

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. F dengan pemberian aromaterapi essential oil lavender didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa terhadap Ny.F G1P0A0 mengalami *Emesis Gravidarum* dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia yaitu format asuhan kebidanan pada ibu hamil di PMB Siti Jamila, S.ST
2. Pada inteprestasi data didapatkan diagnosa Ny. F hamil 8 minggu 5 hari dengan *Emesis Gravidarum*
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial pada Ny. F yang mengalami masalah *emesis gravidarum*.
4. Penulis telah merencanakan asuhan terhadap Ny. F yang mengalami masalah *emesis gravidarum* dengan menggunakan aromaterapi lavender.
5. Penulis telah menerapkan pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. F G1P0A0 hamil 8 minggu 5 Hari dengan *Emesis Gravidarum* sesuai dengan langkah- langkah dari jurnal penelitian Metode non- farmakologi Aromaterapi Lavender Menggunakan Air Diffuser yang dilakukan selama 7 hari di PMB Siti Jamila, S.ST.
6. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Ny. F, sehingga klien merespon dengan baik asuhan yang diberikan dan didapatkan Asuhan kebidanan efektif karena Frekuensi Mual dan Muntah ibu berkurang dan penurunan skor PUQE sampai hari terakhir asuhan.
7. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. F yaitu pemberian aromaterapi *Essential Oil Lavender* untuk mengurangi mual dan muntah dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Siti Jamila, S.ST

Diharapkan agar penerapan lebih ditingkatkan dan sebagai alternative dalam menangani pasien dengan keluhan mual muntah berlebih. Dapat menyediakan aromaterapi lavender sebagai terapi alternative untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam memberikan materi tentang penerapan non farmakologis terutama penggunaan aromaterapi lavender, sehinggadapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan aromaterapi lavender dan dapat diajarkan kepada mahasiswa lain.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya.

Hasil penulisan LTA lainnya dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan asuhan lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang *aromaterapi essential oil lavender* untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.