

# LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Lokasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Marlinda, S.Tr.Keb

Alamat : Fajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Agustina Arum Pratama

NIM : 2115401024

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Marlinda, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, Februari 2024

PMB Marlinda, S.Tr.Keb



Marlinda, STr.Keb

Lampiran 2: Lembar Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tn. Rizki Ramadhan

Umur : 35 Tahun

Alamat : Fajar Baru

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan breast care terhadap ibu dengan bendungan ASI

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*

Nama : Ny. Dewi Astuti

Umur : 33 Tahun

Alamat : Fajar Baru

Mahasiswa

Klien

Suami/keluarga



Agustina arum pratama



( Dewi )



( Rizki )

Menyetujui  
Pembimbing Lapangan Praktik  
  
Marlinda, STr:Keb

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. Dewi Astuti

Umur : 33 tahun

Alamat : Fajar Baru

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Agustina Arum Pratama

NIM : 2115401024

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI(Enam)

Mahasiswa

Klien

Suami/keluarga



Agustina arum pratama



( Dewi )



( Rizki )

Menyetujui  
Pembimbing Lapangan Praktik



Martinda, STr.Keb

Lampiran 4 : (SOP) Standar Oprasional Prosedur

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar  
Lampung

---

---

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ( SOP )  
ASUHAN KEBIDANAN PENATALAKSANAAN BREAST CARE  
PADA IBU HAMIL DENGAN BENDUNGAN ASI  
DI PMB MARLINDA, S.Tr.,Keb

<b>Definisi</b>	Perawatan payudara ( <i>Breast Care</i> ) adalah salah satu merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI, selain itu untuk kebersihan payudara dan bentuk puting susu yang masuk ke dalam atau datar. Puting susu demikian sebenarnya bukanlah halangan bagi ibu untuk menyusui dengan baik dengan mengetahui sejak awal, ibu mempunyai waktu untuk mengusahakan agar puting susu lebih mudah sewaktu menyusui. Disamping itu juga sangat penting memperhatikan kebersihan personal hygiene.
<b>Tujuan</b>	Tujuan 1). Untuk menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi 2). Untuk memperlancar sirkulasi darah 3). Untuk memperlancar pengeluaran ASI 4). Untuk mengatasi puting susu datar atau terbenam
<b>Alat dan bahan</b>	1. Aun kol 2. Aloevera 3. Waskom berisi air hangat 4. Bra yang menyokong
<b>Persiapan</b>	1. Informed consent 2. Memastikan pasien dalam kondisi baik 3. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan 4. Menjaga privasi klien

<b>Pelaksanaan</b>	<p>Pilih daun kol yang masih segar, ambil lembaran daun kol secara utuh,usahakan tidak robek ,cuci bersih daun kol,daun kol didinginkan dalam freezer sekitar 15-30 menit,tutupi semua area payudara,kemudian ditutupi bra melakukan pengompresan daun kol dingin selama 30 menit sampai daun kol layu, lakukan dua kali sehari selama tiga hari (Darwitri, 2016:4).</p> <p>Penanganan bendungan air susu dilakukan dengan pemakaian kutang untuk penyangga payudara dan pemberian analgetika, dianjurkan menyusui segera dan lebih sering, kompres hangat, air susu dikeluarkan dengan pompa dan dilakukan pijatan (masase) serta perawatan payudara. Kalau perlu diberi supresilaktasi untuk sementara (2-3 hari) agar bendungan berkurang dan memungkinkan air susu dikeluarkan dengan pijatan. Keadaan ini pada umumnya akan menurun dalam berapa hari dan bayi dapat menyusui dengan normal (Emilda,2017).</p> <p>Kompres hangat lidah buaya (Aloevera) ditempelkan ke payudara yang nyeri bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada payudara. Senyawa allyprokatecol dan karvokrol akan membantu merenggangkan otot payudara yang nyeri karna terlalu banyak mengeluarkan ASI.</p>
--------------------	---

## LEMBAR OBSERVASI

### Kunjungan 1

Berilah tanda ( ✓ ) pada nomor/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

1. Sebelum dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0	1	2	3	4 ✓	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	---	-----	---	---	---	---	---	----	--

2. Setelah dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0	1	2	3 ✓	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	-----	---	---	---	---	---	---	----	--

Keterangan :

- a. (0) : Tidak Nyeri
- b. (1-3) : Nyeri Ringan
- c. (4-6) : Nyeri Sedang
- d. (7-9) : Nyeri Berat
- e. (10) : Nyeri Sangat Berat

Pertanyaan :

Setelah diberikan penatalaksanaan asuhan pengompresan payudara, apakah anda merasakan perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya?

Tidak Nyeri	Sangat Ringan	Ringan	Cukup Ringan	Tidak ada Perubahan
-------------	---------------	--------	--------------	---------------------

## LEMBAR OBSERVASI

### Kunjungan 2

Berilah tanda ( ✓ ) pada nomor/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

1. Sebelum dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0	1	2	3 ✓	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	---	--------	---	---	---	---	---	---	----	--

2. Setelah dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0	1	2 ✓	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	--------	---	---	---	---	---	---	---	----	--

Keterangan :

- a.(0) : Tidak Nyeri
- b.(1-3) : Nyeri Ringan
- c.(4-6) : Nyeri Sedang
- d.(7-9) : Nyeri Berat
- e.(10) : Nyeri Sangat Berat

Pertanyaan :

Setelah diberikan penatalaksanaan asuhan pengompresan payudara, apakah anda merasakan perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya?

Tidak Nyeri	Sangat Ringan	Ringan	Cukup Ringan	Tidak ada Perubahan
-------------	---------------	--------	--------------	---------------------

## LEMBAR OBSERVASI

### Kunjungan 3

Berilah tanda ( ✓ ) pada nomor/skala yang sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan.

1. Sebelum dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0	1	2 ✓	3	4	5	6	7	8	9	10	
---	---	--------	---	---	---	---	---	---	---	----	--

2. Setelah dilakukan kompres daun kol dan kompres aloevera

0 ✓	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
--------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--

Keterangan :

- a. (0) : Tidak Nyeri
- b.(1-3) : Nyeri Ringan
- c.(4-6) : Nyeri Sedang
- d.(7-9) : Nyeri Berat
- e.(10) : Nyeri Sangat Berat

Pertanyaan :

Setelah diberikan penatalaksanaan asuhan pengompresan payudara, apakah anda merasakan perubahan lebih ringan dari nyeri yang dirasakan sebelumnya?

Tidak Nyeri	Sangat Ringan	Ringan	Cukup Ringan	Tidak ada Perubahan
-------------	---------------	--------	--------------	---------------------

Lampiran 6 : Dokumentasi



Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Proposal

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agustina Arum Pratama  
 NIM : 2115401024  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Risneni, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Bimbingan Judul	acc	
2.	15 / 2024 / 01	Penatalaksanaan breast care terhadap ibu dengan Bendungan ASI	acc	
3.	28 / 2024 / 01	Revisi I	acc	
4.	29 / 2024 / 01	Revisi II	acc	
5.	05 / 2024 / 02	Revisi III	acc	
6.	06 / 2024 / 02	Revisi I, II, III	acc	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

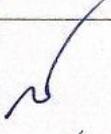
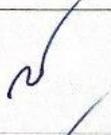
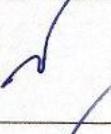
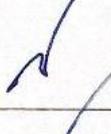
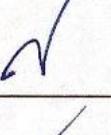
  
 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
 (Risneni, S.SiT., M.Kes)  
 NIP. 1962401019821020003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Agustina Arum Pratama  
 NIM : 2115901029  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadeja, S. ST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5 / 1 / 2024	pengajuan Judul	Acc tanpa konsul	
2.	15 / 1 / 2024	BAB I, II, III	Acc tanpa konsul	
3.	26 / 1 / 2024	BAB II	Acc tanpa konsul	
4.	29 / 1 / 2024	BAB III	Acc tanpa konsul	
5.	05 / 2 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Acc tanpa konsul	
6.	06 / 2 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Acc tanpa konsul	

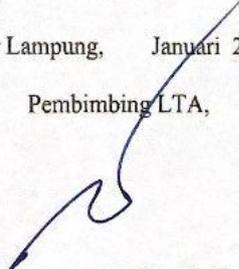
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
 (Nora Isa Tri Novadeja, S. ST., M. Kes)  
 NIP. 198011052005012003

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan LTA

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agustina Arum Pratama  
NIM : 2115401024  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Risneri S. Sit. M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 27 / 05	- Penataaksanaan - Ringkasan - penelaahan	Perbaiki	
2.	29 / 29 / 05	Acc	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



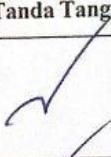
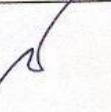
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

( Risneri S. Sit. M. Kes )  
NIP. 196209031982102003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Agustina Arum Pratama  
 NIM : 2115401024  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela SST.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 05 / 2024	1. kerangka teori 2. Anasua 3. Penatalaksanaan	Perbaiki	
2.	21 / 05 / 24	Acc	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

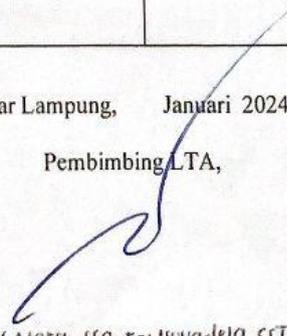
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
(Nora Isa Tri Novadela, SST.M.Kes.  
 NIP. 198011032005012