

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, Yusari dan Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media
- Astutik , R.2017. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: salemba medika
- Bahiyatun .2020 *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. jakarta: EGC.
- Depkes RI. (2017). *Panduan Manajemen Laktasi:Diet Gizi Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI. (2018). *Panduan Manajemen Laktasi:Diet Gizi Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI
- Dewi, Vivian N.L. 2019 *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Selemba Medika
- Furi, (2021). *Happy Exclusive Breastfeeding*. Jakarta selatan: CV. Laksana
- Hanyow. 2017. *Asi Eksklusif Terjemahan, New Jersey*. Di dalam Asih, Yusari dan Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan KebidananNifas Dan Menyusui* Jakarta: Trans Info Media
- Karnia ucy, 2021, *Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Di PMB Retno Ningsih Kabupaten Tanggamus Tahun 2021*
- Khasanah. 2011. *ASI atau susu formula ya?.Panduan Lengkap Seputar Asi dan Susu Formula* Jogjakarta. Flashbook.
- Walyani EL, Endang. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui* Yogyakarta: PT. Pustaka Baru