

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Februari 2021

Dewi Sisar : 1815471136

Asuhan Kebidanan pada Ny. A Post Partum hari ke-14 dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo, Lampung Tengah

RINGKASAN

Bendungan ASI Penyebab terjadinya bendungan ASI karena ibu kurang mengetahui bagaimana cara melakukan teknik menyusui yang baik, akan menyebabkan puting susu lecet dan menyebabkan ibu tidak mau menyusui bayinya dan terjadi pembengkakan payudara, sehingga dilakukan Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. A dengan dengan hasil diagnosa Bendungan ASI. Untuk mengurangi angka kesakitan pada ibu nifas dengan bendungan ASI maka berdasarkan anamnesa yang dilakukan penulis merencanakan akan melakukan perawatan pada payudara ibu, memberitahu ibu cara menyusui dengan teknik yang benar dan menyusui bayinya sesering mungkin tanpa terjadwal, serta mengkonsumsi makanan yang dapat memperlancar produksi ASI.

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny. A dengan bendungan asi dilakukan sebanyak 5x kunjungan rumah ibu berjalan dengan lancar sesuai perencanaan tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi pada Ny. A setelah diberikan asuhan kebidanan selama 5 hari didapatkan hasil yaitu ibu sudah melakukan perawatan payudara yang dilakukan 2kali sehari pada pagi dan sore, ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dengan teknik menyusui yang benar dan ibu sudah mengkonsumsi makanan yang dapat memperlancar ASI seperti sayur daun katuk

Kesimpulan Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. A dengan bendungan ASI, ibu sudah tidak merasakan nyeri tekan dan bengkak ataupun suhu badannya naik. Dan keadaan ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI. Keberhasilan asuhan ini juga ditandai dengan adanya pemahaman ibu mengenai bagaimana cara dan teknik menyusui yang baik dan benar, cara melakukan perawatan payudara serta menyusui bayinya sesering mungkin. Kondisi kesehatan ibu yang sudah membaik dimana bendungan ASI tidak menjadi mastitis.

Kata kunci : Bendungan ASI, Masa Nifas

Daftar Bacaan : (2009-2017)