

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas, Mei 2024

Intan Paramitha

2115401063

PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. F DI PMB SITI JAMILA, S.S KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2024

Xiv+ 60 Halaman, 1 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Emesis terjadi pada 60-80% primigravida dan 40-60% multigravida. Gejala ini menjadi lebih berat. Perasaan mual ini disebabkan oleh karena meningkatnya kadar hormon estrogen dan hCG dalam serum. Pengaruh fisiologis kenaikan hormon ini belum jelas, mungkin karena system saraf pusat atau pengosongan lambung yang berkurang sehingga menyebabkan mual muntah pada ibu hamil.

Tujuan melakukan asuhan pemberian Aromaterapi lavender untuk membantu mengurangi masalah pada mual muntah dengan cara inhalasi sederhana dilakukan dengan durasi maksimal 15 menit setiap kali ibu merasa mual dan ingin muntah dan dilakukan selama 7 hari.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu pengambilan data menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Dengan tehnik pengambilan data secara wawancara dan observasi dengan menggunakan data primer dan sekunder. Keefektifian pemberian aromaterapi lavender frekuensi mual muntah dapat diukur menggunakan score PUQE.

Hasil studi kasus ini Diagnose Ny. F hamil 8 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum, sesuai dengan nomenklatur diagnose kebidanan, emesis gravidarum tidak termasuk di dalamnya, sehingga penulis memasukan kondisi ini sebagai masalah. Minyak essensial lavender dan memiliki kandungan linalool serta linalil asetat yang mampu memberikan rasa nyaman dan menenangkan memberikan aroma juga menghasilkan uap yang dapat menjaga kelembapan udara. Diharapkan agar penerapan lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan mual muntah berlebih.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 19 (2016-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDI PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Taks Report, May 2024

Intan Paramitha
2115401063

**APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO OVERCOME
EMESIS GRAVIDARUM AGAINST NY. F AT PMB SITI JAMILA, S.ST
SOUTH LAMPUNG DISTRICT IN 2024**

Xiv+ 60 Page, 1 Tables, 1 Picture, 7 Attchments

ABSTRACT

Emesis occurs in 60-80% of primigravids and 40-60% of multigravidas. These symptoms become more severe. This feeling of nausea is caused by increased levels of the hormones estrogen and hCG in the serum. The physiological effect of this increase in hormones is not yet clear, perhaps because the central nervous system or gastric emptying is reduced, causing disgust and vomiting in pregnant women..

The purpose of providing lavender Aromatherapy care to help reduce the problem of nausea and vomiting by simple inhalation is carried out with a maximum duration of 15 minutes every time the mother feels nauseous and wants to vomit and is carried out for 7 days.

The method used in this case study is data collection using 7 varney steps and documented using the SOAP method. With data collection techniques through interviews and observations using primary and secondary data. The effectiveness of lavender aromatherapy for nausea and vomiting frequency can be measured using the PUQE score.

The results of this case study Diagnosis Mrs. F is 8 weeks 5 days pregnant with mild emesis gravidarum, according to the obstetric diagnosis nomenclature, mild emesis gravidarum is not included, so the author includes this condition as a problem. Lavender essential oil contains linanool and linali acetate which can provide a comfortable and calming feeling, provide an aroma and also produce steam which can keep the air moist. It is hoped that implementation will be further improved and as an alternative in treating patients with complaints of excessive nausea and vomiting.

Keyword : Lavender Aromatherapy, Emesis Gravidarum

Reading : 19 (2016-2023)