

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi penatalaksanaan asuhan terhadap Ny. D usia 33 tahun P2A0 bertempat di rumah yang berada di Karang anyar, Kec. Jati agung, Kab. Lampung Selatan. Dimana Ny. D tinggal bersama suami dan anak di Karang anyar, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan waktu pemberian asuhan diberikan pada ibu nifas bulan Februari sampai dengan April.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek dalam studi kasus ini diberikan pada ibu nifas di PMB Marlinda, STr.,Keb. dengan Teknik Kompres Daun Kol dan Kompres Aloevera untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara.

#### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan nifas.

#### **D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data adalah dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan

1. Wawancara

penulis melakukan wawancara langsung kepada ibu untuk mengetahui keluhan yang dirasakan.

2. Observasi

penulis mengobservasi langsung ibu sesuai dengan manajemen kebidanan.

3. Studi Dokumentasi

penulis mendapatkan data dari asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP

- a. S (Subjektif)  
Berisikan hasil pengumpulan data dasar ibu melalui anamnesa terhadapnya yang terdiri dari identitas, serta keluhan yang dirasakannya.
- b. O (Objektif)  
Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik ibu hasil pemeriksaan antropometri yang dirumuskan dalam data focus untuk Analisa data (assasement) sebagai Langkah 1 varney.
- c. A (Analisa)  
Berisikan Analisa dan interprestasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dan masalah potensial, dan perlunya Tindakan oleh bidan sebagai Langkah 2,3,4 varney.
- d. P (Pendokumentasian)  
Berisikan Tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan Analisa data (assasement), sebagai Langkah 5,6,7 varney dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

#### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penatalaksanaan Efektivitas Kombinasi Breast Care Kompres Daun Kol dengan Breast Care Kompres Aloevera terhadap Ibu Postpartum dalam mengatasi Pembengkakan Payudara terhadap ibu postpartum Ny. D usia 33tahun P2A0 di PMB Marlinda, STr. Keb Lampung Selatan menggunakan alat sebagai berikut:

1. Alat yang digunakan dalam pengambilan data antara lain :
  - a. Lembar *Informed Consent*
  - b. Lembar Observasi Data
2. Alat dan bahan yang digunakan antara lain :
  - a. Daun kol
  - b. Aloevera
  - c. Air hangat
  - d. Bra
  - e. Baskom

## F. Jadwal Kegiatan ( Matriks Kegiatan )

Table. 1. Matriks Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	3 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menyiapkan <i>inform consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan sebagai pasien laporan tugas akhir.</li> <li>c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien.</li> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>f. Memberitahu ibu maksud dan tujuan dilakukannya studi kasus.</li> <li>g. Memberikan penjelasan tentang pelayanan konseling ibu selama masa nifas dalam penerapan pengompresan menggunakan daun kol dan dikombinasikan dengan kompres aloevera untuk mengurangi nyeri pada payudara.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa studi kasus akan dilakukan selama 3 hari dengan menerapkan pengompresan daun kol dan kompres aloevera</li> <li>i. Menanyakan kepada ibu atau keluarga tentang hal yang kurang jelas dalam manfaat penerapan pengompresan daun kol dengan kombinasi kompres aloevera</li> <li>j. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berlanjut</li> </ul>
2.	4 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan Informed Consent</li> <li>b. Melakukan TTV.</li> <li>c. Memastikan keadaan ibu</li> <li>d. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan.</li> <li>e. Melakukan penerapan pengompresan daun kol dan pengompresan aloevera.</li> <li>f. Melakukan pengisian lembar checklist.</li> <li>g. Memberikan edukasi berupa konseling penerapan pengompresan aloevera untuk mengurangi nyeri pada pembengkakan payudara.</li> <li>h. Memberikan ibu dukungan berupa semangat untuk selalu menerapkan pengompresan yang sudah diajarkan</li> <li>i. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang setiap hari pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
4.	5 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan TTV.</li> <li>b. Memastikan keadaan ibu dalam keadaan baik.</li> <li>c. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan.</li> <li>d. Melakukan penerapan pengompresan daun kol dan pengompresan aloevera.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>e. Melakukan pengisian lembar checklist.</li><li>f. Menanyakan pada ibu kondisi yang dirasakan selama menerapkan pengompresan payudara menggunakan daun kol dan aloe vera.</li><li>g. Memberitahu ibu bahwa hari ini adalah kunjungan terakhir, melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP.</li></ul>
--	--	--