

**POLTEKKES TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

**Laporan Tugas Akhir, 2023**

Rizki intan perdani: 1915401120

Studi Kasus Penurunan Terjadinya Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Menggunakan Daun Sirih Merah Di Pmb Santi Yuniarti S.Tr.,KEB

**Xv+31halaman+1 tabel+1gambar+6lampiran**

**RINGKASAN**

Bendungan ASI merupakan saluran yang tersumbat pada pembuluh darah limfe yang akan mengakibatkan tekanan intraduktal yang mempengaruhi beberapa segmen pada payudara, sehingga tekanan seluruh payudara meningkat, akibatnya payudara sering terasa penuh, tegang, dan nyeri walaupun tidak di sertai demam. Masalah pada kasus ini adalah 10(3%) ibu menyusui yang mengalami pembengkakan payudara di PMB Santi Yuniarti S.Tr.,Keb

Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB santi yuniarti S.Tr.,Keb di lampung selatan tahun 2022

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney untuk melakukan tatalaksana pembengkakan payudara pengumpulan data juga dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap Ny.T dan juga pemeriksaan fisik yang meliputi infeksi, palpasi, auskultasi, serta observasi, di tambah dengan data dari buku register ibu nifas di PMB Santi Yuniarti S.Tr.Keb

Setelah dilakukan asuhan ini adanya pengaruh daun sirih merah yang dilakukan selama 6 hari 4x kunjungan dapat mengurangi rasa nyeri serta pembengkakan pada ibu menyusui di hari ke4x kunjungan. Kesimpulan pada kasus ini adanya pengaruh daun sirih merah terhadap penurunan pembengkakan payudara pada ibu menyusui di PMB Santi Yuniarti S.Tr.,Keb saran agar tenaga kesehatan PMB Santi Yuniarti S,Tr.,Keb dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat dan cara pemberian kompres daun sirih merah pada setiap pasien yang datang dengan keluhan pembengkakan payudara.

Kata Kunci : ibu menyusui, daun sirih merah, pembengkakan payudara.

Daftar Bacaan : 42 (2007 – 2020)

**POLTEKKES TANJUNG KARANG  
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
DEPARTMENT OF MIDWIFERY TANJUNG KARANG**

***Final Project Report, 2023***

*Rizki intan perdani : 1915401120*

*Case study of decreasing the occurrence of breast milk dams in breastfeeding mothers using red betel leaf at PMB Santi Yuniarti S.Tr.,Keb*

***Xv+ 31pages + 1 tables + 1 pictures + 6 attachments***

**ABSTRACT**

*Breast milk dams are static in the lymph vassels which will cause intraductal pressure which affects several segments of the breast so that the pressure on the breast increases as a result of which the breast often feels full, tense and painful even if it is not accompanied by fever The problem in this case is 10(3%) that there are still many breastfeeding mothers who experience breast swelling in PMB santi yuniarti S.Tr.,Keb, lampung selatan*

*The aim of this casa study is to determine the effect of red betel leaves on reducing breast swelling in breastfeeding mothers at PMB santi yuniarti S.Tr.,Keb, lampung selatan 2022.*

*The method used in data collection was The aplication of varney,s 7-step method for managing breast swelling. Data collection was also carried out by conducting interviews with mrs. T and also a physical examination which includ infection, palpation,auscultation and observation, plus data from the register book. Postpartum mother PMB Santi Yuniarti S.Tr.Keb*

*After carying out this treatment, the effect of red betel leaves which is carried out of for 4 days can redunce pain and swelling in freastfeding mothers and the 6 day 4th, ,at PMB santi yuniarti S.Tr.,Keb it is recommended that health workes at pmb provide education about the benefist and how to give red betel leaf compreses to each patient who comes with complaint of breast swelling*

***Keywords: breastfeeding mothers, red betel leaf, breast engorgement.***

***Reading List: 42 (2011 - 2021)***