

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**  
Skripsi, Juni 2024

Wahyu Nur Faiza

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan.

xviii + V bab + 45 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Kesehatan anak merupakan salah satu kondisi yang perlu diperhatikan suatu negara. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan gizi pada anak seperti riwayat berat badan bayi lahir, riwayat pemberian ASI eksklusif, serta riwayat MP-ASI. Pada tahun 2023 prevalensi gizi kurang pada balita di UPTD Puskesmas Margorejo sebesar 11,4% dari total 1166 seluruh balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah populasi penelitian ini sebanyak 1166 balita dan jumlah sampel sebanyak 128 balita dengan sistem *accidental sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner wawancara, analisa data statistik pada penelitian ini menggunakan uji *fisher exact*.

Hasil penelitian menunjukkan distribusi frekuensi berat badan lahir rendah sebanyak 16,4%, frekuensi tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 24,2%, frekuensi mendapatkan MP-ASI pada usia < 6 bulan sebanyak 21,1%. Hasil uji statistik berat badan lahir rendah dengan status gizi *p value* = 0,000, riwayat tidak mendapatkan ASI eksklusif dengan status gizi kurang *p value* = 0,000, dan riwayat mendapatkan MP-ASI pada usia < 6 bulan dengan status gizi *p value* = 0,000.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara riwayat berat badan lahir rendah dengan kejadian gizi kurang. Terdapat hubungan antara riwayat tidak mendapatkan ASI eksklusif dengan kejadian gizi kurang. Terdapat hubungan antara pemberian MP-ASI dengan kejadian gizi kurang. Peneliti berharap tenaga kesehatan dan kader posyandu dapat memberikan motivasi dan penyuluhan mengenai gizi kurang pada ibu serta memastikan ibu memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi oleh balitanya.

Kata Kunci : Gizi Kurang, Berat Badan Lahir, ASI Eksklusif, MP-ASI  
Kepustakaan : 31 Pustaka (2000-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**  
Skripsi, June 2024

Wahyu Nur Faiza

Factors associated with undernutrition in toddlers in the Margorejo Metro South Health Center Working Area.

xviii + V chapter + 45 page + 10 table + 2 picture + 14 attachment

**ABSTRACT**

Child health is one of the conditions that a country needs to pay attention to. Many factors can affect nutritional health in children such as birth weight history, exclusive breastfeeding history, and complementary feeding history. In 2023, the prevalence of undernutrition in toddlers at UPTD Puskesmas Margorejo was 11.4% of the total 1166 children under five. This study aims to determine the factors associated with undernutrition in toddlers in the working area of the Margorejo Metro South Health Center.

This study included a type of quantitative research with a *cross sectional* design. The population of this study was 1166 toddlers and the sample size was 128 toddlers with *accidental sampling* system. Data collection by interview questionnaire, statistical data analysis in this study using *fisher exact* test.

The results showed that the frequency distribution of low birth weight was 16.4%, the frequency of not getting exclusive breastfeeding was 24.2%, the frequency of getting complementary foods at the age of <6 months was 21.1%. Statistical test results of low birth weight with nutritional status *p value* = 0.000, history of not getting exclusive breastfeeding with nutritional status less *p value* = 0.000, and history of getting complementary foods at the age of < 6 months with nutritional status *p value* = 0.000.

The conclusion of this study is that there is an association between a history of low birth weight and the incidence of undernutrition. There is a relationship between the history of not getting exclusive breastfeeding with the incidence of malnutrition. There is a relationship between complementary feeding and the incidence of undernutrition. Researchers hope that health workers and posyandu cadres can provide motivation and counseling about malnutrition in mothers and ensure that mothers pay attention to the food intake consumed by their toddlers.

Keywords : Undernutrition, birth weight, exclusive breastfeeding, complementary

Literature : 31 bibliography (2000-2023)