

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan di atas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada masa persalinan dengan pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap ibu nifas Ny. F di PMB Susiati, S.Tr.Keb. Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024 sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu mulai dari hamil sampai nifas Ny. F G2P1A0 hamil cukup bulan yang datang ke PMB Susiati, S.Tr.Keb. pada tanggal 02 Februari 2024 untuk memeriksakan kehamilannya. Kemudian ibu datang Kembali pada tanggal 14 Februari 2024 pukul 06.00 WIB mengatakan sudah mengeluarkan lendir bercampur darah. Setelah sebelumnya telah dilakukan pemberian susu almond kurma sejak tanggal 07 Februari 2024.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu nifas Ny. F P2A0 normal tanpa indikasi.
3. Pada masalah potensial penulis tidak melakukan Tindakan segera dikarenakan ibu tidak dalam kondisi gawat darurat.
4. Kebutuhan segera dengan pemberian galactagogue terhadap onset laktasi Ny.F. Jenis galactagogue yang diberikan adalah almond dan kurma yang di olah menjadi susu dan berikan selama 10 hari.
5. Rencana asuhan yang dibuat pada Ny. F yaitu pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada Ny. F di wilayah Lampung Selatan tahun 2024 dengan melaksanakan asuhan yaitu pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny. F G2P1A0 dengan pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi di PMB Susiati, S.Tr.Keb. Lampung Selatan. Hasil Tindakan menunjukkan

bahwa pemberian susu almond kurma berpengaruh terhadap onset laktasi. Kolostrum dan ASI pada ibu keluar dengan cepat. Dan Ketika dilakukan penilaian melalui lembar observasi didapatkan score yang menunjukkan bahwa ASI ibu sudah mulai lancar setelah 24 jam postpartum. Berdasarkan hasil asuhan mulai dari ibu hamil sampai ibu nifas yang telah penulis berikan pada Ny. F dapat disimpulkan bahwa penerapan susu almond kurma dapat mempercepat pengeluaran kolostrum dan ASI (onset laktasi).

8. Asuhan kebidanan pada ibu nifas di dokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen *Varney*.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang  
Bagi institusi pendidikan dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi.
2. Bagi PMB  
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan memberikan masukan terhadap ibu hamil dalam pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi.
3. Bagi Peneliti Lain  
Sebagai bahan untuk dapat meningkatkan kemampuan dalam menulis dan menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu tentang pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi sehingga dapat merencanakan permasalahan serta mengevaluasi hasil yang telah diberikan.