

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, Kadek Dwitya Widi. "Prenatal Yoga Untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil." *Jurnal Yoga Dan Kesehatan* 4.1 (2021): 35-48.
- Ashari, Gabriellyn Sura Pongsibidang, and Andi Mikhrunnisai. 2019. "Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 15(1): 55–62.
- Efendi, Nilam Rizky Yulia, Juli Selvi Yanti, and Cecen Suci Hakameri. 2022. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester III Di PMB Ernita Kota Pekanbaru." *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 2(2): 275–79.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 1(2), 134-140.
- Haryanti, Priyani, and Wenny Artanty. 2018. *Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil Dan Melahirkan*. <http://repo.stikesbethesda.ac.id/id/eprint/806>.
- Hasmawati, Wahyu Kristiningrum, and Hanis Permayanti. 2022. "Senam Yoga Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Ibu Hamil." 1(2): 752–57.
- Kazdal, Cengiz. 2022. "Piriformis Syndrome." *Musculoskeletal Pain (Common Clinical Presentations)*: 105–19.
- Nurbaiti, Nurbaiti. 2019. "Edukasi Kesehatan Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 1(3): 206.
- Nurlitawati, Ermawati Destri, Yenny Aulya, and Retno Widowati. 2022. "Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di RSUD Ciawi." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 11(2): 237.
- Resmi, Dewi, and Indrawati Tyarini. 2020. "Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Ilmiah Kesehatan*: 56–61.
- Utami, N. S. (2022). *Efektivitas Gerakan Yoga Cat & Cow Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ny. Dian Puspa Sari, A. md. Keb. Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 14(2), 187-193.
- Wati, Elvia, Senja Atika Sari, and Nury Luthfiyatil Fitri. 2023. "Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara." *Jurnal Cendikia Muda*

3(2): 226–34.

Wulandari, Dyah Ayu, Euis Ahadiyah, and Fitria Hikmatul Ulya. 2020. “*Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.*” *Jurnal SMART Kebidanan* 7(1): 9.

Wurdiana Shinta, Leberina Elviana. 2021. “*Prenatal Yoga.*” *Jurnal Edudikara* 2(2): 3–5.