

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada ibu nifas bertempat di PMB santi yuniarti S.Tr.Keb

Waktu pemberian asuhan diberikan pada tanggal 28 febuari-26 maret 2022

B. Subyek Laporan Kasus

Asuhan ini di berikan kepada ibu nifas yang mengalami bendungan asi dilahan praktik PMB Santi Yuniarti S.Tr.Keb lampung selatan

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu nifas

D. Tekhnik Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data

1. Data primer

Data primer adalah data yang digunakan langsung dalam responden observasi dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas

a. Wawancara

Penulis melakukan wawancara langsung kepada ibu nifas untuk mengetahui keluhan yang dirasakan

b. Observasi

Penulis mengobservasi langsung ibu nifas sesuai dengan manajemen kebidanan

2. Data skunder

Adalah data yang kita dapatkan tidak secara langsung data objek kasus. Maksudnya adalah data sekunder dapat juga diperoleh dari dokumentasi, buku KIA,yaitu pada pengambilan kasus dengan tujuan penulis

menggunakan catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di lahan praktik.

E. Alat Dan Bahan

- a. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Heandscoon
 - b. Stetoskop
 - c. Lembar paduan observasi
 - d. Baskom
 - e. penumbuk
- b. Bahan asuhan
 - a. Air
 - b. Daun sirih merah

H. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1.
Jadwal kegiatan

Pemberian kompres daun sirih merah	Tempat	Keterangan
Hari ke-1 20 maret 2022	Dirumah pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pendekatan dan pembinaaan hubungan baik kepada pasien dan keluarganya 2. Melakukan pengkajian data pasien memberitahu dan menyiapkan informed consent 3. Melakukan anamnesa 4. Melakukan pemeriksaan pada ibu menyusui 5. Memberitahu hasil pemeriksaan 6. Menganjurkan ibu untuk melakukan kompres daun sirih merah
Hari ke-2 21 maret 2022	Dirumah pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan pada pasien 3. Memberitahu hasil pemeriksaan 4. Mengajarkan kepada ibu tentang pemberian kompres daun sirih merah 5. Memberitahu ibu agar melakukan pengompresan terhadap payudara bengkak dengan menggunakan daun sirih merah 6. Memberitahu ibu cara menjaga payudara
Hari ke-3 22 maret 2022	Dirumah pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan pada ibu nifas 3. Memberitahu hasil pemeriksaan mengajarkan ulang kepada ibu tentang kompres daun sirih merah

		<ol style="list-style-type: none">4. Memantau ibu melakukan kompres daun sirih merah5. Memberitahu ibu bahwa payudara sudah sedikit membaik
Hari ke-4 23 maret 2022	Dirumah pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan anamnesa2. Melakukan pemeriksaan fisik3. Memberitahu bahwa sudah berkurangnya pembengkakan payudara membaik