang rusuk dan nafas seperti sesak saat malam hari.	TD : 110/70 mmhg, Nadi : 80x/menit, Pernafasan : 20x/menit, Suhu : 36,7°C, BB : 48 Kg, TB : 149 cm, LILA : 24 cm, TFU Mc. Donald: 20 cm, Leopold I : Teraba bulat, keras, melenting yaitu kepala, Leopold II : Bagian kiri teraba keras, datar, memanjang yaitu punggung, Bagian kanan teraba bagian kecil yaitu ekstremitas, Leopold III : Bagian terbawah teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong, Leopold IV : Bagian terbawah belum masuk PAP.	a. Diagnosis : G1P0A0 usia kehamilan 25 minggu, Janin tunggal, hidup intrauterine, Presentasi kepala.  b. Masalah : Kemungkinan panggul sempit

**Penatalaksanaan**

<b>Perencanaan</b>	<b>Pelaksanaan</b>			<b>Evaluasi</b>		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu b hasil pemeriks-aan	28/01/ 2021 14.10- 14.15 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan TD : 110/70 mmhg N : 80x/menit S : 36,7 °C P : 20x/menit TFU : 20 cm DJJ : 146x/m Presentasi : bokong	Delva	28/01/2 021 14.15- 14.17 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Delva
2. Jelaskan pada ibu mengenai keluhan-nya	28/01/ 2021 14.18- 14-23 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan yang dirasakannya akibat posisi janin yang dengan presentasi bokong. Hal ini karena tekanan kepala janin pada diafragma sehingga menyebabkan ketidaknyamanan pada tulang rusuk ibu.	Delva	28/01/2 021 14.24- 14.25 WIB	Ibu mengerti dan memahami penyebab keluhannya.	Delva
3. Jelaskan manfaat <i>knee chest position</i>	28/01/ 2021 14.26- 14.30 WIB	Menjelaskan kepada ibu manfaat <i>knee chest position</i> , yaitu untuk mengubah posisi janin secara alamiah dari presentasi bokong menjadi presentasi kepala, juga sebagai cara untuk mencegah persalinan sungsang.	Delva	28/01/2 021 14.31- 14.32 WIB	Ibu mengerti manfaat <i>knee chest position</i>	Delva

4. Ajarkan cara melakuk-an <i>knee chest position</i> .	28/01/2021 14.33-14.38 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan <i>knee chest position</i> , yaitu dengan posisi menungging, pipi menghadap kanan atau kiri, lakukan gerakan 3-4 kali sehari selama 15 menit.	Delva	28/01/2021 14.39-14.40 WIB	Ibu mengerti cara melakukan <i>knee chest position</i> , dan akan melakukannya dengan rutin.	Delva
5. Observasi asuhan yang telah diajarkan	28/01/2021 14.41-14.45 WIB	Mengobservasi asuhan yang telah diajarkan dengan meminta ibu mengulangi kembali posisi <i>Knee Chest</i> .	Delva	28/01/2021 14.45-14.47	Ibu mampu melakukan posisi <i>Knee Chest</i> yang telah diajarkan.	Delva
6. Libatkan anggota keluarga dalam asuhan.	28/01/2021 14.48-14.52 WIB	Melibatkan anggota keluarga dalam asuhan dengan ikut mengajarkan posisi <i>Knee Chest</i> dan meminta untuk selalu mengingatkan ibu melakukan posisi <i>Knee Chest</i> .	Delva	28/01/2021 14.53-14.55 WIB	Suami bersedia untuk selalu mengingatkan ibu melakukan posisi <i>Knee Chest</i> .	Delva
7. Anjurkan ibu melakukan <i>knee chest position</i> dengan rutin	28/01/2021 14.56-14.58 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan <i>knee chest position</i> secara rutin, agar didapatkan hasil yang diharapkan.	Delva	28/01/2021 14.59 – 15.00 WIB	Ibu bersedia melakukannya dengan rutin	Delva

## 2. Catatan perkembangan II

**Tabel 3**  
**Catatan Perkembangan II Kunjungan Ketiga**

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	6/02/2021 08.40-09.00 WIB	Ny. D Usia 22 Tahun	Ibu masih merasakan ketidaknyamanan pada tulang rusuknya, dan ibu mengeluh sering merasa pusing	TD: 100/80 mmhg, N: 75x/menit, Pernafasan : 18x/menit, Suhu : 36,4 °C, BB : 49 Kg, TB : 149 cm, LILA : 24 cm, TFU Mc.Donald: 20 cm, Leopold I : Teraba bulat, keras, melenting berarti kepala, Leopold II : Bagian kiri teraba keras, datar, memanjang berarti punggung, Bagian kanan teraba bagian kecil berarti ekstremitas, Leopold III : Bagian terbawah teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti bokong, Leopold IV : Bagian terbawah belum masuk PAP, DJJ : 138x/m.	Diagnosis : G1P0A0 Usia Kehamilan 26 Minggu Janin Tunggal, Hidup, Intrauterine Presentasi Bokong Masalah : Kemungkinan Panggul Sempit.

**Penatalaksanaan**

<b>Perencanaan</b>	<b>Pelaksanaan</b>			<b>Evaluasi</b>		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	06/02/ 2021 09.05- 09.08 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan TD : 100/80 mmhg N : 75x/menit S : 36,4 °C P : 18x/menit TFU : 20 cm DJJ : 138x/m Presentasi : bokong	Delva	06/02/2 021 09.09- 09.11 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya	Delva
2. Jelaskan pada ibu mengenai keluhan-nya	06/02/ 2021 09.12- 09.15 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan yang dirasakannya akibat posisi janin yang dengan presentasi bokong. Hal ini karena tekanan kepala janin pada diafragma sehingga menyebabkan ketidaknyamanan pada tulang rusuk ibu. Pusing kepala umumnya sering dirasakan oleh ibu hamil, pusing yang dirasakan ibu karena tekanan darah ibu rendah, atau bisa karena Rahim yang terus membesar sehingga menekan pembuluh darah, juga bisa karena ibu berdiri terlalu cepat maka darah tidak memiliki cukup waktu untuk	Delva	06/02/2 021 09.16- 09.18 WIB	Ibu mengerti dan memahami penyebab keluhannya.	Delva

		mencapai otak.				
3. Jelaskan penatalaksanaan pada keluhan ibu	06/02/2021 09.19-09.23 WIB	Menjelaskan kepada ibu penatalaksanaan atas keluhan ibu, yaitu : Hendaknya setelah berbaring ibu miring ke kiri kemudian duduk perlahan lalu berdiri. Menganjurkan ibu meminum vitaminnya setiap hari. Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup.		06/02/2021 09.24-09.25 WIB	Ibu mengerti cara mengatasi keluhannya	
4. Minta ibu melakukan <i>knee chest position</i>	06/02/2021 09.26-09.30 WIB	Meminta ibu melakukan <i>knee chest position</i> untuk memastikan apakah ibu melakukan gerakan dengan benar.	Delva	06/02/2021 09.31-09.32 WIB	Ibu bersedia mempraktikkan <i>knee chest position</i>	Delva
5. Anjurkan ibu tetap melakukan <i>knee chest position</i> secara rutin	06/02/2021 09.33-09.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan frekuensi melakukan <i>knee chest position</i> secara rutin 3-4 kali sehari selama 15 menit agar didapatkan hasil yang diharapkan yaitu posisi janin dengan persentasi kepala.	Delva	06/02/2021 09.36-09.38 WIB	Ibu bersedia melakukan <i>knee chest position</i> dengan rutin	Delva

### 3. Catatan perkembangan III

**Tabel 4**  
**Catatan Perkembangan III Kunjungan Keempat**

No.	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	18/02/2021 13.00 – 13.15 WIB	Ny. D Usia 22 Tahun	Ibu mengatakan sudah tidak merasakan ketidaknyamanan di tulang rusuknya lagi	Keadaan umum : Baik, TD: 110/80 mmhg, Nadi : 78x/menit, Pernafasan : 20x/menit, Suhu : 36,7 °C, BB: 49,5 kg, LILA : 24,5 cm, TFU : 22 cm, Leopold I: Teraba bulat, lunak, tidak melenting berarti berarti bokong, Leopold II: Bagian kanan teraba keras, datar, memanjang berarti punggung, Bagian kiri teraba bagian kecil berarti ekstremitas, Leopold III: Bagian terbawah teraba bulat, keras, melenting berarti kepala, Leopold IV : Bagian terbawah belum masuk PAP, DJJ : 140x/m	Diagnosis : G1P0A0 hamil 27 minggu, janin tunggal, hidup, intrauterine presentasi kepala

**Penatalaksanaan**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/ Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/ Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan	18/02/ 2021 13.20- 13.25 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan TD : 110/80 mmhg N : 78x/menit S : 36,7 °C P : 20x/menit TFU : 22 cm DJJ : 140x/m Presentasi : kepala Memberitahu ibu bahwa posisi bayi sudah kembali normal yaitu presentasi kepala.	Delva	18/02/ 2021 13.26- 13.28 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaannya, dan merasa senang dengan hasil pemeriksaannya.	Delva
2. Puji ibu atas keberhasilan dari asuhan yang telah diberikan.	18/02/ 2021 13.29- 13.32 WIB	Memuji atas keberhasilan asuhan yang telah diberikan.	Delva	18/02/ 2021 13.33- 13.35 WIB	Ibu merasa senang karena janinnya sudah berada pada presentasi normal	Delva
3. Anjurkan ibu untuk selalu meminum vitaminnya	18/02/ 2021 13.36- 13.38	Menganjurkan ibu untuk selalu meminum vitaminnya setiap hari. Karena didalam vitamin yang diberikan mengandung zat yang dibutuhkan selama kehamilan, saah	Delva	18/02/ 2021 13.29- 13.40	Ibu sudah meminum vitaminnya setiap hari	Delva



	WIB	satunya terdapat ferrouse sulfat atau besi, yang berguna untuk mencegah anemia.		WIB		
4. Anjurkan ibu untuk istirahat cukup.	18/02/2021 13.41-13.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup, tidur malam sedikitnya 6-7 jam dan usaha tidur atau berbaring siang hari 1-2 jam.	Delva	18/02/2021 13.44-13.46 WIB	Ibu bersedia akan beristirahat cukup.	Delva
5. Anjurkan ibu untuk makan makanan bergizi dan memenuhi kebutuhan makan minumannya	18/02/2021 13.47-13.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan beragam makanan secara proporsional dengan pola gizi seimbang dan 1 porsi lebih banyak daripada sebelum hamil.	Delva	18/02/2021 13.51-13.53 WIB	Ibu sudah makan dan meningkatkan jumlah makanan yang dimakannya selama hamil.	Delva
6. Anjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG minimal 1 kali lagi pada trimester 3.	18/02/2021 13.54-13.57 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG minimal 1 kali lagi pada trimester 3 untuk memastikan posisi janin sudah pada posisi normal dan juga untuk memastikan tidak ada masalah pada kehamilannya.	Delva	18/02/2021 13.58-14.00 WIB	Ibu akan melakukan pemeriksaan USG kembali pada trimester 3	Delva
7. Ingatkan ibu untuk melakukan kunjungan	18/02/2021 14.01-14.03	Mengingatkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang ANC di PMB pada tanggal 23 februari, untuk kembali memeriksa kehamilannya.	Delva	18/02/2021 14.04-14.05	Ibu akan melakukan kunjungan ulang pada tanggal 23 februari mendatang.	Delva

ulang di PMB.	WIB			WIB		
---------------	-----	--	--	-----	--	--