

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran angka asam lemak bebas dan bilangan peroksida pada pedagang gorengan di jalan Raden Gunawan tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapatkan nilai asam lemak bebas dengan 3 kali penggorengan dengan nilai minimum sebesar 0,313%(b/b), nilai maksimum sebesar 0,538% (b/b), dan nilai rata-rata sebesar 0,428%(b/b).
2. Didapatkan nilai peroksida dengan 3 kali penggorengan dengan nilai minimum sebesar 12,108 mekO₂/kg, nilai maksimum sebesar 28,009 mekO₂/kg, dan nilai rata-rata sebesar 18,710 mekO₂/kg.
3. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, seluruh sampel 100% tidak memenuhi syarat untuk dikonsumsi, karena telah melewati batas standar SNI 7709:2019.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan adalah:

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat asam lemak bebas dan bilangan peroksida pada minyak goreng bekas pakai, serta melakukan penelitian tentang perbedaan kualitas antara minyak goreng kemasan dengan minyak goreng curah maupun minyak goreng campuran.