

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. R umur 34 tahun P3A0 dengan Luka perineum di TPMB Andriana S.ST dapat diambil beberapa kesimpulan dan saran untuk meningkatkan Asuhan Kebidanan khususnya pada nifas dengan luka perineum.

A. Simpulan

Hasil pengkajian NY. R umur 34 tahun *postpartum* 6 jam mengeluh merasa nyeri pada luka perineum karena adanya jahitan luka perineum. Hasil pemeriksaan pada Ny. R didapatkan keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU 2 jari dibawah pusat dan pengeluaran lochea rubra. Melakukan identifikasi diagnosa dengan hasil Ny. R umur 34 tahun P3A0 *postpartum* 6 jam dengan luka perineum derajat 2.

Rencana asuhan yang diberikan terhadap Ny. R yakni pemeriksaan asuhan kebidanan ibu nifas normal, edukasi tablet etabion, paracetamol, vitamin A, edukasi ibu isi piringku dan memberikan menu tambahan dengan protein tinggi dengan konsumsi putih telur rebus sebanyak 4 butir per hari selama 5 hari, menjaga kebersihan daerah genetalia, dan anjurkan ibu untuk mengganti pembalut secara berkala serta berikan terapi obat.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 25 maret 2024 – 30 maret 2024, yaitu mengedukasi ibu isi piringku dan memberikan menu tambahan dengan protein tinggi dengan konsumsi putih telur rebus sebanyak 4 butir per hari dengan porsi 2 Butir pagi hari dan 2 Butir sore hari,serta mengganti pembalut 2-3x sehari.

Evaluasi yang diberikan terhadap Ny.R yakni perawatan luka perineum sembuh pada hari ke-5 *Post partum*, dari kesembuhan yang terjadi, pada pengamatan progres kesembuhan luka perineum dilakukan setiap hari dengan penilaian skala “Reeda”, dimulai dari kunjungan awal pada tanggal 25 maret -30 maret 2024, memberikan perubahan dari awal kunjungan dengan skala 6 dan pada kunjungan terakhir berkurang menjadi skala 0, sehingga berdasarkan hasil asuhan pemberian putih telur rebus sebanyak 4 butir per hari selama 5 hari mampu mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

B. Saran

Berdasarkan hasil di atas, penulis dapat memberikan rekomendasi, antara lain:

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan luka perineum dapat dijadikan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pasca melahirkan dengan perawatan luka perineum.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan bidan praktik mandiri dapat mengedukasi konsumsi putih telur rebus 4 butir per hari hari selama 5 sebagai alternatif mempercepat penyembuhan luka perineum.