

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gizi kurang pada anak balita di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan bisa diambil kesimpulan seperti berikut:

1. Distribusi frekuensi balita dengan status gizi kurang pada balita sebanyak 16,4%.
2. Distribusi frekuensi riwayat berat badan lahir rendah sebanyak 16,4%.
3. Distribusi frekuensi balita riwayat tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 24,2%.
4. Distribusi frekuensi balita riwayat mendapatkan MP-ASI pada usia <6 bulan sebanyak 21,1%.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara berat badan lahir terhadap status gizi balita dengan hasil uji *fisher exact* didapatkan *p value* 0,000.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara ASI eksklusif terhadap kejadian gizi kurang dengan hasil uji *fisher exact* didapatkan *p value* 0,000.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) terhadap kejadian gizi kurang dengan hasil uji *fisher exact* didapatkan *p value* 0,000.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang di wilayah Puskesmas Margorejo Metro Selatan, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan:

##### **1. Puskesmas Margorejo**

Peneliti berharap tenaga kesehatan serta kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Margorejo dapat bekerja sama untuk memberikan motivasi dan penyuluhan mengenai gizi kepada ibu yang memiliki balita, serta memastikan ibu untuk memperhatikan asupan makanan yang akan dikonsumsi oleh balitanya.

Petugas juga harus dapat memastikan bahwa ibu rutin membawa balitanya untuk posyandu disetiap bulan.

## **2. Institusi Prodi Kebidanan Metro**

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan serta dokumen peprustakaan. Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro adalah agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku, dan refrensi sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya serta memperluas wawasan mahasiswi kebidanan Poltekkes Program Studi Kebidanan Metro yang berkaitan dengan faktor-faktor yang berkaitan dengan gizi kurang bagi balita.

## **3. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat diperluas dan ditingkatkan dengan menganalisis variabel lain, menambah jumlah sampel yang lebih besar, atau menggunakan desain yang inovatif untuk meningkatkan kualitasnya.