

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BIODATA PENULIS	vii
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah	2
C. Tujuan.....	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas	5
1. Pengertian Nifas.....	5
2. Tahapan Masa Post Partum.....	6
3. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	6
4. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	6
5. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Pada Masa Nifas	7
B. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
1. Perubahan Sistem Produksi	7
2. Perubahan Sistem Pencernaan	9
3. Perubahan Sistem Perkemihan.....	9
4. Perubahan Sistem Endokrin.....	9
5. Perubahan Sistem Kardiovaskular	10
6. Perubahan Sistem Hematologi.....	10
7. Perubahan Tanda Vital.....	10
C. Kebutuhan Masa Nifas	11
1. Nutrisi	11
2. Ambulasi	11
3. Eliminasi	11
4. Kebersihan Diri/Perineum	12
5. Istirahat	13
6. Seksual	13
7. Latihan/Senam nifas	14
D. Proses Laktasi	15

1. Pengertian	15
2. Perawatan Payudara.....	20
3. Cara Menyusui yang Benar.....	21
4. Masalah dalam Pemberian ASI.....	23
5. Bendungan ASI.....	25
 BAB III ASUHAN KEBIDANAN	
A. Kunjungan Awal.....	32
1. Data Subjektif (S).....	32
2. Data Objektif (O)	34
3. Assesment (A).....	36
4. Penatalaksanaan	36
B. CATATAN PERKEMBANGAN I	37
C. CATATAN PERKEMBANGAN II.....	39
D. CATATAN PERKEMBANGAN III.....	41
E. CATATAN PERKEMBANGAN IV	43
 BAB IV PEMBAHASAN	45
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

	Halaman
Table 1 Proses Involusi Uterus	8
Table 2 Penatalaksanaan Kunjungan Awal	36
Table 3 Penatalaksanaan Kunjungan Ke-1.....	38
Table 4 Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2.....	40
Table 5 Penatalaksanaan Kunjungan Ke -3.....	42
Table 6 Penatalaksanaan Kunjungan Ke- 4.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara	16
Gambar 2 Fisiologi Laktasi	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengesahan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Lembar Inform Consent
Lampiran 4	Fanfleaf
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Anak
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Depkes	: Departemen Kesehatan
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
MGDs	: <i>Millennium Development Goals</i>
ml	: mililiter
mg	: miligram
N	: Nadi
RI	: Republik Indonesia
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>