

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

1. Lokasi

Asuhan dilakukan di PMB Siti Jamila, S.ST yang berada di Palas, Kalianda, Lampung Selatan.

2. Waktu

Asuhan akan mulai dilakukan pada tanggal 14 April 2024

B. Subjek Laporan Kasus

Subyek laporan kasus ini adalah Ny.F Ibu hamil trimester 1 dengan Emesis Gravidarum dan skala mual muntah kurang dari 3-4 kali per hari. Ibu bersedia menjadi responden.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang dibutuhkan saat menjalankan Asuhan Kebidanan pada ibu Hamil ini adalah wawancara, pedoman observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester I dengan metode SOAP.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik ibu hamil terhadap Subyek yaitu ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum dengan metode SOAP

a) S (Subjektif)

Merupakan pengumpulan data melalui anamnesa.

b) O (Objektif)

Merupakan pengumpulan data dari pemeriksaan fisik.

c) A (Analisa)

Merupakan hasil data-data subjektif dan data objektif untuk

mendiagnosa masalah.

d) P(Penatalaksanaan)

Merupakan dokumentasi dan pelaksanaan dari perencanaan berdasarkan assesement.

2. Data Sekunder

Data sekunder dapat diperoleh dari sumber yang sudah ada. Misalnya untuk dokumen yaitu buku KIA ibu.

E. Bahan Dan Alat

1. Alat dan bahan yang akan membantu mengumpulkan data.

a. Alat tulis

1) Buku tulis

2) Pulpen/Pensil

2. Alat dan bahan untuk melakukan pemeriksaan fisik yaitu

a. stetoskop

b. Tensi

c. handscoon

d. Thermometer

e. Jam Tangan

f. Diffuser

g. Timbangan

h. Alat ukur tinggi badan (cm)

i. LILA

j. penlight

k. bengkok

l. Reflex hammer

3. Alat untuk pemberian Aromaterapi

a. Aromaterapi lavender

b. Diffuser

4. Alat untuk Observasi

a. Lembar observasi

b. Pena/Pensil

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No	HaridanTanggal	Perencanaan
1.	14 April 2024	<p>Kunjungan ANC pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. 2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir 3. Melakukan pengkajian data pasien. 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 5. Melakukan pemeriksaan fisik. 6. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik 7. Memberikan pendidikan mengenai mual dan muntah dalam kehamilan trimester I 8. Memberikan pendidikan mengenai aromaterapi lavender yang dapat mengurangi rasa mual dan muntah ibu 9. Mengajarkan pembuatan aromaterapi lavender dengan cara inhalasi sederhana 10. Memberi kesempatan ibu untuk mencoba melakukannya 11. Menganjurkan kepada ibu untuk menggunakan aromaterapi tiap kali merasa mual 12. Mengevaluasi kondisi ibu setelah diberikan aromaterapi essensial oil diffuser lavender 13. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 15 april 2024
2.	15 April 2024	<p>Kunjungan II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu

		<p>Tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah. 4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 5. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 6. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 16 april 2024
3.	16 April 2024	<p>Kunjungan III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda –tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah. 4. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan lagi pada tanggal 17 april 2024
4.	17 April 2024	<p>Kunjungan IV</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda–tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah. 4. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan lagi pada tanggal 18 april 2024

5.	18 April 2024	<p>Kunjungan V</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah 4. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan lagi pada tanggal 19 april 2024
6.	19 april 2024	<p>Kunjungan VI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah 4. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan lagi pada tanggal 20 april 2024
7.	20 April 2024	<p>Kunjungan VII</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik ibu 2. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi dan janin dalam keadaan baik 3. Menganjurkan ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi essential oil lavender tiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah. 4. Menganjurkan ibu untuk tetap rileks dan istirahat yang cukup minimal 8jam/hari 5. Mengevaluasi perkembangan kondisi ibu 6. Memastikan ibu sudah dapat membuat inhalasi sederhana sendiri.