

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	
BIODATA PENULIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
RINGKASAN .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis Selanjutnya.....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Tekniker Gigi.....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	
2.1 Kelelahan Kerja.....	6
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja.....	6
2.1.2 Gejala Kelelahan Kerja.....	7
2.1.3 Dampak Kelelahan Kerja.....	7
2.1.4 Macam-Macam Kelelahan Kerja.....	8
2.1.5 Faktor-Faktor Kelelahan Kerja.....	10
2.1.6 Cara Mengatasi Kelelahan.....	16
2.1.7 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	17
2.2 Laboratorium Teknik Gigi.....	18
2.3 Kerangka Teori.....	20
2.4 Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	22
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	22
3.3.1 Variabel Penelitian.....	22
3.3.2 Pengukuran Variabel.....	23
3.3.3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel.....	28
3.5 Instrumen Penelitian, Uji Validasi, Uji Rehabilitasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	28
3.5.2 Uji Validasi dan Reabilitas.....	29
3.5.3 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
3.6.1 Pengolahan Data.....	29
3.6.2 Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan.....	33
4.2.1 Pembahasan Pada Variabel Kelelahan Kerja.....	33
4.2.2 Pembahasan Pada Variabel Lama Kerja.....	34
4.2.3 Pembahasan Pada Variabel Jenis Kelamin.....	34
4.2.4 Pembahasan Pada Variabel Status Gizi.....	35
4.2.5 Pembahasan Pada Variabel Beban Kerja.....	35
4.2.6 Pembahasan Pada Variabel Lingkungan Kerja.....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	37

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Bagi Institusi.....	39
5.2.2 Bagi Responden (Mahasiswa).....	39
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	40
<b>LAMPIRAN</b> .....	44

## DAFTAR TABEL

2.1 Gejala Kelelahan .....	7
3.1 Definisi Operasional.....	25
4.1 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Variabel Kelelahan Kerja Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	31
4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Variabel Lama Kerja Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	31
4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Variabel Jenis Kelamin Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	32
4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Variabel Status Gizi Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	32
4.5 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Beban Kerja Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	32
4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden Pada Lingkungan Kerja Mahasiswa Teknik Gigi Angkatan 2021-Angkatan 2023 (Tingkat I-Tingkat III) .....	33

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	20
2.2 Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. *Output SPSS*

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Lembar Hasil Turnitin