

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Kadar hemoglobin rata-rata pada perokok filter sebesar 13,8 g/dL dan sd \pm 0,8 median 13,7 minimum 12,3 dan maximum 15,1 sedangkan kadar hemoglobin rata-rata pada perokok filter sebesar 13,9 g/dL dan sd \pm 1,0, median 14,1, minimum 10,8 dan maximum 15,4.
2. Kadar hematokrit rata-rata pada perokok filter sebesar 39,2% dan sd \pm 2,6, median 36,9, minimum 34,5, dan maximum 44,4 sedangkan kadar hematokrit pada perokok non filter sebesar 39,9% dan sd \pm 3,2, median 40,3, minimum 29,2 dan maximum 45.
3. Tidak terdapat perbedaan pada kadar hemoglobin perokok filter maupun non filter yang didapatkan dengan nilai $p=0,620$ ($p>0,05$). Pada nilai hematokrit perokok filter maupun non filter tidak terjadi perbedaan dengan didapatkan nilai $p=0,347$ ($p>0,05$).

B. Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Masyarakat yang memiliki kebiasaan merokok diharapkan untuk mengurangi mengkonsumsi rokok baik rokok filter maupun rokok non filter karena merokok dapat menyebabkan berbagai penyakit salah satunya seperti penyakit jantung dan paru- paru.
2. Bagi peneliti selanjutnya jumlah sampel yang digunakan lebih banyak lagi untuk memastikan hasil yang dikeluarkan lebih akurat.