

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. D usia 33 tahun P2A0 dengan menggunakan metode penelitian varney dan catatan perkembangan menggunakan SOAP selama 3 hari, berdasarkan hasil analisa dari semua pertemuan postpartum Ny. D, dapat disimpulkan bahwa:

1. Penulis telah melaksanakan pengkajian yang dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu Ny. D usia 33 tahun tanggal 3 februari 2024 datang ke PMB Marlinda,STr.Keb. mengalami masalah nyeri dan pembengkakan pada payudara setelah melahirkan.
2. Ny. D dalam keadaan umum baik, sadar, dan emosional stabil TTV (Tekanan Darah, Pernafasan, Nadi, Suhu) dalam rentang normal
3. Pada pengkajian data, kondisi payudara Ny. D mengalami penurunan dari tingkat nyeri yang mengganggu hingga tidak ada rasa sakit, dengan pembengkakan yang semakin membaik.
4. Penulis telah mengobservasi bahwa tidak ada Tindakan segera yang perlu dilakukan kepada Ny. D
5. Rencana asuhan yang akan diberikan terhadap Ny. D yaitu untuk terus menerapkan kompres aloevera, memerah ASI, menyusui bayi sesering mungkin, menyendawakan bayi setelah menyusui, memberi ASI eksklusif hingga 6 bulan, dan menjaga asupan makanan bergizi untuk lancarnya produksi ASI.
6. Pada pelaksanaan Tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada Ny. D di Wilayah Lampung Selatan tahun 2024 dengan melaksanakan asuhan, penulis melakukan penilaian dan mengevaluasi hasil yang didapatkan bahwa kompres daun kol dan kompres aloevera dapat mengatasi nyeri pembengkakan payudara terhadap ibu postpartum.
7. Mengevaluasi hasil penerapan kompres daun kol dan kompres aloevera terhadap Ny. D P2A0 dengan pembengkakan payudara.

8. Mendokumentasikan penerapan kompres daun kol dan kompres aloevera yang telah diberikan dan dilakukan untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes TanjungKarang institusi Pendidikan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi penelitian selanjutnya, memperbanyak referensi terkait kompres daun kol dan kompres aloevera untuk mengatasi pembengkakan payudara terhadap ibu postpartum.
2. PMB Marlinda,STr.Keb agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dan oprasioanl dapat menambah penerapan pengompresan menggunakan daun kol dan aloevera pada ibu yang mengalami pembengkakan payudara.