

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. A dengan bendungan asi dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subjektif Ny. A mengatakan payudara sebelah kanan ibu sudah tidak bengkak dan tidak ada nyeri saat di palpasi. Data objektif yang didapatkan saat pemeriksaan meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV (TD : 120/80mmHg, suhu : 37,6°C, nadi : 80x/menit, pernafasan : 20x/menit).
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. A dengan bendungan asi. Masalah yang muncul yaitu merasa disebelah kanan payudara ibu bengkak dan terdapat nyeri saat dipalpasi.
3. Perencanaan yang dilakukan yaitu mengajarkan ibu kompres air hangat teknik menyusui yang benar dan melakukan perawatan payudara dirumah.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan kondisi pada payudaranya yang mengalami bendungan asi
5. Evaluasi telah dilakukan selama beberapa hari untuk mengobservasi perkembangan dari bendungan asi ibu. Hasil pada Ny. A didapatkan keadaan umum baik, payudara sebelah kanan ibu tidak bengkak tidak ada nyeri saat di palpasi yang sebelumnya mengalami bendungan asi.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

### **1. Bagi ibu nifas**

Semoga ibu dapat selalu melakukan perawatan payudara pada masa nifas dan menerapkan teknik menyusui yang benar sehingga tidak terjadi bendungan asidiharapkan juga dapat mengenali tanda-tanda gejala bendungan asi dengan membaca buku atau mencari informasi dimedia atau dari tenaga kesehatan terdekat supaya dapat mengantisipasi, sehingga tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

### **2. Bagi Lahan Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Sebagai masukan dan gambaran informasi untuk meningkatkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas agarmeningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.

### **3. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan bendungan asi.