

BIODATA PENELITI



Nama : Rianita Gustiana
NIM : 2013353076
Tempat, Tanggal Lahir : Pelita Jaya, 22 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bumi Agung Pekon Tanjung Setia
Kecamatan Pesisir Selatan, Kabupaten
Pesisir Barat
Email : rianitagustiana00@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK : TK DHARMA WANITA PERSATUAN
PESISIR SELATAN
SD (2008-2014) : SD NEGERI 1 BIHA
SMP (2014-2017) : SMP NEGERI 1 PESISIR SELATAN
SMA (2017-2020) : SMA NEGERI 1 PESISIR TENGAH
STR (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan Teknologi
Laboratorium Medis

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKES TANJUNGPINANG

Penulis

Rianita Gustiana / NIM : 2013353076

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana

Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungpinang



Kemenkes
Bandar Lampung, Mei 2024

Poltekkes Tanjungpinang

Pembimbing Utama

Iwan Sariyanto, S.ST., M.Si

Pembimbing Pendamping

Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES TANJUNGPINANG

Penulis

Rianita Gustiana (2013353076)

Diterima dan disahkan oleh tim Penguji Ujian Akhir Skripsi

Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

**Politeknik Kesehatan Tanjungpinang Sebagai Syarat Menyelesaikan
Program Sarjana Terapan**

Tim Penguji

Warjadin Aliyanto, SKM., M.Kes

**Kemenkes
Poltekkes Tanjungpinang**

Iwan Sarivanto, S.ST., M.Si

Sigit Marivanto, S.ST., M.Si

Anggota

Mengetahui,

Ketua Jurusan TLM

Ketua Program Studi TLM

Politeknik Kesehatan Tanjungpinang

Program Sarjana Terapan

Mimi Sugianti, S.Pd., M.Kes

Nurminha, S.Pd., M.Sc

NIP. 196810081989032003

NIP. 196911241989122001



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rianita Gustiana

NIM 2013353076

Program Studi/ Jurusan: Sarjana Terapan/Teknologi Laboratorium Medis

Menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

“Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024



Rianita Gustiana

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)

(QS Al-Insyirah : 6-7)

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah – lelah itu lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar.

Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan

(Boy Chandra)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-nya kepada penulis. Skripsi ini penulis persembahkan untuk .

1. Terimakasih kepada Allah SWT atas berkah dan hidayah-nya kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini
2. Kedua orangtuaku, Ibu SURYANI dan Bapak YUNIRIZAL EFENDI. Terimakasih telah mendidik dan memberi semangat serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas segala pengorbanan dan kerja keras serta doa kepada penulis, terimakasih sudah menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Sehat- sehat cinta pertama dan surgaku.
3. Kepada adikku yang tercinta DESMA FITRIANI, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi yang paling baik adikku .
4. Terimakasih kepada Bapak Iwan sariyanto, S.ST., M.Si dan bapak Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si atas bimbingan selama proses skripsi penulis berlangsung sehingga penulis bisa sampai pada titik ini.
5. Kepada seseorang yang telah menemani penulis sejak 2018 Aldo Kurniawan, S.H. Terimakasih atas kontribusi sejak awal penulis berproses untuk mendapatkan gelar S.Tr. Kes ini. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih sudah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran dan terimakasih sudah berjuang sejauh ini untuk mendapatkan sesuatu yang kita inginkan
6. Kepada seluruh keluarga, sahabat- sahabat penulis yang telah memberi doa serta support kepada penulis sejak awal proses skripsi ini berlangsung hingga selesai
7. Dan terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena sudah bertahan sejauh ini. Kamu hebat, kamu kuat tetap seperti ini karena masih banyak badai yang datang didepan sana untuk meraih masa depan yang cerah. Self love

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat pendidikan Program Sarjana Terapan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulisan skripsi tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si. T., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Iwan Sariyanto, S.ST., M.Si. dan Sigit Mariyanto, S.ST., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Penguji skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan ide, saran, dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang angkatan 2020.

Akhir kata saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dan mohon maaf apabila ada kesalahan dan pada Allah SWT saya mohon ampun. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, penulis berharap dapat menerima saran dan masukan sehingga penulis bisa melanjutkan ke penelitian.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis