

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Laporan tugas akhir,2024

Agustina Arum Pratama
2115401024

Penerapan Kombinasi Breast Care Kompres Daun Kol Dan Kompres Aloevera Dalam Mengatasi Pembengkakan Payudara Terhadap Ibu Postpartum di PMB Marlinda.S.Tr.Keb Jati Agung Lampung Selatan 2024.

Xvi + 82 hal ;2 table ; dan 8 lampiran

RINGKASAN

Masalah menyusui yang sering timbul pada masa pasca persalinan dini adalah pembengkakan payudara (breast engorgement) atau disebut juga bendungan ASI pembengkakan payudara merupakan bendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferus atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna (kurniawati et al.,2020).hasil pra survey yang telah dilakukan, peresentase ibu nifas setelah diwawancara ada 35% ibu post partum didapatkan 20% diantaranya mengalami pembengkakan payudara dan tidak memeberikan asi eksklusif, akan tetapi seluruh ibu post partum mengatakan tidak pernah melakukan kompres daun kol dan kompres aloevera, salah satu hambatan dalam proses menyusui adalah pembengkakan payudara. di PMB Marlinda,S.Tr.Keb Jati Agung priode januari sampai April 2024 dari 10% ibu nifas didapatkan 4% orang ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara (Bendungan ASI).

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan kombinasi kompres daun kol dengan kompres aloevera untuk mengatasi pembengkakan dan nyeri payudara.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Kemudian menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny.D P2A0 dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien sesuai manajemen 7 langkah Varney kemudian observasi dengan penatalaksanaan.

Hasil studi kasus penerapan kombinasi kompres daun kol dengan kompres aloevera pada Ny. D yang mengalami nyeri pembengkakan payudara dari observasi hari pertama sampai observasi hari ketiga terjadi penurunan nyeri pembengkakan payudara dari score 4 menjadi 0.

Kesimpulan penerapan kompres daun kol dan aloevera dalam mengatasi pembengkakan payudara pada ibu postpartum di PMB Marlinda,S.Tr,Keb lampung selatan. Kedepannya agar diterapkan pada ibu postpartum yang mengalami pembengkakan payudara.

Kata kunci : Nifas, Pembengkakan Payudara, Kombinasi Kompres Daun Kol Dengan Kompres Aloevera.

Daftar bacaan : 18 (2010-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Assignment Report ,2024

Agustina arum pratama
2115401024

Management of the Effectiveness of Combining Cabbage Leaf Compress Breast Care With Aloe vera Compress Breast Care in Treating Breast Swelling in Postpartum Mothers at PMB Marlinda,S.Tr.Keb Jati Agung South Lampung 2024.

xvi + 82 things; 2 table ; and 8 appendices

ABSTRAK

Breastfeeding problems that often arise in the early postpartum period are breast swelling or also known as breast milk dams. Breast swelling is a dam of milk due to narrowing of the lactiferous ducts or by the glands not being emptied properly (kurniawati et al.,2020). Based on the results of the pre-survey that was carried out, the percentage of postpartum mothers in the Karanganyar Community Health Center working area was 50%. After being interviewed, 35% of postpartum mothers found that 20% of them experienced breast swelling and did not provide exclusive breastfeeding, but all postpartum mothers said they had never done so. cabbage leaf compress and aloe vera compress, one of the obstacles in the breastfeeding process is breast swelling. at PMB Marlinda, S.Tr.Keb Jati Agung for the period from January to April 2024, out of 10% of postpartum mothers, 4% of postpartum mothers experienced breast swelling (breast milk dam).

The aim of this case study is to apply a combination of cabbage leaf compresses with aloe vera compresses to treat breast swelling and pain.

The method used in preparing this report is to determine the location and time of implementation. The determine the subject of the report, namely Mrs. D P2A0 and carried out data collectin through assessment of the patient according to varney's 7 step management then observatuin by administering a combination by cabbage leaf compresses with aloe vera compresses on Mrs. D who experienced breast swelling.

Case study results of applying a combination of cabbage leaf compress and aloe vera compress to Mrs. D who experienced breast swelling pain from the first day of obsrvatuion to the third day of observation experienced a decrease in breast swelling pain from a score of 4 to 0.

Conclusion on the appliciation of cabbage and aloe vera compresses in treating breast swelling in postpartum mothers at PMB marlinda,S.Tr.Keb, south lampung. It is hoped that in the future it can be applied to postpartum mothers who experience breast swelling.

Keywords : Postpartum, Breast Swelling, Combination of Cabbage Leaf Compress With Aloe vera Compress.

Reading list : 18 (2010-2023)