

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Lokasi pemberian asuhan terhadap Ny.F Di PMB
Susiaty, S.Tr.Keb. Desa Kuala Sekampung
Kecamatan Sragi, Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu pelaksanaan : Pelaksanaan asuhan terhadap Ny.F dimulai pada
bulan Februari 2024.

B. Subjek Penelitian

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah seorang ibu hamil aterm Ny.F hamil 38 minggu dengan pelayanan pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi. Dalam studi kasus ini kriteria asuhan kebidanan yaitu:

1. Bersedia secara sukarela tanpa paksaan untuk dijadikan studi kasus.
2. Kondisi ibu sehat, tidak memiliki Riwayat penyakit bawaan seperti diabetes dan anemia.

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrument pengumpulan data yang digunakan untuk mendapatkan data adalah observasi, wawancara, studi dokumentasi dalam bentuk SOAP.

1. Lembar pengkajian ASI untuk mengetahui pola ibu dalam memberikan ASI selama ibu mengkonsumsi susu almond kurma 10 hari sebelum dan sesudah ibu melahirkan dengan jumlah susu almond 500ml/hari.
2. Lembar observasi produksi kolostrum dalam pemberian susu almond kurma setelah ibu melahirkan.
3. Lembar checklist waktu pemberian susu almond kurma selama 10 hari.

D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu dan di dokumentasikan dengan metode SOAP. Diawali dengan tahap persiapan menyusun proposal, menyerahkan surat penelitian prodi, membuat lembar observasi penelitian, dan menentukan waktu untuk melakukan penelitian.

Pada tahap pelaksanaan diawali dengan menyerahkan surat izin penelitian kemudian menjelaskan kepada ibu bahwa akan dilakukan penelitian sebelum dan setelah ibu melahirkan, cara penilaian kelancaran ASI dengan pengisian lembar observasi, memberikan lembar jadwal dalam mengkonsumsi susu almond kurma, memberikan *informed consent* kepada responden kemudian kita melakukan pemeriksaan fisik. Setelah itu kita dapat mempersiapkan alat dan bahan untuk melakukan penelitian di hari berikutnya. Pemberian asuhan akan diberikan selama kurang lebih 7 hari sebelum ibu melahirkan dan 3 hari setelah ibu melahirkan.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain :

1. Alat yang digunakan dalam pengambilan data antara lain :
 - a. Lembar *informed consent*
 - b. Lembar observasi data
2. Alat dan bahan yang digunakan dalam pemberian *susu almond* antara lain :
 - a. Blender
 - b. Saringan
 - c. Gelas takar
 - d. Timbangan
 - e. Panci
 - f. Botol/wadah
 - g. Kacang Almond
 - h. Air matang

- i. Kurma
- j. Garam

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 2
Jadwal Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	2 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan <i>inform consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan sebagai pasien laporan tugas akhir. c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. d. Melakukan pengkajian data pasien. e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. f. Memberitahu ibu maksud dan tujuan dilakukannya penelitian. g. Memberikan penjelasan tentang pelayanan konseling ibu selama kehamilan menjelang persalinan sampai ibu masa nifas dalam pemberian nutrisi yang dapat mempercepat pengeluaran kolostrum. h. Memberitahu ibu bahwa penelitian akan dilakukan selama 10 hari yaitu 7 hari sebelum HPL dan 3 hari post partum dengan pemberian susu almond kurma sebanyak 500ml setiap harinya. i. Menanyakan kepada ibu atau keluarga tentang hal yang kurang jelas dalam manfaat susu almond kurma untuk mempercepat pengeluaran kolostrum. j. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berlanjut
2.	7 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan Informed Consent b. Melakukan TTV. c. Memberikan susu almond.

		<ul style="list-style-type: none"> d. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. e. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. f. Melakukan pengisian lembar checklist. g. Memberikan edukasi berupa konseling pentingnya mengkonsumsi makanan dan minuman berenergi (bernutrisi) menjelang persalinan. h. Memberikan ibu dukungan berupa semangat untuk selalu mengkonsumsi makanan bernutrisi dalam persiapan menyusui. i. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang setiap harinya pada pukul 09.00 dan pukul 17.00.
3.	8 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan TTV. b. Memberikan susu almond. c. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. d. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. e. Melakukan pengisian lembar checklist. f. Memberikan edukasi berupa konseling perawatan payudara untuk merangsang pengeluaran ASI. g. Memberikan ibu dukungan berupa semangat melakukan perawatan payudara untuk persiapan menyusui. h. Memberitahu ibu bahwa besok akan dilakukan kunjungan ulang pada pukul 08.00 dan pukul 16.00.
4.	9 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan TTV. b. Memberikan susu almond. c. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. d. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. e. Melakukan pengisian lembar checklist. f. Memberikan edukasi berupa konseling tanda bahaya kehamilan. g. Memberikan ibu dukungan berupa semangat untuk memantau perkembangan kehamilannya. h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang setiap harinya pukul 09.00 dan pukul 17.00.

5.	10 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan TTV. b. Memberikan susu almond. c. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. d. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. e. Melakukan pengisian lembar checklist. f. Memberikan edukasi berupa konseling tanda-tanda dalam mendekati hari persalinan. g. Memberikan ibu dukungan berupa semangat dalam mendekati hari persalinan. h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang setiap harinya pada pukul 09.00 dan pukul 17.00.
6.	11 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan TTV. b. Memberikan susu almond. c. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan. d. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. e. Melakukan pengisian lembar checklist. f. Memberikan edukasi berupa konseling persiapan persalinan yang mencakup metode persalinan, tempat bersalin, penolong persalinan, dan biaya persalinan. g. Memberikan dukungan berupa semangat mempersiapkan kebutuhan dalam menjelang persalinan. h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang setiap harinya pukul 09.00 dan pukul 17.00.
7.	12 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan TTV. b. Memberikan susu almond. c. Memastikan ibu menghabiskan susu almond kurma. d. Melakukan pengisian lembar checklist. e. Memberikan edukasi berupa konseling teknik relaksasi untuk membantu ibu mengurangi kecemasan dalam mendekati persalinan f. Memberikan ibu dukungan berupa semangat dan jangan cemas jika sudah merasakan tanda-tanda persalinan.

		<p>g. Memberitahu ibu jika sudah merasakan tanda-tanda persalinan untuk segera kerumah bidan.</p> <p>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan kembali pada pukul 08.00 dan pukul 16.00.</p>
8.	13 Februari 2024	<p>a. Melakukan TTV.</p> <p>b. Memberikan susu almond.</p> <p>c. Memastikan bahwa ibu menghabiskan susu almond kurma yang telah diberikan.</p> <p>d. Melakukan pengisian lembar checklist.</p> <p>e. Menanyakan kepada ibu apakah ibu merasakan cemas dalam mendekati persalinan.</p> <p>f. Memberikan ibu dukungan untuk selalu semangat dan rileks dalam menjelang persalinan.</p> <p>g. Memberitahu ibu jika sudah merasakan tanda-tanda persalinan untuk segera kerumah bidan.</p> <p>h. Memberitahu ibu jika belum ada tanda pengeluaran lendir bercampur darah besok akan dilakukan kunjungan kembali pada pukul 08.00 dan 16.00.</p>
9.	14 Februari 2024	<p>a. Menanyakan ibu kondisi yang dirasakan selama mengonsumsi <i>susu almond</i>.</p> <p>b. Menanyakan kepada ibu apakah kolostrum sudah keluar setelah ibu melahirkan.</p> <p>c. Mengajari ibu untuk IMD dan Teknik menyusui yang benar.</p> <p>d. Memberikan ibu konseling untuk terus menyusui bayinya secara eksklusif.</p> <p>e. Memberikan ibu semangat dalam menyusui bayinya.</p>
10.	15 Februari 2024	<p>a. Memeriksa kondisi ibu dalam masa nifas</p> <p>b. Menanyakan ibu kondisi yang dirasakan selama mengonsumsi <i>susu almond</i>.</p> <p>c. Mengajari kembali ibu untuk IMD dan Teknik menyusui yang benar.</p> <p>d. Memberikan ibu konseling untuk terus menyusui bayinya</p>

		<p>secara eksklusif.</p> <p>e. Memberikan ibu semangat dalam menyusui bayinya</p>
11.	16 Februari 2024	<p>a. Memeriksa kondisi ibu dalam masa nifas.</p> <p>b. Menanyakan ibu kondisi yang dirasakan selama mengkonsumsi <i>susu almond</i>.</p> <p>c. Mengajari kembali ibu untuk IMD dan Teknik menyusui yang benar.</p> <p>d. Memberikan ibu konseling untuk terus menyusui bayinya secara eksklusif.</p> <p>e. Memberikan ibu semangat dalam menyusui bayinya</p>
12.	17 Februari 2024	<p>a. Menanyakan ibu kondisi yang dirasakan selama mengkonsumsi <i>susu almond</i>.</p> <p>b. Menanyakan kepada ibu apakah ASI sudah mulai keluar dengan lancar.</p> <p>c. Menjelaskan kepada ibu hasil dari peningkatan produksi ASI selama ibu mengkonsumsi <i>susu almond</i>.</p> <p>d. Menanyakan kepada ibu apakah memiliki masalah dalam pemberian ASI.</p> <p>e. Memberikan ibu konseling untuk terus menyusui bayinya secara eksklusif.</p> <p>f. Memberitahu ibu bahwa hari ini adalah kunjungan terakhir.</p> <p>g. Melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP</p>