

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Sesuai output analisis dan pembahasan mengenai hubungan jarak kehamilan dan paritas pada kejadian anemia bagi ibu hamil trimester III di Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi kejadian anemia pada ibu hamil trimester III yaitu 62,3%
2. Proporsi jarak kehamilan beresiko yaitu 33,9%
3. Proporsi paritas beresiko yaitu 6,7%
4. Ada hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dan kejadian anemia bagi ibu hamil trimester III dengan *p-value* 0,001.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara paritas dan kejadian anemia bagi ibu hamil trimester III dengan *p-value* 0,282.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari output penelitian hubungan jarak kehamilan dan paritas terhadap kejadian anemia bagi ibu hamil trimester III pada Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro, maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan:

1. Puskesmas Ganjar Agung

Saran yang dapat diberikan bagi tenaga kesehatan dan kader di wilayah kerja Puskesmas Ganjar Agung dapat memberikan penyuluhan tentang menjaga jarak kehamilan yang aman dan persiapan kehamilan agar para calon ibu hamil dapat mempersiapkan kehamilan dengan baik serta nantinya menjalankan kehamilan dengan aman.

2. Instutusi Prodi Kebidanan Metro

Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku, referensi terbaru sebagai bahan perbandingan penelitian selanjutnya dan memperluas wawasan mahasiswi kebidanan Poltekkes Kebidanan Metro mengenai anemia kehamilan

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan skripsi ini dapat dijadikan bahan bacaan dan penelitian selanjutnya untuk dapat menambah dan mengembangkan variabel-variabel yang belum diteliti.